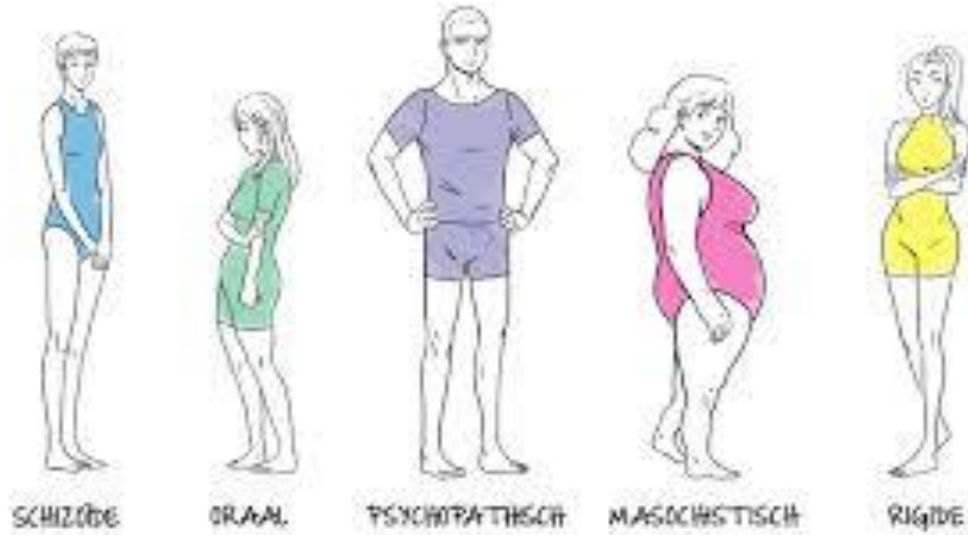


Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

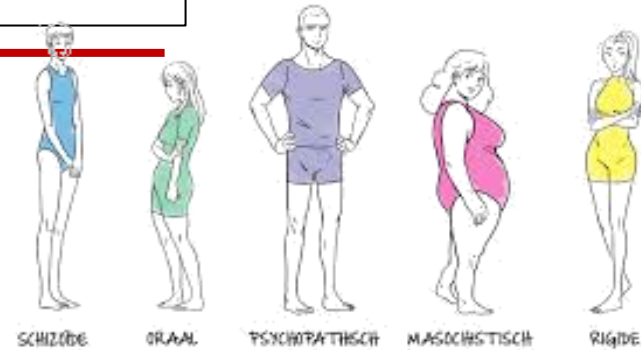
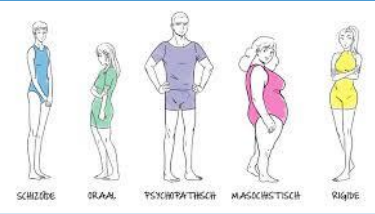


Webinar 33. Psychologie & Typologie 4. Karakterstructuren

Wat voor type ben je? Wat zijn dan je talenten en je valkuilen?

Robert Muts, osteopaat D.O., mesoloog D.M. MSC.

Voor patiënten & zorgverleners



Webinar 33. Psychologie & Typologie. 4. Karakterstructuren

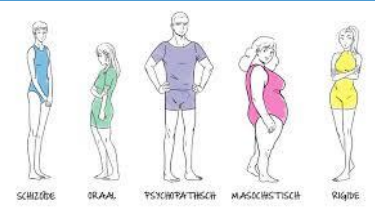
Wat voor type ben je? Wat zijn dan je talenten en je valkuilen?

SPREKER: **Robert Muts** is directeur van het [Integraal Medisch Centrum](#) in Amsterdam en directeur van het College voor [Osteopathie Sutherland](#) en de [Academie voor Mesologie](#).

