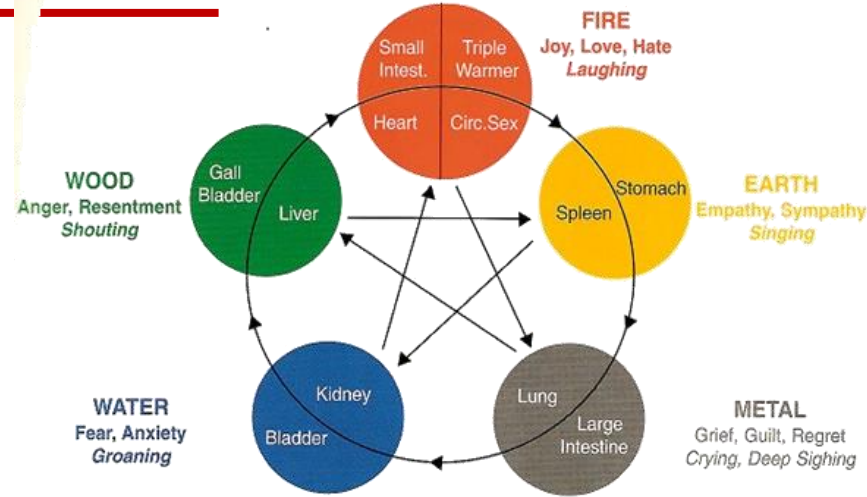


**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**

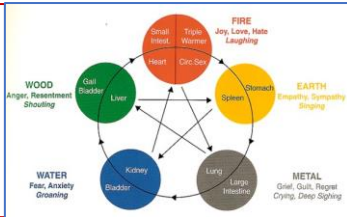


Webinar 31. Psychologie & Typologie 2. Persoonlijkheid-1

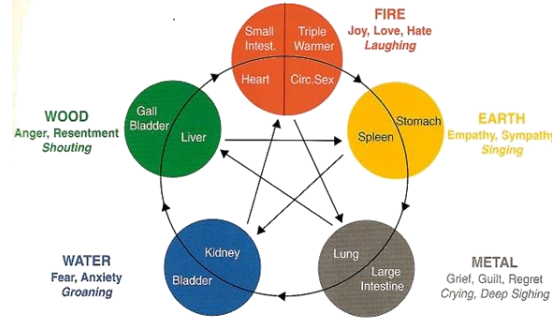
Wat voor type ben je? Waar komt het vandaan? Hoe ontwikkel je jezelf?

Robert Muts, osteopaat D.O., mesoloog D.M. MSC.

Voor patiënten & zorgverleners



Web-31: Psycho-Types 2. Persoon



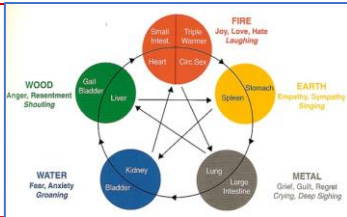
Webinar 31. Psychologie & Typologie. 2. Persoonlijkheid Wat voor type ben je? Waar komt het vandaan? Hoe ontwikkel je jezelf?

SPREKER: **Robert Muts** is directeur van het [Integraal Medisch Centrum](#) in Amsterdam en directeur van het College voor [Osteopathie Sutherland](#) en de [Academie voor Mesologie](#).

MODERATOR: **Saskia Jorg**, mesoloog D.M., Bachelor of Education, Manager opleidingen Propedeuse, Mesologie, Osteopathie. Docent homeopathie & mesologie

Vragen via de Chat → muis boven / onder → zwarte blak → chat

**We schetsen in dit seminar de complementair geneeskundige aspecten.
Alleen algemene uitspraken → ieder individu apart onderzoeken & behandelen**



Web-31: Psycho-Types 2. Persoon

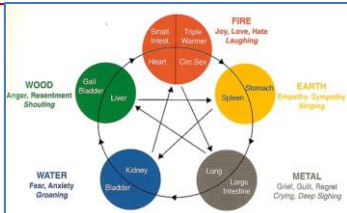
Webinar-30: Psychologie & Typologie: 1. de Basis

Mens = EENHEID met functie binnen eigen constitutie



- Zienwijzen
- Brillen kijken
- Schaduwen van één ondeelbare EENHEID

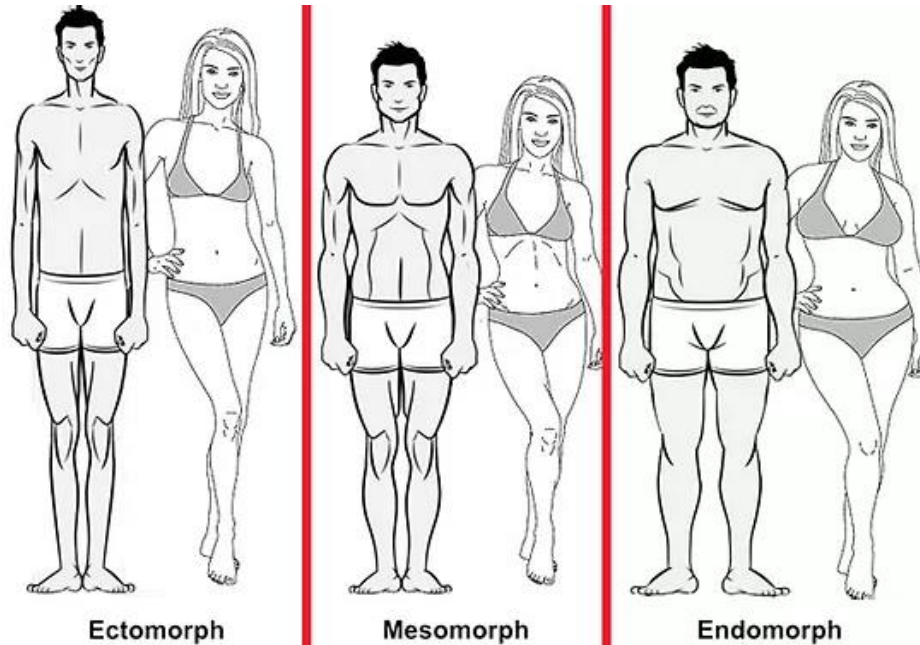




**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**



Mens = EENHEID met functie binnen eigen constitutie



Ectomorf = Vata = Hert

Marathonloper

Mesomorf = Pitta = Wolf

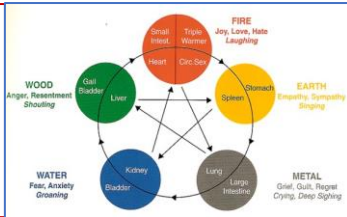
Bodybuilder

Entomorf = Kapha = Beer

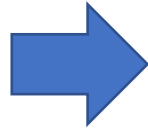
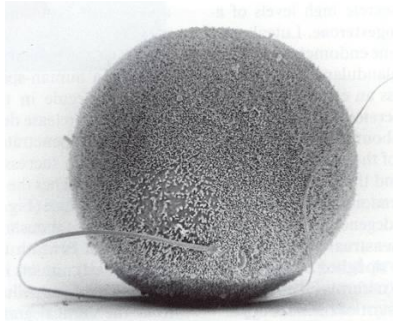
Worstelaar

- Anders functioneren
- Anders denken
- Anders eten
- Andere kwalen

NB. Allemaal
mengvormen



**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**



Webinar-33, 36

Karakterstructuur



**Ondeelbare
EENHEID**

Basisconstitutie

Webinar-30 & 34

**9 maanden
ontwikkeling**

Persoonlijkheid

Webinar-31, 32 & 35

**Lichaam
Psyche
Mentaliteit
Energie
Filosofie**

- Verschillende aspecten van het bestaan
- Gezondheid = functie binnen eigen grenzen

Ectomorf

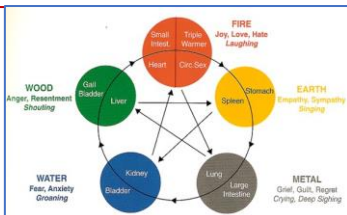


Mesomorf



Entomorf



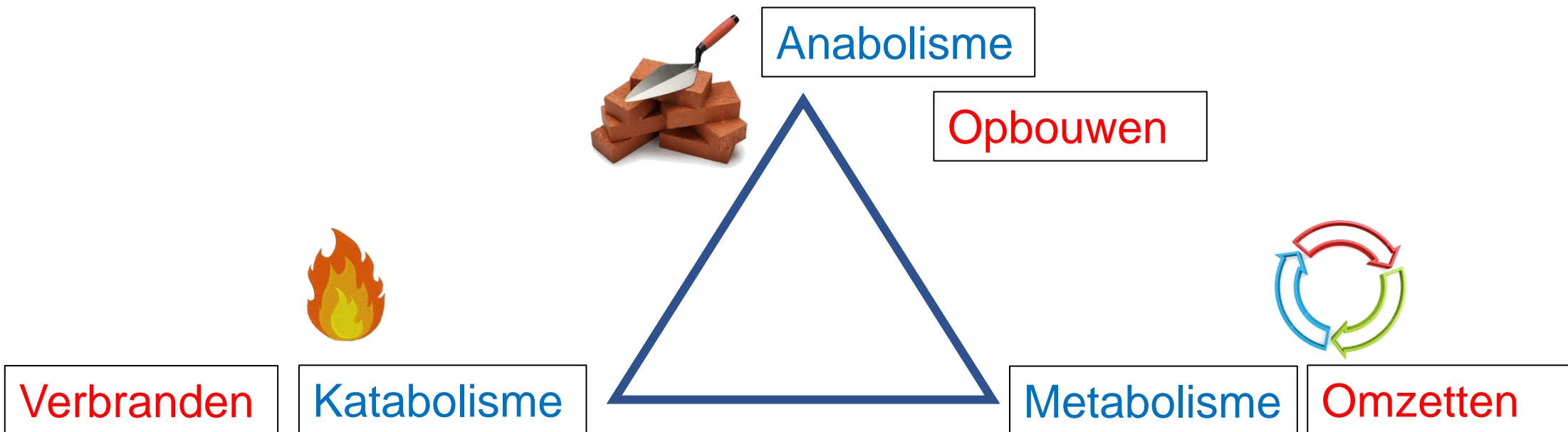


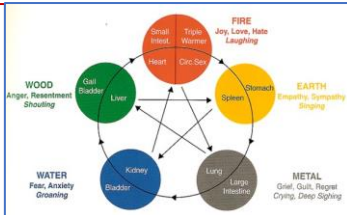
Ectomorf

Mesomorf

Entomorf

3 basisfuncties in natuur: katabolisme, metabolisme en anabolisme (KMA).





Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon



Ectomorf

Katabolisme ↑ **Uitgesproken ectoderm** (zenuwstelsel)



Ectomorf = Vata = Hert

Marathonloper

Mesomorf

Metabolisme ↑ **Uitgesproken mesoderm** (BW, afweer)



Mesomorf = Pitta = Wolf

Bodybuilder

Entomorf

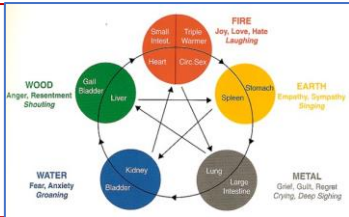
Anabolisme ↑ **Uitgesproken entoderm** (TGI, TR, etc.)



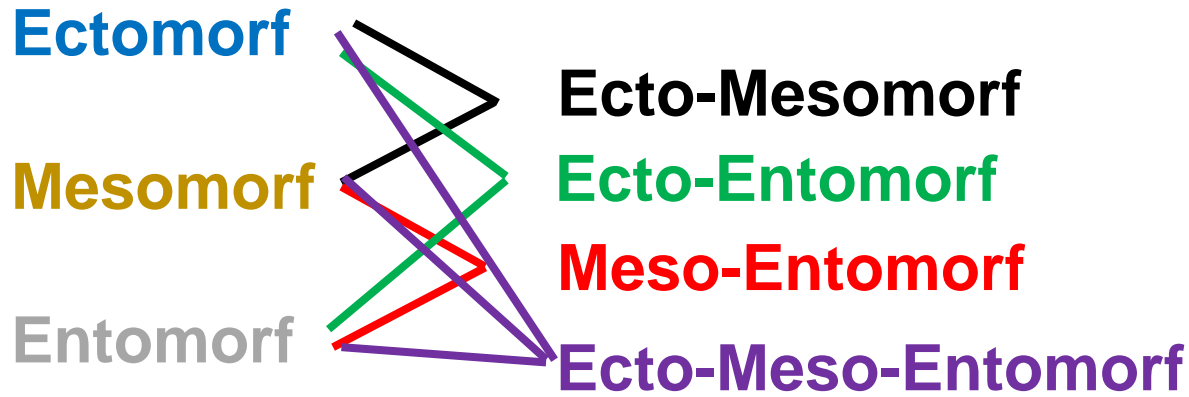
Entomorf = Kapha = Beer

Worstelaar





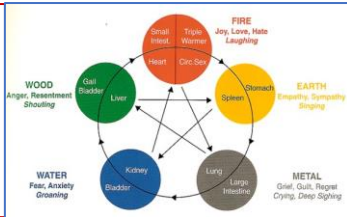
De basis ligt er, onuitwisbaar, gemanifesteerd



7 Tibetaanse Typen:

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| Ectomorf | Elf |
| Mesomorf | Koningin |
| Entomorf | Vreedzame |
| Ecto-Mesomorf | Impulsieve |
| Ecto-Entomorf | Zelfstandige |
| Meso-Entomorf | Beschouwende |
| Ecto-Meso-Entomorf | Gelukkige |





Om te manifesteren moet er een creatie worden gemaakt.

Om te kunnen functioneren moet er een structuur bestaan.



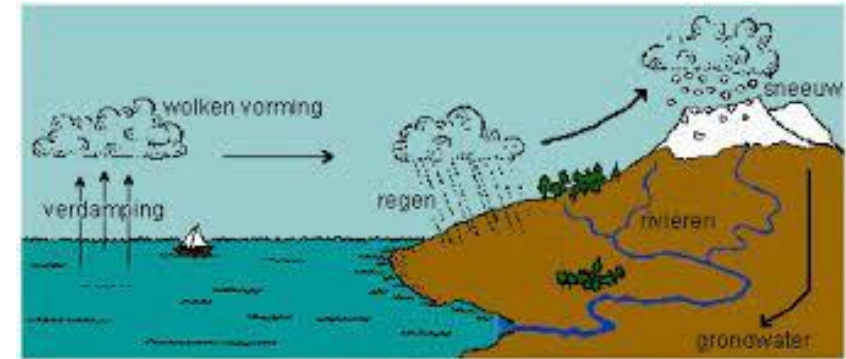
Auguste Rodin

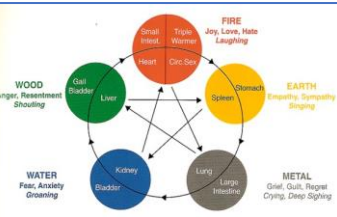


Blok Marmar



De Denker
'Le Penseur'





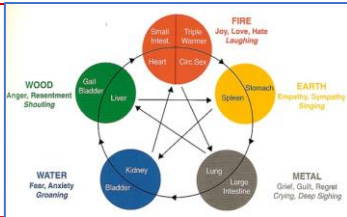
Om te manifesteren moet er een creatie worden gemaakt.

Volgorde (basisprincipe natuur):

- **Capaciteit**, Ruimte (alles, vrijheid, potentie) (ETHER)
- **Mobiliteit**, Tijd (energie, beweging) (WIND)
- **Metamorphosis**, Genese (transformatie, omzetting) (VUUR)
- **Homeostase**, Stroming (homeostasie) (WATER)
- **Stabiliteit** (materie) (AARDE)
- Inzicht & aanpassing



**Samen
Natuurlijk
Beter**



**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**

5 basale elementen in de natuur



Metamorfose



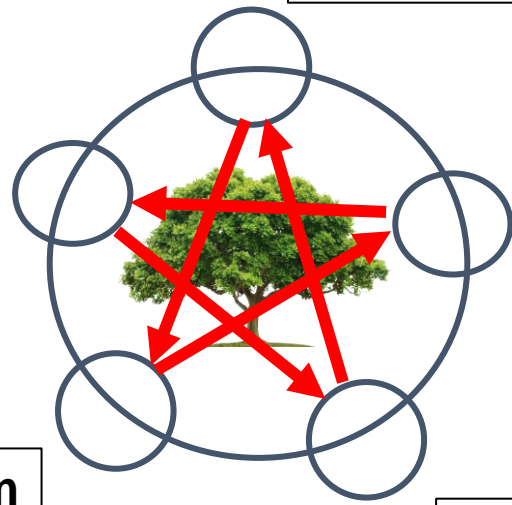
Capaciteit



Stabiliteit

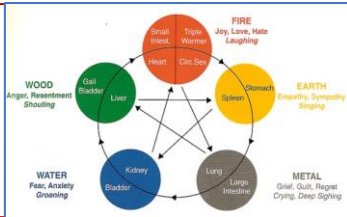


Equilibrium



Mobiliteit





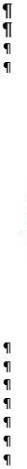
**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**

Studium: hogere beroepsopleidingen integrale zorg

- >Nederlands college voor Osteopathie Sutherland
- >Academie voor Mesologie
- >Propedeuse medische basiskennis
- >Postacademisch onderwijs



samen
natuurlijk
beter

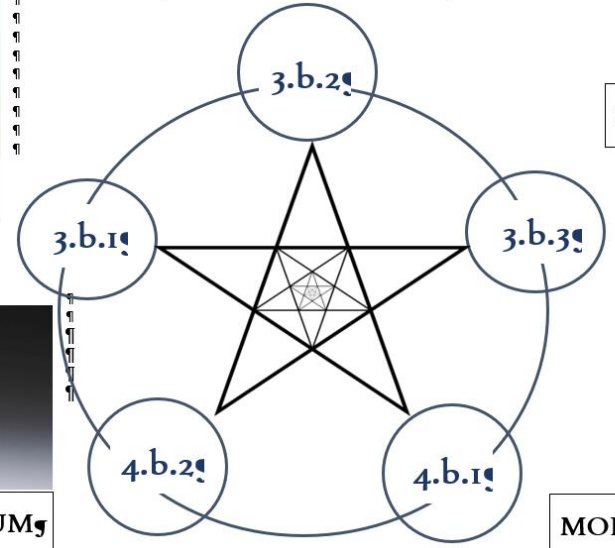


CAPACITAS

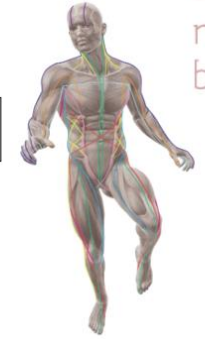


EQUILIBRIUM

METAMORPHOSIS

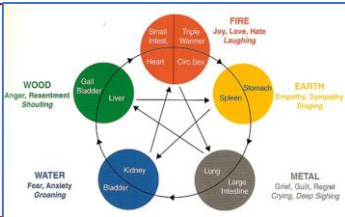


STABILIS



MOBILITAS





CAPACITAS



Capaciteit is de **potentie**, het vermogen iets te worden. In het zaadje zit de boom en zit het bos, zegt de Ayurveda. Capacitas staat voor de oerkracht, de levenswil, de **vitaliteit**, het wezen, het oorspronkelijk van ieder individu, de groei, het avontuur. De ruimte om iets te kunnen worden. De existentie heeft ruimte nodig om haar potentie uit te kunnen drukken, **hiervoor moet het in beweging komen**.



Avonturier

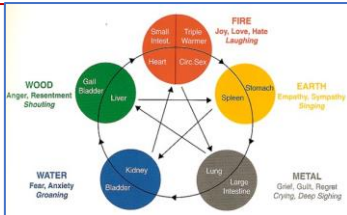
MOBILITAS



Mobilitas is de **beweging**, de drijvende kracht, de ademhaling, de wind. Iedere cel is in beweging, iedere **cel ademt**, elk levend wezen heeft een ademhaling en brengt stoffen in beweging. Mobiliteit is ook het vermogen om **actie** te ondernemen, de energie om in beweging te komen, actief in het leven te staan, om je aan te passen (survival of the fittest), **om te kunnen veranderen**.



