



## Wat is het verschil? CBD-, wiet- en THC-olie

CBD-, hennep-, wiet-, cannabis-, en THC-olie zijn namen die de laatste tijd veel in de belangstelling staan en door elkaar worden gebruikt. Het grootste verschil zit in het gehalte THC (*Tetrahydrocannabinol*) en dat bepaalt tevens de wettelijke status en verkrijgbaarheid: met of zonder recept.

**Cannabis bestaat uit de** gedroogde bloemen van de Cannabis sativa oftewel hennepplant. Er wordt een onderverdeling gemaakt in Cannabis sativa- en Cannabis indica-soorten. Andere namen voor cannabis zijn marihuana of wiet. Cannabis bevat verschillende werkzame bestanddelen zoals THC en CBD (*Cannabidiol*).<sup>[1]</sup> THC en CBD zijn de twee bekendste cannabinoïden, maar er zijn er circa 80 aanwezig in hennep- en wietplanten. De mens bevat een endo-cannabinoïdensysteem dat fungeert als signaalgever en onder andere de productie van hormonen regelt, maar ook ons complexe immuunsysteem. Doordat de 80 cannabinoïden op dit endo-cannabinoïdensysteem werken, veroorzaken ze zo effecten in ons zenuwstelsel en onze hersenen.

Wietplanten bevatten normaliter veel THC en minder CBD. THC is het meest psychoactieve ingrediënt in cannabis en zorgt voor het high-gevoel, waarbij er dopamine wordt vrijgegeven in de hersenen. De effecten van THC duren ongeveer twee uur en starten binnen 10-30 minuten na gebruik. CBD daarentegen is helemaal niet psychoactief en geeft geen high-gevoel.

**De vrije handel van THC** is illegaal. Bij medicinale toepassing moet het volgens de wet op doktersrecept worden voorgeschreven. De grens ligt op 0,2% THC. Dus CBD-olie waar minder dan 0,2% THC in zit, is zonder recept verkrijgbaar. Een bijwerking van THC is het optreden van paranoia en angst, in tegenstelling tot CBD. In een wetenschappelijk onderzoek werd het psychomimetische effect bestudeerd van CBD en THC bij 134 gebruikers en CBD veroorzaakte geen paranoia en angst.<sup>[2]</sup> CBD helpt ook de psychoactieve effecten van THC tegen te gaan. THC heeft een slaapopwekkend effect in tegenstelling tot CBD. Doordat CBD voorheen nooit als belangrijk ingrediënt werd beschouwd en juist de psychoactieve eigenschap van THC op de eerste plaats stond, hebben wiet-

kwekers meer soorten ontwikkeld met zo hoog mogelijke THC-concentraties waardoor het CBD-gehalte in wiet in de loop der jaren steeds lager werd. Dit is echter niet het geval bij hennepplanten.

**Wat in de volksmond** wordt omschreven als wiet of marihuana bevat altijd meer dan 0,2% THC, terwijl men met hennep de vrij verkrijgbare CBD-vorm bedoelt. Omdat CBD-olie afkomstig is van hennep wordt deze olie ook wel hennepolie genoemd. Dit niet te verwarren met hennepzaadolie die uitsluitend uit de zaden van de plant wordt geperst en geen cannabinoïden, CBD en THC bevat. Deze laatstgenoemde olie heeft een nootachtige smaak, is rijk aan omega 3 en 6 en wordt veel gebruikt als sladressing. Omdat THC het belangrijkste ingrediënt is in wietolie wordt dit ook wel THC-olie genoemd. Tevens is hasjolie een gangbare naam. De THC-olie (*wietolie*) bevat meer dan 0,2 % THC en is wettelijk uitsluitend op doktersrecept verkrijgbaar. Daarom spreken we van medicinale cannabis en deze middelen vallen onder de opiumwet. Overschrijding van de regels is derhalve strafbaar.

**Er zijn in Nederland** diverse producten op doktersrecept verkrijgbaar: Bedica THC-olie 2%, Bedrocan THC-olie 2%, Bediol (*CBD 2% en THC 1,3%*) en Bedrolite CBD-olie 10%. Al deze oliën worden farmaceutisch bereid door de Transvaal Apotheek in Den Haag, officieel aangewezen als de leverancier in Nederland van medicinale cannabis.<sup>[3]</sup> De olie voldoet aan de hoogste kwaliteitseisen en is alleen bedoeld voor gebruik als geneesmiddel.

Genoemde variëteiten verschillen van elkaar in samenstelling, sterkte en werking. Bedica THC-olie 2% is een cannabis van de indica-soort en vermindert pijn, werkt sterk ontspannend op lichaam en geest en is daarom geschikt bij onrust, pijn en spasmen. Bedrocan THC-olie 2% is een cannabis van de sativa-soort en is vergelijkbaar met Bedica. Bediol is een combinatie van 2% CBD en 1,3% THC. Omdat het THC-gehalte lager is, kan dit ook goed worden ingezet om mee te starten. Deze combinatie werkt goed tegen pijn en spasmen en is door het ontstekingsremmende effect ook goed bij chronische pijn ten gevolge van ontsteking. Bedrolite bevat minder dan 1% THC, maar nog altijd meer dan de wettelijke grens van 0,2%, en 10% CBD. Deze olie wordt veel toegepast bij epilepsie en heeft geen high-effect.