MODERATOR: **Saskia Jorg**, mesoloog D.M., Bachelor of Education, Manager opleidingen Propedeuse, Mesologie, Osteopathie. Docent homeopathie & mesologie

Vragen via de Chat → muis boven / onder → zwarte blak → chat

**We schetsen in dit seminar de complementair geneeskundige aspecten.
Alleen algemene uitspraken → ieder individu apart onderzoeken & behandelen**



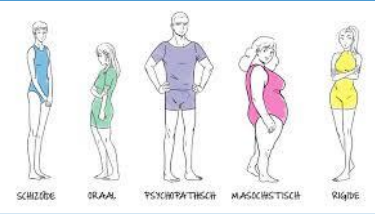
Webinar-33: Psychologie & Typologie: 4. Karakterstructuren

Mens = EENHEID met functie binnen eigen constitutie

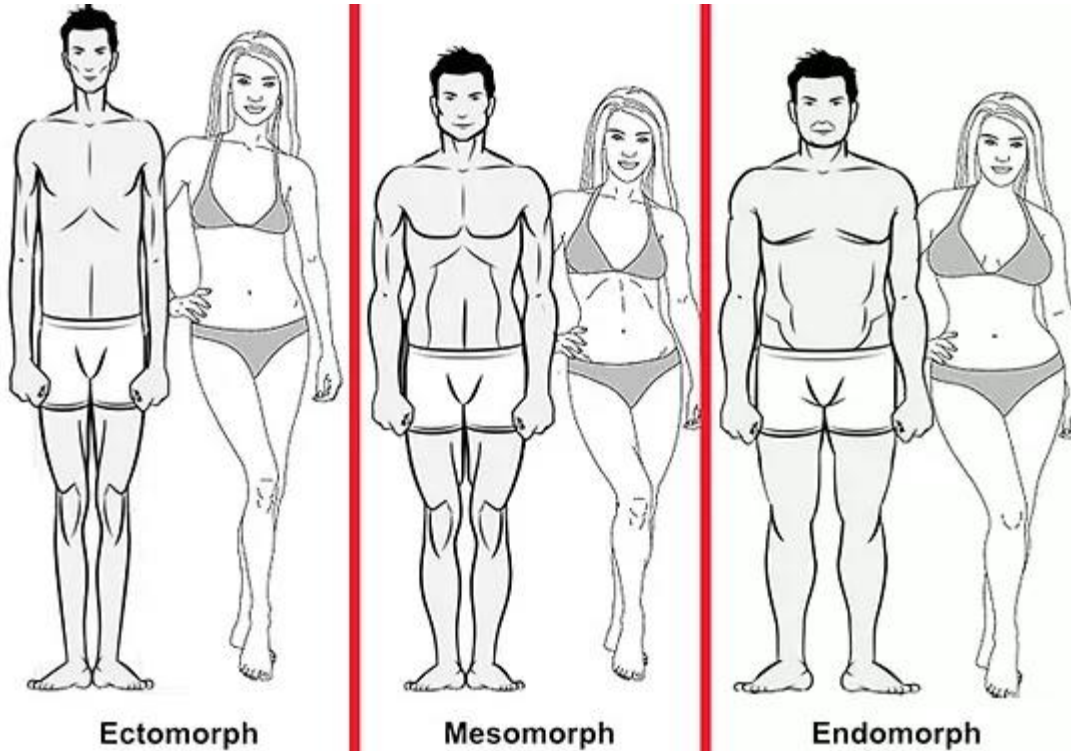


- Zienswijzen
- Brillen kijken
- Schaduwen van één ondeelbare EENHEID





Mens = EENHEID met functie binnen eigen constitutie



Ectomorf = Vata = Hert

Marathonloper

Mesomorf = Pitta = Wolf

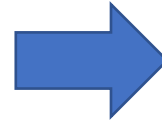
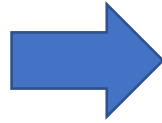
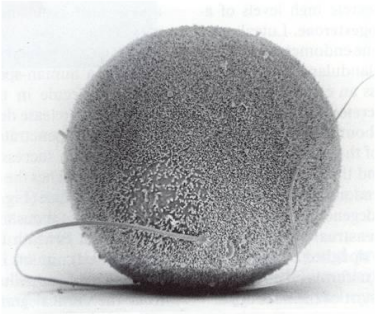
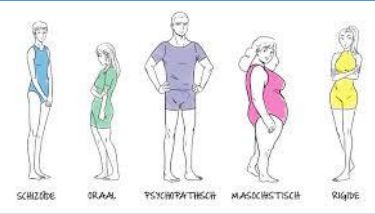
Bodybuilder