Rechter



Web-31: Psycho-Types 2. Persoon

METAMORPHOSIS



Metamorfose is de **verandering**, het vuur, de passie, de omvorming, de **aanpassing aan de omgeving**. Het vermogen om stoffen uit te kunnen wisselen: de stofwisseling, de afwisseling. Om iets nieuws te kunnen worden, moet het oude verdwijnen, zoals de vlinder de cocon achter zich laat. Opwindend, fascinerend, magisch.
Verandering leidt tot evenwicht



Magiër

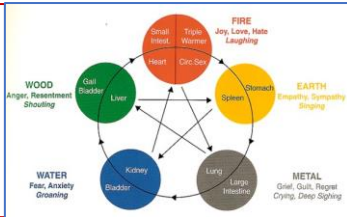
EQUILIBRIUM



Equilibrium is het **evenwicht**, de balans, de homeostase. Het water dat iedere vorm kan aannemen, maar in wezen niet veranderd. De **bron van het leven**, de wilskracht, de **drijfveer** en het talent, het uithoudingsvermogen en de volharding. Het onbewuste; stille waters hebben diepe gronden; het ware zelf en de bezinning. De **balans is de voorwaarde om te kunnen aarden**.



Zoeker



**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**

STABILIS



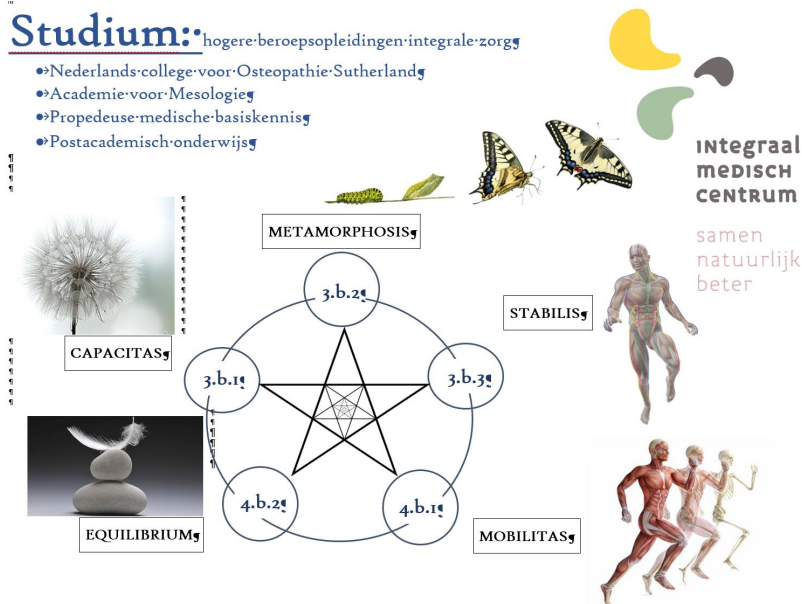
Stabilis is de **vaste grond**, de stabiliteit, het rustpunt, de aarde. Het staat voor de zekerheid, **de duurzaamheid**, de basis, de verankering, de **wortels in de aarde**. Het vertegenwoordigd de rust en tevredenheid van het leven; de harmonie als middelpunt. Het is gericht op verbondenheid en belangeloze liefde; **de voorwaarde voor een nieuw begin: capacitas**.

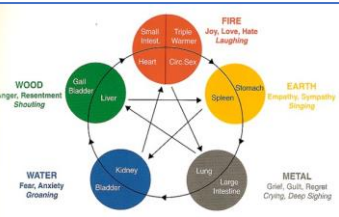


Bemiddelaar

Studium: hogere beroepsopleidingen integrale zorg

- Nederlands college voor Osteopathie Sutherland
- Academie voor Mesologie
- Propedeuse medische basiskennis
- Postacademisch onderwijs





**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**

Ectomorf

Mesomorf

Entomorf

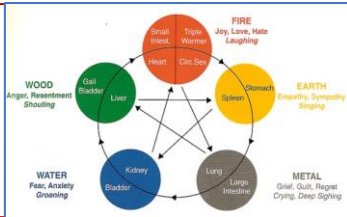
Functie → structuur nodig voor bestaan (manifestatie) kastanje → boom,
regen → wolk

Na kiembladen ontwikkeling → organen en haar derivaten.
Ook hier → sterker ontwikkelde organen = manifestatie van functie.
Functie = de eenheid van het mens-zijn.

Embryologisch → ontstaan persoonlijkheden → eigen drijfveer,
talenten en
valkuilen.

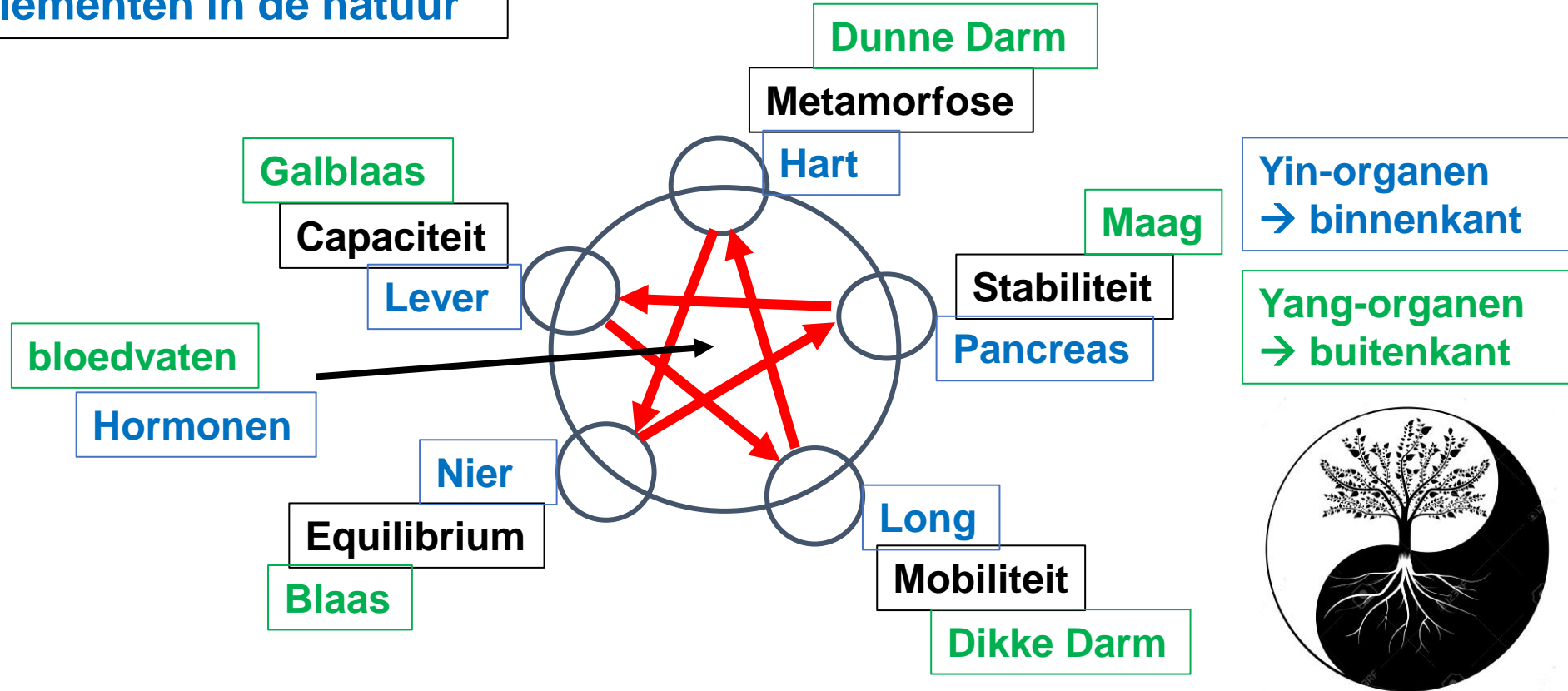
Orgaan = manifestatie van functie (fysiologie, psychologie, filosofie, sociologie, emoties, gedrag. etc.)

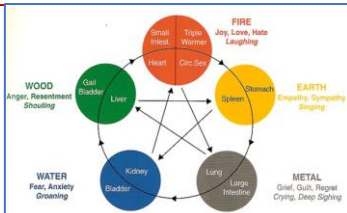




**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**

5 basale elementen in de natuur





5 basale elementen in de natuur



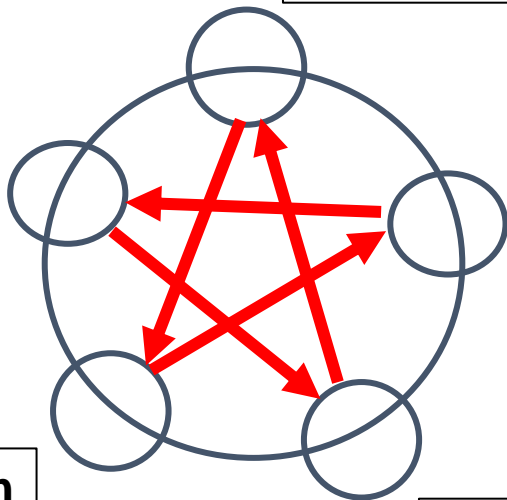
Avonturier

Capaciteit



Zoeker

Equilibrium



Metamorfose

Magiër



Stabiliteit

Bemiddelaar

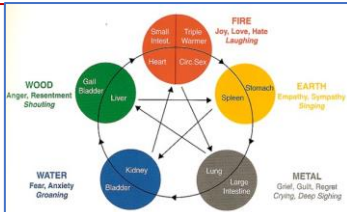


Mobiliteit

Rechter



**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon

Embryologisch



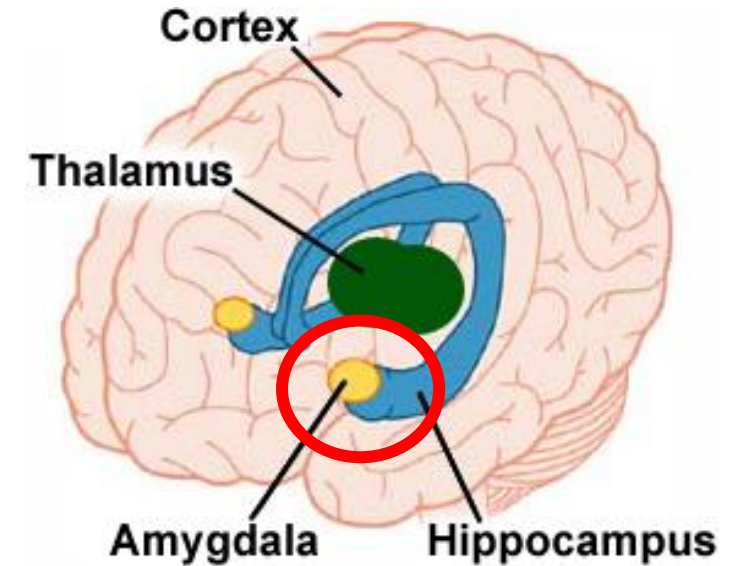
Geboren → **typologie** (ectomorf, mesomorf, entomorf)
→ **persoonlijkheid** (avonturier, rechter, etc.)