**‘Wietplanten bevatten normaliter veel THC en minder CBD’**

## ‘De bloedspiegel van zeer veel reguliere geneesmiddelen kan in combinatie met CBD iets stijgen’



**Wetenschappelijke studies tonen de werkzaamheid van medicinale cannabis aan bij:**

- Pijn, spierkramp en -trekkingen bij onder andere MS.
- Misselijkheid, verminderde eetlust, vermagering en verzwakking bij kanker en aids.
- Misselijkheid en braken ten gevolge van chemo of bestraling
- Chronische (*zenuw*)pijn
- Gilles de la Tourette
- Therapieresistent glaucoom

Daarnaast is er nog onderzoek gaande naar de effectiviteit van THC (*medicinale cannabis*) bij chronische darmontsteking, epilepsie, migraine, reuma, artritis, ADHD e.d. [4]

Omdat CBD-olie proefondervindelijk wordt uitgetoond bij tal van aandoeningen maar nog nergens officieel is geregistreerd, is het erg moeilijk om de indicaties voor CBD-olie zwart op wit te benoemen. In The Natural Standard wordt voor cannabidiol als indicatie benoemd: angst, bipolaire stoornis, dystonie, epilepsie, multiple sclerose, ziekte van Parkinson en schizofrenie. [4]

**Er zijn ook contra-indicaties** voor het gebruik van medicinale cannabis en CBD. Bij hartafwijkingen zoals QT-ritmestoornissen, angina pectoris, psychotische afwijkingen, glaucoom, zwangerschap en lactatie mag de patiënt geen medicinale cannabis gebruiken. Let ook op bij pinda-allergie indien de olie bestaat uit Arachideolie. En in verband met het versuffende effect is het reactievermogen sterk verminderd, zeker in combinatie met alcohol. CBD-olie met minder dan 0,2% THC dient heel voorzichtig te worden toegepast bij patiënten met Parkinson en is niet veilig bij zwangerschap en lactatie. Verder zijn er voor CBD-olie minder contra-indicaties, maar wees voorzichtig bij bovengenoemde aandoeningen. [2]

**De CBD-olie waar minder dan 0,2% THC in zit, is makkelijker te doseren en overschrijding van de dosering zal veel minder snel optreden.** Het advies is te starten met 3 tot

TABEL 1. *Verschillen tussen CBD-olie en wietolie*

CBD-olie	Wietolie
THC-gehalte < 0,2%	THC-gehalte > 0,2%
Afkomstig van hennepplanten	Afkomstig uit wietplanten
Geen psychoactief effect	Psychoactief effect (high)
Niet slaapopwekkend	Slaapopwekkend
Eenvoudig te doseren	Nauwkeurige dosering vereist
Niet verslavend	Verslavend
Vrij verkrijgbaar zonder recept	Medicinaal uitsluitend op recept

## ‘THC remt de aggregatie van de bloedplaatjes’

4x daags 1 druppel per dag en dit desgewenst op te hogen met een druppel per dag. Het maximum is voor ieder mens anders. Meestal komt men uit met maximaal 25 druppels per dag.

Omdat wietolie wel veel THC bevat komt de dosering veel nauwkeuriger dan bij CBD-olie. De dosering is afhankelijk van het exacte product en wordt door de arts bepaald. Indien er na twee tot vier weken geen verbetering optreedt is het advies het gebruik van zowel CBD- als THC-olie te staken.

**Wat betreft mogelijke interacties** heeft CBD een remmende invloed op extreem veel CYP-enzymen in de lever die verantwoordelijk zijn voor de metabolisering van Fase 1-reacties. Hou er daarom rekening mee dat de bloedspiegel van zeer veel reguliere geneesmiddelen in combinatie met CBD iets kan stijgen. Daarnaast kan het de versuffende werking van alle sederende geneesmiddelen versterken.

THC remt de aggregatie van de bloedplaatjes en kan daarom het bloedverduunnende effect van alle bloedverduuners versterken. De kans op bloeding neemt toe. Tevens wordt het versuffende effect van alle sedativa verhoogd. THC remt CYP3A4, dat verantwoordelijk is voor de afbraak van veel geneesmiddelen en verhoogt de kans op spiegelstijging van het geneesmiddel. THC heeft invloed op de werking van de anti-epileptica fenytoïne en carbamazepine dus vermijdt deze combinatie. [3,4]

**[www.vitamineapotheek.nl](http://www.vitamineapotheek.nl)**

### BRONVERMELDING

- 1.VIGG Vademecum; Easy Brothers 2017
2. Niesink, R. J. M., & van Laar, M. W. (2013). *Does Cannabidiol Protect Against Adverse Psychological Effects of THC?* Frontiers in Psychiatry, 4, 130. <http://doi.org/10.3389/fpsy.2013.00130>
3. Geneesmiddeleninformatieblad Transvaalapotheek pagina 1-7 revisie 11 (SB)
4. The Natural Standard