→ omgeving & sociale milieu → ervaringen kind → **amygdala**,
= primitieve kern limbisch systeem (emotionele centrum).

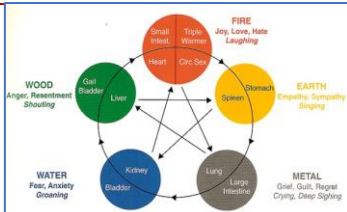
→ Later → **hippocampus**, (narratieve context) → keuze.
Een klein kind heeft geen keuze, slechts basale reacties.

→ Tijd van opvoeding, scholing, cultuur, etc. → groeistappen

→ Ontstaan **karakterstructuren** = aanpassing (verdediging)



**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon

Embryologisch



Geboren → **typologie** (ectomorf, mesomorf, entomorf)
→ **persoonlijkheid** (avonturier, rechter, etc.)

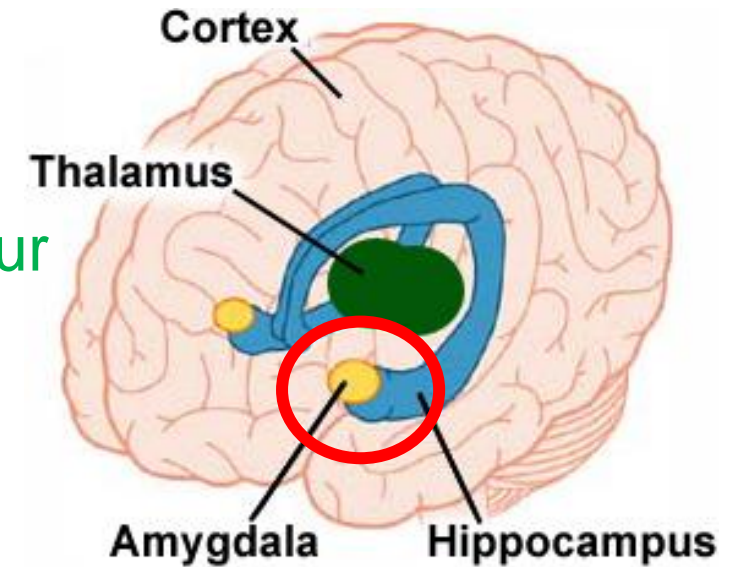
→ De start = eerste weken = **basisconstitutie**

→ De ontwikkeling = **persoonlijkheid**

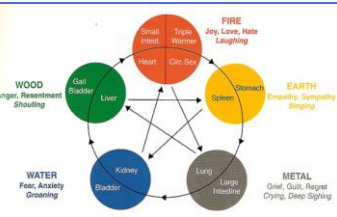
→ **amygdala** (emotionele centrum), zonder context.

→ De eerste '5' levensjaren – groeistappen = **karakterstructuur**
bestaan, behoefte, onafhankelijk, vrijheid, liefde

→ Later → **hippocampus**, (narratieve context)
Pas later kun je begrijpen, relativeren, plaatsen, enz.



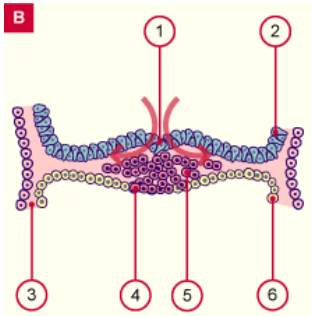
**Samen
Natuurlijk
Beter**



**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**

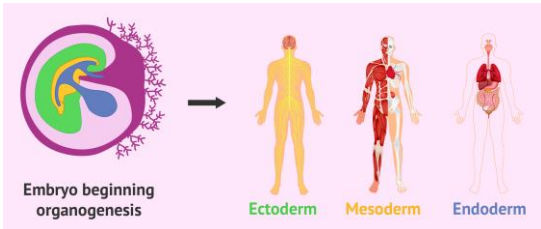
Schematisch

Embryologie week 3

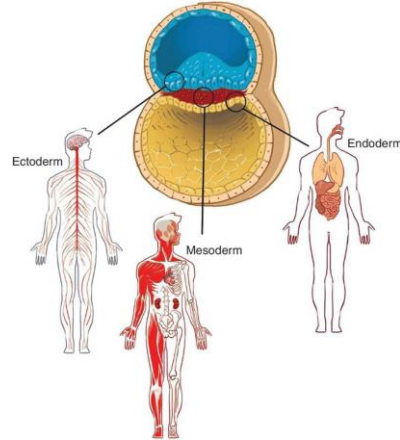


typologie

- Ectomorf
- Mesomorf
- entomorf



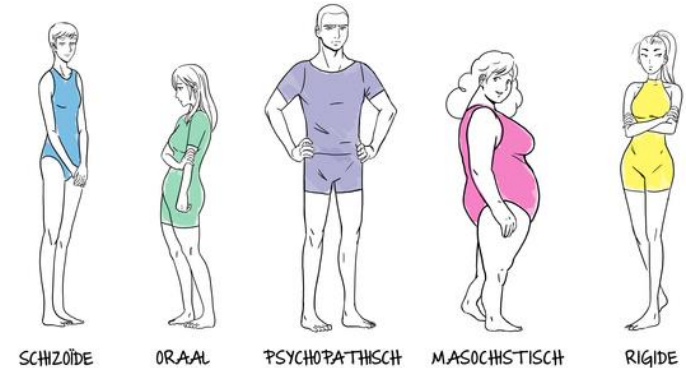
Embryologie week 4 - 38



Persoonlijkheid

- Avonturier
- Rechter
- Zoeker
- Magiër
- Bemiddelaar

Leven groeistappen: 0-5 jaar



Karakterstructuren

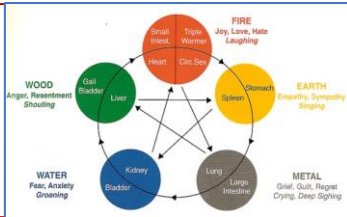
- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide

42 **Erfelijk, overgedragen**

Ontwikkeld, survival of talent

Ontstaan, 'overwinbaar'

Samen Natuurlijk Beter



Web-31: Psycho-Types 2. Persoon

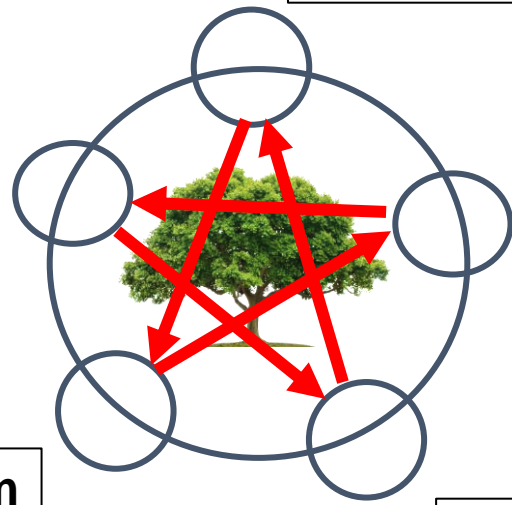
5 basale elementen in de natuur



Metamorfose



Capaciteit



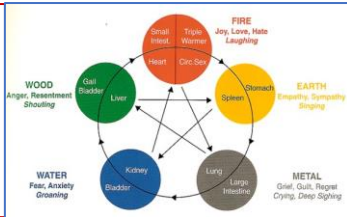
Stabiliteit



Equilibrium

Mobiliteit





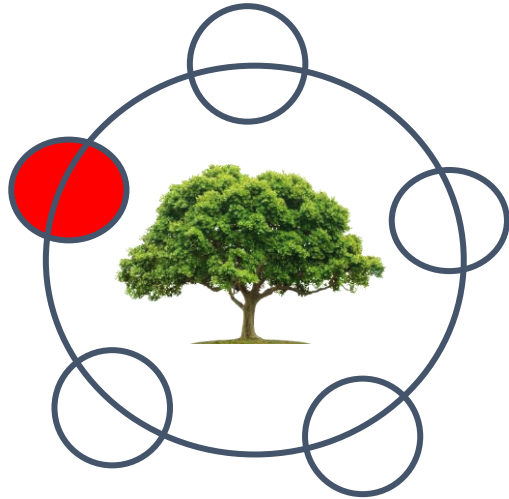
Capaciteit = Functie

→ fysiologie, psychologie, sociologie
→ Structuur nodig → element / organen

Capacitas



Capaciteit is de **potentie**, het vermogen iets te worden. In het zaadje zit de boom en zit het bos, zegt de Ayurveda.
Capacitas = oerkracht, de levenswil, de **vitaliteit**, het wezen, het oorspronkelijk van ieder individu, de groei, het avontuur.



Ayurveda: Ether

TCM: Hout

Ruimte = Levenskracht en bewust Zijn.

Eigenschappen: expansie, creativiteit en groei.



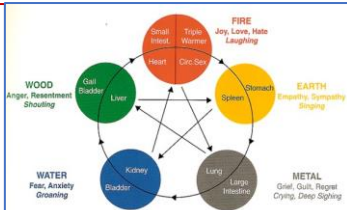
De avonturier

Gefascineerd door de **uitdaging** → strijder (→ door regels & structuren ↓)

Principe van de vrijheid, altijd bereid **over zijn grenzen** te gaan.

Hij stelt graag regels op – maar houdt zich zelf er niet aan!

Bevrediging: de Missie met succes doorgevoerd te hebben.

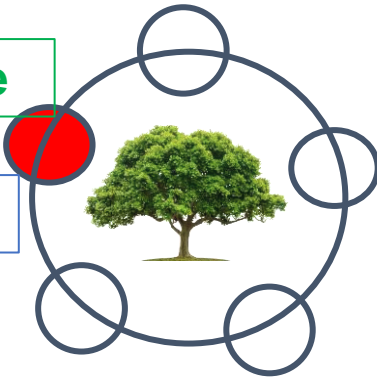


Capacitas



V. Fellae

Hepar



Talent: uitdaging, avontuur
Kracht: lever & galblaas

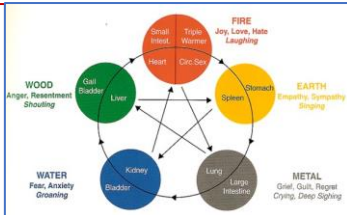
Symbolisch:

- De **zeevaarders** in 1500 → Nieuwsgierig en avontuurlijk.
- De **bergstijger**: hoogste toppen der wereld beklimmen.
- De witte vlek op de landkaart onderzoeken (Ont-Dekken).

Eigenschappen:

Talent om te **organiseren** → noodzakelijke oplossingen

- **Hard en compromisloos** naar zich zelf & medewerkers.
- Ontzag inboezemende **dynamiek**
- **Loyaliteit** en plichtsgevoel.
- Sport, Spel en Spanning. meer, beter, langer.
- Definieert zich door zijn **handelen** en niet door zijn denken.



Avonturier

Hepar (Yin), V. Fellae (Yang) → structuren die de functie belichamen (avonturier)

Functie = capaciteit, groei

Hepar: de moed om te leven (eigen leven = vrij)
Koolhydraat, proteïne, vet Metabolisme
(lichaamsvreemd → lichaamseigen)
Kortdurende opslag (vit B₁₂, Glycogeen)

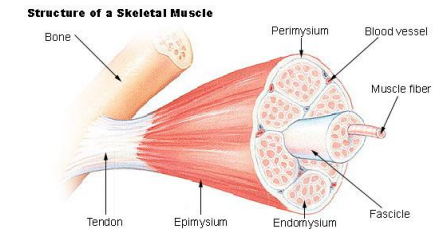
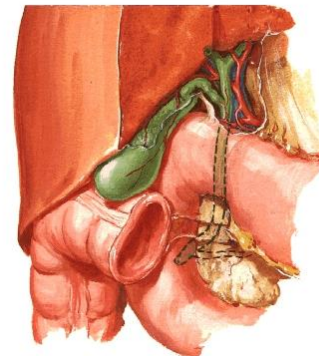
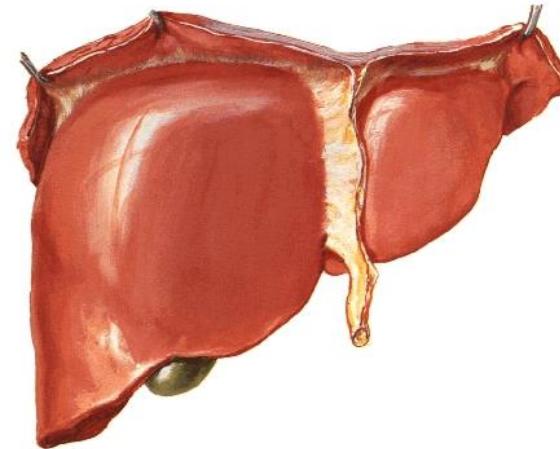
Hepar = ik ben mezelf

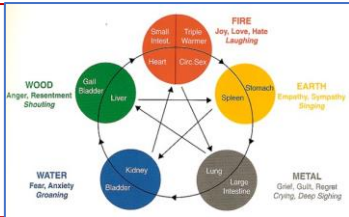
v. Fellae: de moed als daadkracht (doen)
Vet: energie, celmembraan (grens)

V. Fellae = ik kan het zelf



Derivaat: pezen & fascia





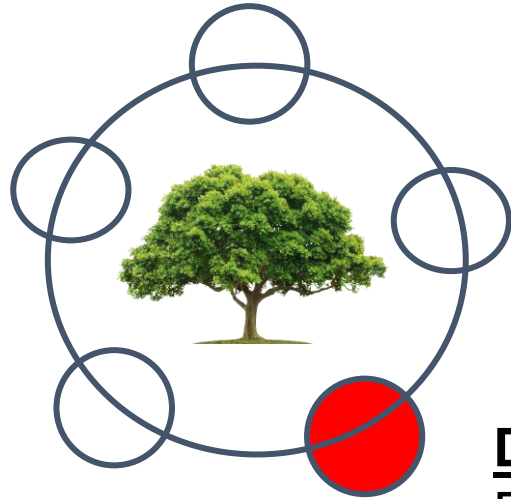
Mobiliteit = Functie

→ fysiologie, psychologie, sociologie
→ Structuur nodig → element / organen

Mobilitas



Mobilitas is de **beweging**, de drijvende kracht, de ademhaling, de wind. Iedere cel is in beweging, iedere **cel ademt**, alles wat leeft ademt en brengt stoffen in beweging. Mobiliteit is ook het vermogen om **actie** te ondernemen, de energie om in beweging te komen, actief in het leven te staan, om je aan te passen (survival of the fittest), **om te kunnen veranderen**.



Ayurveda: Wind

TCM: Metaal

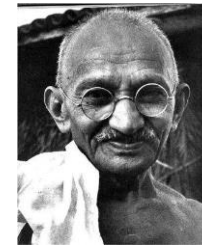
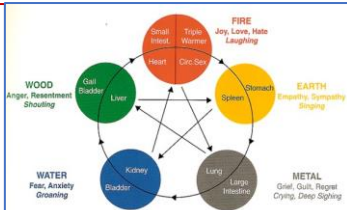
Wind = Beweging (**mobilititeit**) = uitdrukking menselijke geest.

Eigenschappen: essentie, wezenlijke, kritisch onderzoeken

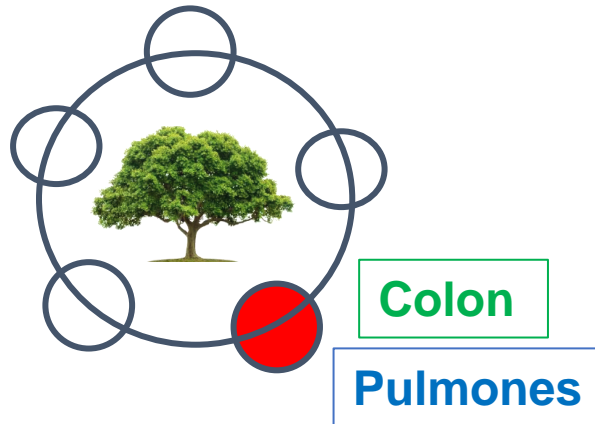


De rechter

De rechter reduceert alles tot **vorm en functie**, tot de feiten en nauwgezet onderzoek van alle gebeurtenissen. Kracht → **onderscheid goed en fout**. De vaardigheid van het Gerecht: **levensbehoudend voor het bestaan** van de mensen: giftig / geneeskrachtig; vrienden / vijanden.



Mobilitas



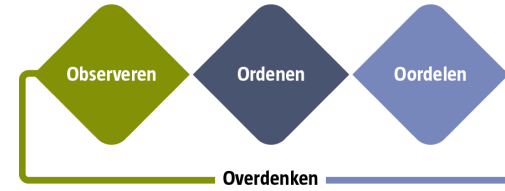
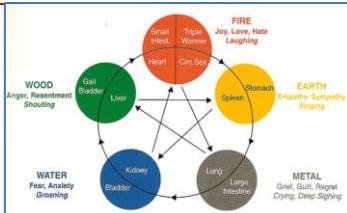
Bevrediging:

- de held, moed **van overtuiging voor de idealen**, het doel moet bereikt worden. Verlangt dat ook van anderen.
- Symbolisch: hij heeft een uitgesproken reukzin (lont ruiken).
- Terughoudende boeddhistische monnik

Eigenschappen:

- Zonder emoties leiden, met duidelijke zin voor het essentiële (Bijv. Brandweermannen, noodartsen).
- **Voorstellingen van orde**, moralistische en esthetische principes.
- IJzeren discipline = meesterschap (streng leraar → hoge prestatie)
- **Analytisch denken, logische samenhangen**
- Organisatietalent: methodisch en nauwgezet (data verzamelen)
- Autorijder die altijd de kortste weg weet (spaart tijd en brandstof)

Talent: overzicht, analyse
Kracht: longen & dikke darm



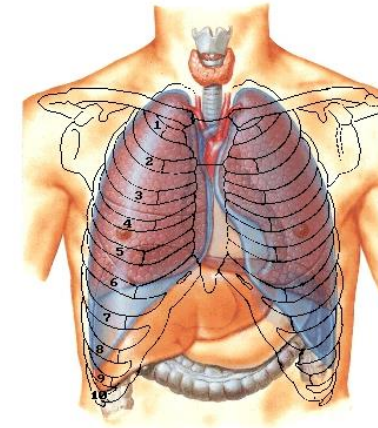
Rechter

Pulmones (Yin), Colon (Yang) → structuren die de functie belichamen (rechter)

Functie = beweging, hier & nu

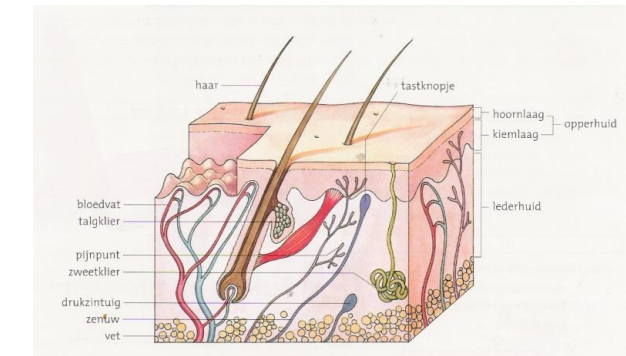


Pulmones: Contact binnenwereld ↔ buitenwereld
inspiratie en expiratie
het moment, het vergankelijke



Derivaat: de huid,
buitenwereld &
binnenwereld.

**Binnenhuid (= slijmvlies) =
buitenheid.**

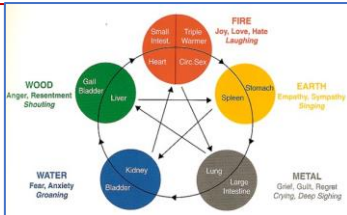


Pulmones: Ik ben geïnspireerd

Colon: Symbiose en loslaten, het ideale samengaan.
persoonlijke opname
het leven is veranderlijk



Colon: helder denken zonder shit.



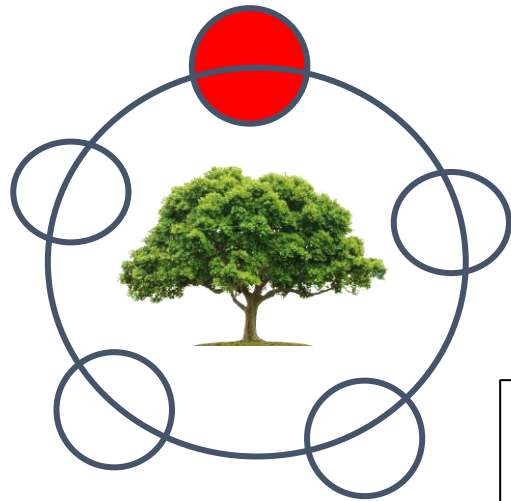
Metamorfose = Functie

→ fysiologie, psychologie, sociologie
→ Structuur nodig → element / organen

Metamorphosis



Metamorfose is de **verandering**, het vuur, de passie, de omvorming, de **aanpassing aan de omgeving**. Het vermogen om stoffen uit te wisselen: de stofwisseling, de afwisseling. Om iets nieuws te kunnen worden, moet het oude verdwijnen, zoals de vlinder de cocon achter zich laat. Opwindend, fascinerend, magisch. **Verandering leidt tot evenwicht**



Ayurveda: Vuur

TCM: Vuur

Transformatie = opwindend, fascinerend, aangrijpend = **Magie**

Eigenschappen: dirigent, communicatie, middelpunt

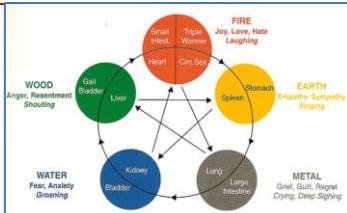


De magiër

Vuur van de Magiër → alles tezamen en versmelten. De **brug tussen het wereldlijke en het goddelijke**.

Verbindt **als een dirigent**: → afzonderlijke muzikanten → orkest.

Gebruikt alle communicatie: spraak, aanraking, gebaren. **Meester van het woord**, charme, geestigheid, overtuigingskracht en enthousiasme.



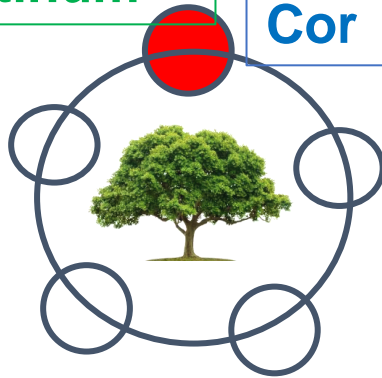
Web-31: Psycho-Types 2. Persoon

Metamorphosis



Intestinum

Cor



Talent: dirigeren & verbinden
Kracht: hart & dunne darm

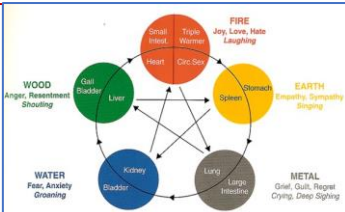


Symbolisch:

- de **rattenvanger van Hamelen** → speelt zijn fluit en wakkert → verlangen naar verlossing aan. Men voelt zich gedragen, hindernissen overwinnen.
- de Magiër heeft ons een korte blik in de hemel gegeven (verbinding met andere mensen; idealen, etc.)

Eigenschappen:

- staat op een party in het **middelpunt van de interesse** en geniet dit in volle teugen.
- Deelt zijn gedachten en gevoelens met anderen en vraagt dat aan anderen.
- Is een opmerkelijke toehoorder en ziet meer dan wat men zegt („hij leest gedachten”).



Magiër

Cor (Yin), Intestinum (Yang) → structuren die de functie belichamen (magiër)

Functie = beweging, hier & nu

Cor: controle bloedvaten → **circulatie** → **Shen** (Geest)

Manifest in gezicht (uitdrukking van het zelf)

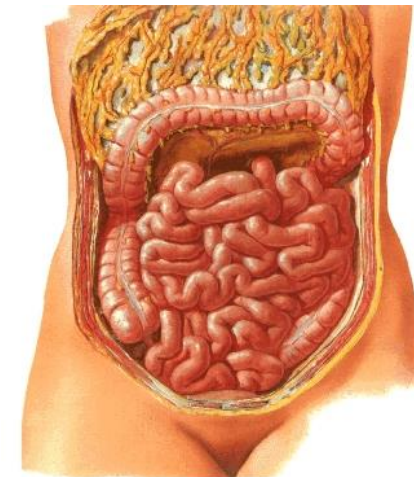
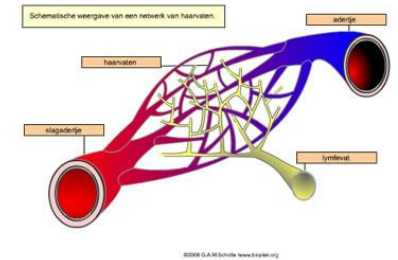
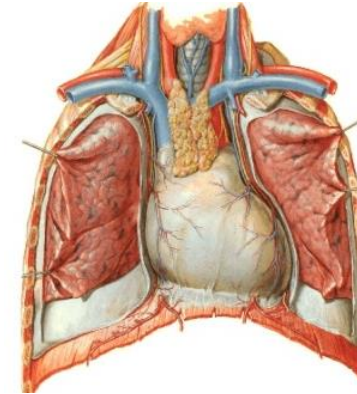
Cor: in ben blij (hartstocht)

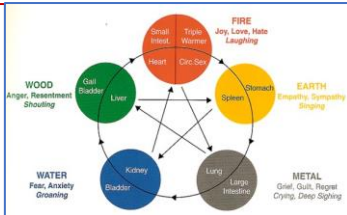
Intestinum: scheiding **zuiver** / **niet-zuiver** (beslissing)

het vuur (Agni) brandt in mij

Intestinum: ik heb passie

Derivaat: Bloedvaten





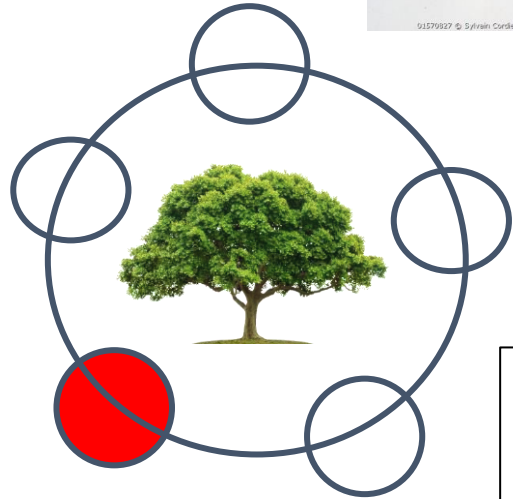
Equilibrium = Functie

→ fysiologie, psychologie, sociologie
→ Structuur nodig → element / organen

Equilibrium



Equilibrium is het **evenwicht**, de balans, de homeostase. Het water dat iedere vorm kan aannemen, maar in wezen niet verandert. De **bron van het leven**, de wilskracht, de **drijfveer** en het talent, het uithoudingsvermogen en de volharding. Het onbewuste; stille waters hebben diepe gronden; het ware zelf en de bezinning. De **balans is de voorwaarde om te kunnen aarden**.



Ayurveda: Water

TCM: Water

Evenwicht = bron van het leven, wilskracht.

Eigenschappen: zoektocht 'steen der wijzen'.



De zoeker

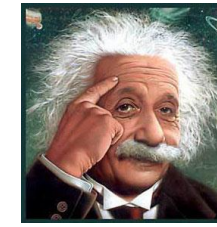
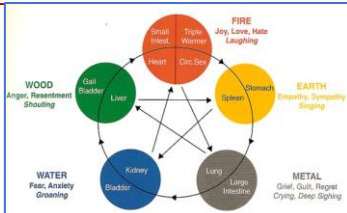
De inzichten zijn origineel, innovatief en begenadigd, hij is geen doener.

Inzicht → hoop op anderen, maar die kunnen zijn kennis misbruiken.

De zoeker zoekt naar de **waarheid**.

Galileo Galilei → inzicht in de ronde aarde. Katholieke kerk → Ketter.

Hij heeft veel vrijheid nodig en geeft anderen ook veel ruimte.

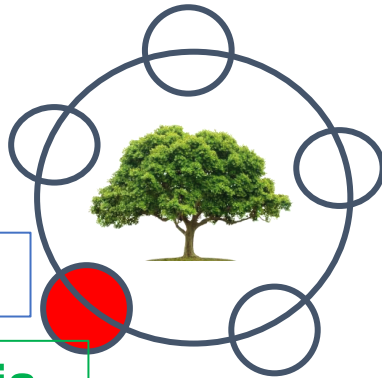


Equilibrium



Ren

V. Urinaria



Talent: drijfveer, volharding

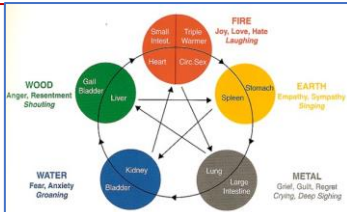
Kracht: nier & blaas

Symbolisch:

- **Oceaan** (grote water): machtig, verslind, roept respect en angst
- Metafoor voor **onbewuste**: „stille waters hebben diepe gronden“.
- Water → **iedere vorm** omgeving aannemen → eigen blijft gelijk.

Eigenschappen:

- Rust tussen dood & wedergeboorte → bezinning → vragen op de kern gericht: **wat is werkelijk, waar kom ik vandaan**, wie ben ik en wat is de zin van bestaan?
- **Zoeker wil de waarheid weten**, het mysterie van het leven
- Zoeker → **eigen weg** (elke steen omdraaien) → steen der wijzen
- Waakzaam, eerlijk, schuchter en voorzichtig. Vertrouwen ↓, kwetsbaar, gevoelig.
- **knoopt alles samen, geniaal denkvermogen**, vaak niet te volgen (zoals een Albert Einstein).



Zoeker

Ren (Yin), V. Urinaria (Yang) → structuren die de functie belichamen (zoeker)

Functie = stroming, homeostase, drijfveer

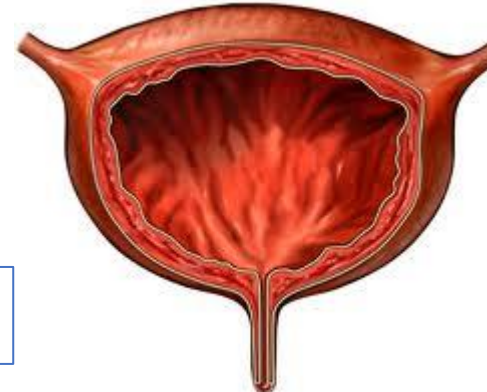
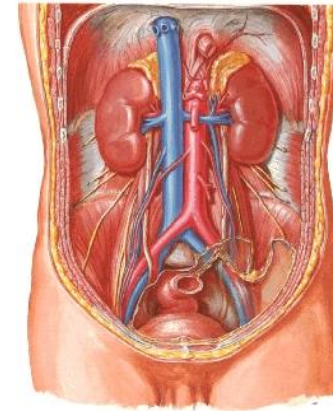
Ren: verzamelt de essentie

huisvest de wilskracht
wortel voor het leven.

Ren = ik volg mijn eigen weg

Vesico Urinaria: basis-terrein, territorium
bescherming: van je af pissen.

V. Urinaria = ik heb mijn eigen plek

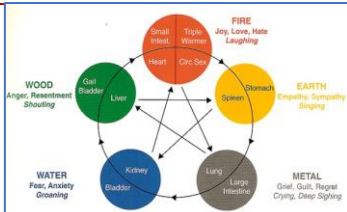


Actieradius

Territorium

Derivaat: Botten

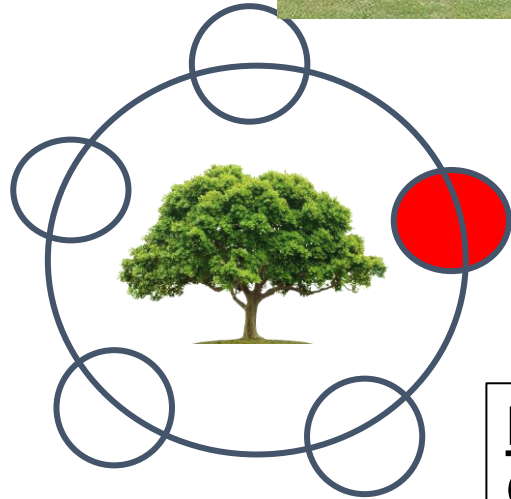




Stabiliteit = Functie

→ fysiologie, psychologie, sociologie
→ Structuur nodig → element / organen

Stabilitas



Stabilis is de **vaste grond**, de stabiliteit, het rustpunt, de aarde. Het staat voor de zekerheid, **de duurzaamheid**, de basis, de verankering, de **wortels in de aarde**. Het vertegenwoordigt de rust en tevredenheid van het leven; de harmonie als middelpunt. Het is gericht op verbondenheid en belangeloze liefde; **de voorwaarde voor een nieuw begin: capacitas**.

Ayurveda: Aarde

TCM: Aarde

Fundament = schepping, moeder aarde.

Eigenschappen: verbinden, loyaliteit, intuïtie.



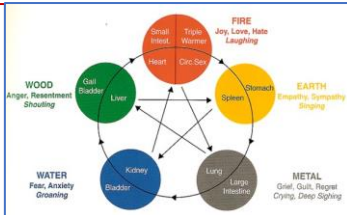
De bemiddelaar

Garantie voor voortbestaan, onderhoudt **tradities, gewoonten en verbinding**.

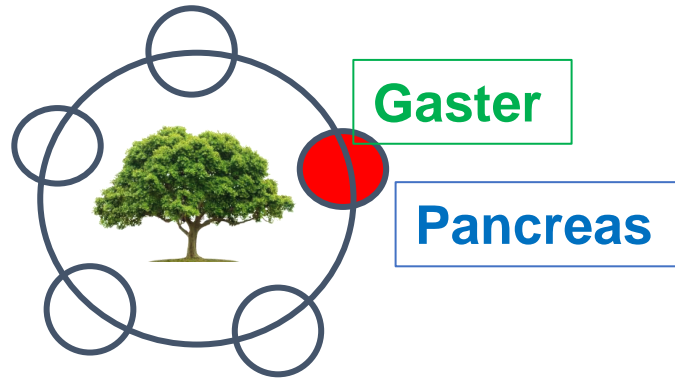
Oorspronkelijke **intuïtie** → contact & spijker op zijn kop slaan.

kuddedier, carrière denken en honger naar macht zijn hem vreemd.

Zijn kracht = **loyaliteit**, weg naar tevredenheid, loopt over zichzelf / dienen.



Stabilitas



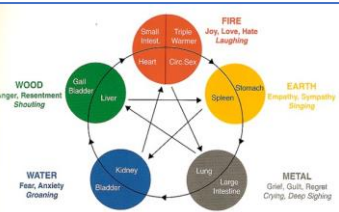
Talent: verbinden, middelpunt
Kracht: maag & alvleesklier

Symbolisch:

- **Aarde** = het Fundament van ons leven.
- Naar de Bijbel: **Schepping** van de mens uit een klomp aarde.
- Aarde = zekerheid, duurzaamheid, reservoir, **materiele Basis**.
- **Moeder aarde**: oermoeder van alle leven, (Ashes tot Ashes, Dust to Dust).

Eigenschappen:

- **Kameleon** → past zich aan eigenaardigheden van omgeving aan en scheidt zo de atmosfeer van begrip, vertrouwen en ontspanning.
- „**Iedereen heeft altijd gelijk**“, zo verzorgt de bemiddelaar zijn omgeving, zoals een moeder voor haar kind.
- De bemiddelaar is **gefixeerd op liefde**, de voedende, belangeloze Liefde en sympathie.
- Hij verzekert het **samenhouden** van familie, verenigingen en gemeenschappen (Kleefstof)



Bemiddelaar

Pancreas / Lien (Yin), Gaster (Yang) → structuren die de functie belichamen (bemiddelaar)

Functie = materie, structuur, verzorging

Pancreas / Lien: concentratie voeding & bloed

exocrien: basisstoffen in het bloed

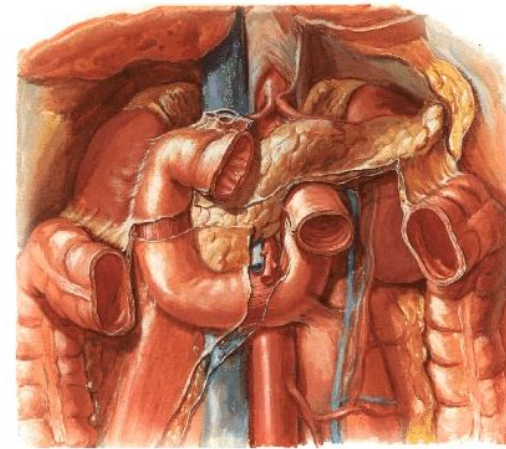
endocrien: brandstof voor de hersenen

Pancreas: in ben geconcentreerd (focus)

Gaster: fermentatie, verkleinen

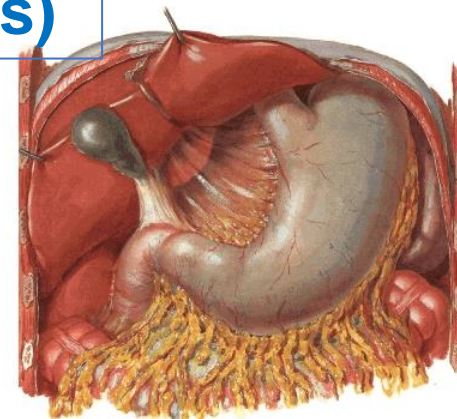
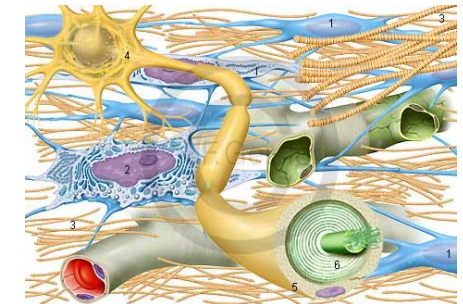
HCL: grenzen aan de omgeving

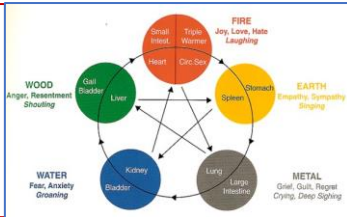
Gaster: ik kan het niet alleen



Derivaat: Spier & Bindweefsel

- Bindweefsel:
- Spierweefsel:





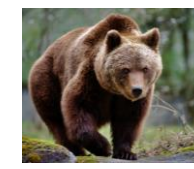
Web-31: Psycho-Types 2. Persoon



Ectomorf



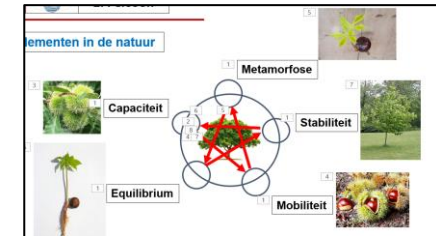
Mesomorf



Entomorf

Psychologie – Typologie 2. Persoonlijkheid: **samenvatting**

- Basis = 3 kiembladen: ectoderm, mesoderm, entoderm
- 5 basale elementen in de natuur: Functie → structuur



Capaciteit: oerkracht, levenswil, vitaliteit → avonturier



Mobiliteit: actie, beweging, hier & nu → rechter



Metamorfose: verandering, aanpassing, uit-wisseling → magiër

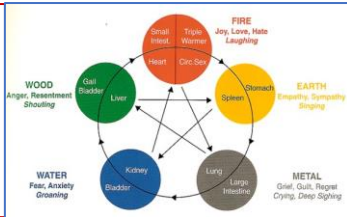


Equilibrium: evenwicht (dynamisch), bron, drijfveer → zoeker



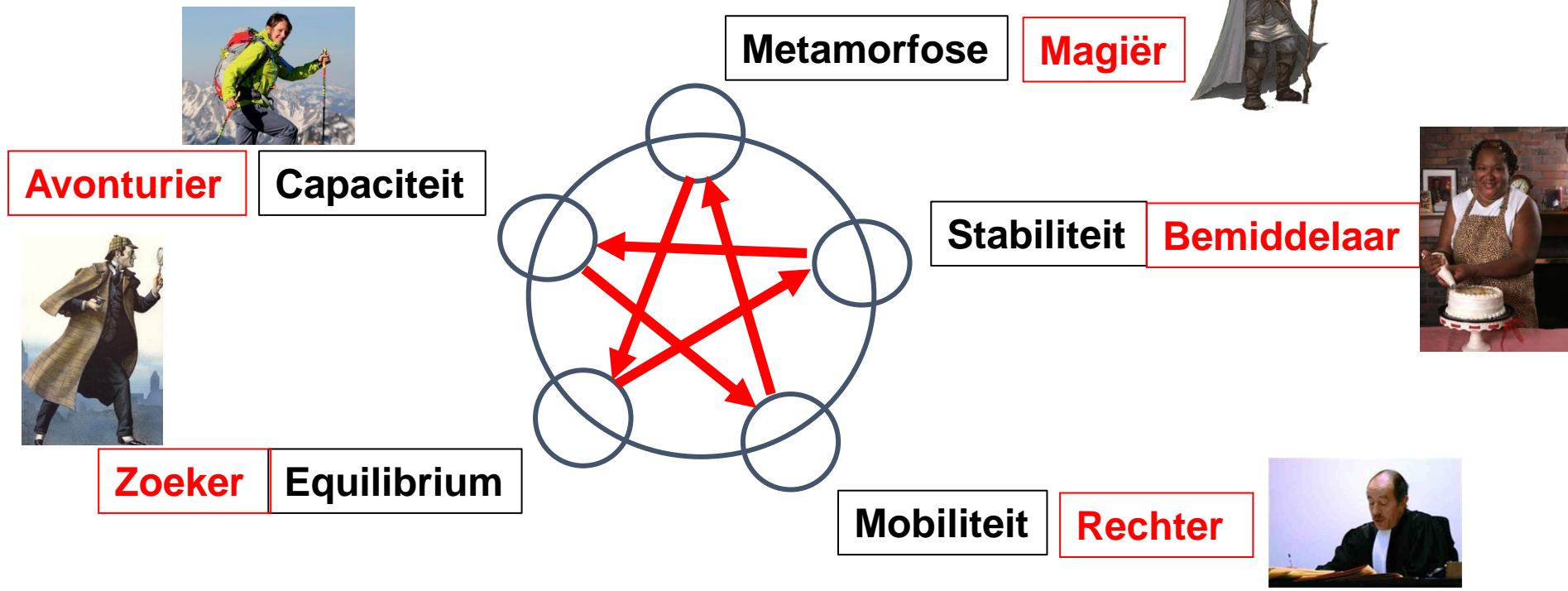
Stabilitas: vaste grond, wortels, middelpunt → bemiddelaar

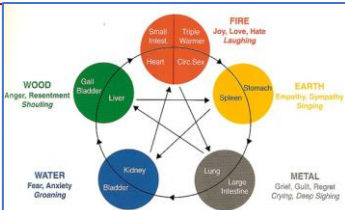




5 basale elementen in de natuur

Psychologie – Typologie 2. Persoonlijkheid: samenvatting





Beste manier → vragenlijst → 5 x 12 vragen

<https://integraalmedischcentrum.nl/patientenzorg/> →
Adviezen voeding, oefeningen, e.a.
→ **Test Persoonlijkheid**

Test Persoonlijkheidstype IMC

Vul de kwaliteiten in op een schaal van 1 t/m 5.
1 = past niet; 5 = past helemaal. Tel het totaal aantal punten op per blok.

B De rechter
De alchemist
Element: Wind (Metaal)
Organen: Longen en Dikke darm

1	Ik hou van overzicht en orde	
2	Ik hou me aan morele principes	
3	Ik hou van relatieve gezelligheid	
4	Ik zorg graag voor orde en regelmaat	
5	Ik kan mezelf goed rationeel voeden	
6	Ik wil graag goed omschreven doelen	
7	Ik zoek in alles kwaliteit (subjectief & objectief)	
8	Ik zoek de autoriteit in mijzelf	
9	Ik ben gelijkgestemd en gematigd	
10	Ik ben rustig in mijn benadering	
11	Ik stel principes vóór het plezier	
12	Ik kan dingen goed van elkaar onderscheiden	
Aantal punten:		

Test Persoonlijkheid IMC © 2022

Ieder type
persoonlijkheid aparte
pagina met 12 vragen.

NB: altijd verschillende
typen tegelijk.

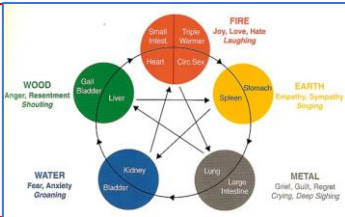
Integraal Medisch Centrum BV
Contactweg 145-153
1014 BJ Amsterdam
Tel: +31 20 682 77 88
Email: balie@imc-amsterdam.nl
Website: www.imc-amsterdam.nl

Bank: NL10 INGB 0697 731 898

Test Persoonlijkheidstype

Vul de kwaliteiten in op een schaal van 1 t/m 5:
1 = past niet; 5 = past helemaal. Tel het totaal aantal punten op per blok.
Er zullen veel overeenkomsten zijn en meestal is het verdeeld over de 5 elementen. Toch zal er een verdeling uitrollen.

A	De avonturier De pionier Element: Ether (Hout) Organen: Lever en Galblaas		
	1	Ik voel veel zelfvertrouwen	
	2	Ik ben ambitieus en hou van competentie	
	3	Ik hou van discussiëren	
	4	Ik wil graag de eerste zijn bij bijna alles	
	5	Ik wil graag gelijk hebben	
	6	Ik kan gedreven zijn en blijf pushen	
	7	Ik neem graag de leiding	
	8	Ik neem meestal het eerste initiatief	
	9	Ik hou van uitdagende acties	
	10	Ik ben snel verveeld	
	11	Ik heb weinig zelfreflectie	
12	Ik ontdek altijd wat nieuws		
Aantal punten:			



**Web-31:
Psycho-Types
2. Persoon**

→ geen lineair causaal verband of opeenvolging → omstandigheden & reactie

Zo zijn er dus al talloze combinaties mogelijk:

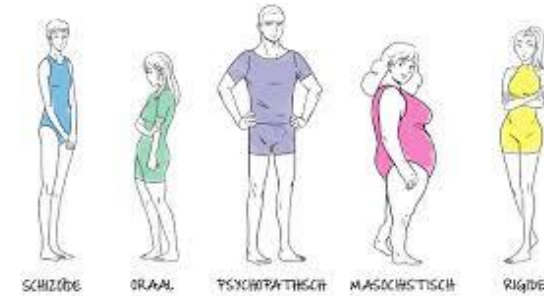
- 3 basis typen]
- 5 persoonlijkheden]
- 5 karakterstructuren]

75 mengvormen in basis

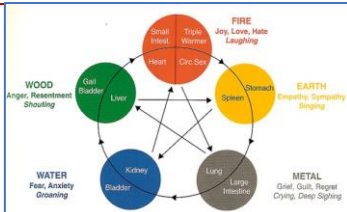
- Ectomorf
- Mesomorf
- Entomorf



- Avonturier
- Rechter
- Magiër
- Zoeker
- Bemiddelaar



- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide



Web-31: Psycho-Types 2. Persoon

Volgende Webinar (19.00 uur):

- Maandag 14.11 32. Psycho-Typo-3: persoonlijkheid-2
- Maandag 12.12 33. Psycho-Typo-4: karakterstructuren
- Maandag 09.01 34. Psycho-Typo-5: constitutie & voeding

Robert Muts D.O. / D.M. / MSC.

**Dank voor jullie aandacht.
Hoop dat informatie heeft geholpen in duidelijkheid.
Zorg voor jezelf en anderen in gezondheid = gezondheidszorg.**

Webinar terug te vinden:

<https://integraalmedischcentrum.nl/webinar>