Entomorf = Kapha = Beer

Worstelaar

- Anders functioneren
- Anders denken
- Anders eten
- Andere kwalen

NB. Allemaal
mengvormen



Ondeelbare
EENHEID

9 maanden
ontwikkeling

Lichaam
Psyche
Mentaliteit
Energie
Filosofie

Ectomorf



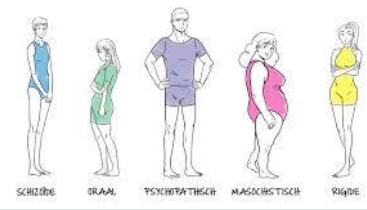
Mesomorf



Entomorf

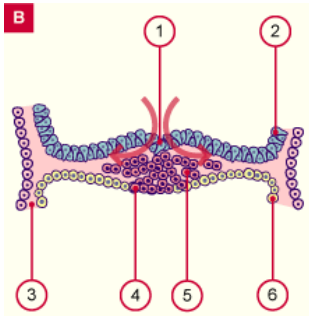


- Verschillende aspecten van het bestaan
- Gezondheid = functie binnen eigen grenzen



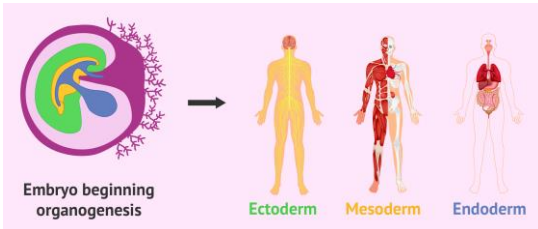
Schematisch

Embryologie week 3



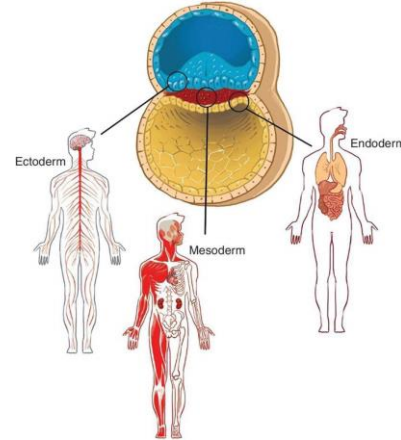
typologie

- Ectomorf
- Mesomorf
- entomorf



Erfelijk, overgedragen

Embryologie week 4 - 38



persoonlijkheid

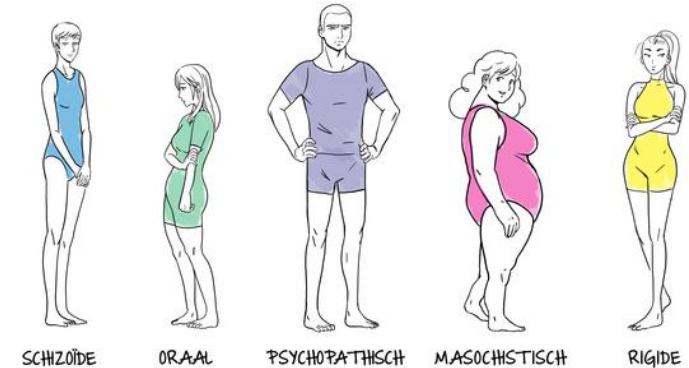
- Avonturier
- Rechter
- Zoeker
- Magiër
- Bemiddelaar

Ontwikkeld, survival of talent

Latere

- Gebeurtenissen, trauma's
- Omstandigheden
- Cultuur & Religie
- Partner, enz.

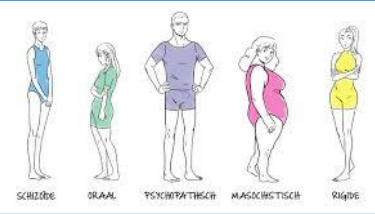
Leven groeistappen: 0-5 jaar



Karakterstructuren

- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide

Ontstaan, 'overwinbaar'



Ectomorf

Katabolisme ↑ **Uitgesproken ectoderm** (zenuwstelsel)



Ectomorf = Vata = Hert

Marathonloper

Mesomorf

Metabolisme ↑ **Uitgesproken mesoderm** (BW, afweer)



Mesomorf = Pitta = Wolf

Bodybuilder

Entomorf

Anabolisme ↑ **Uitgesproken entoderm** (TGI, TR, etc.)

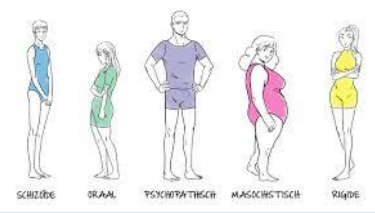


Entomorf = Kapha = Beer

Worstelaar

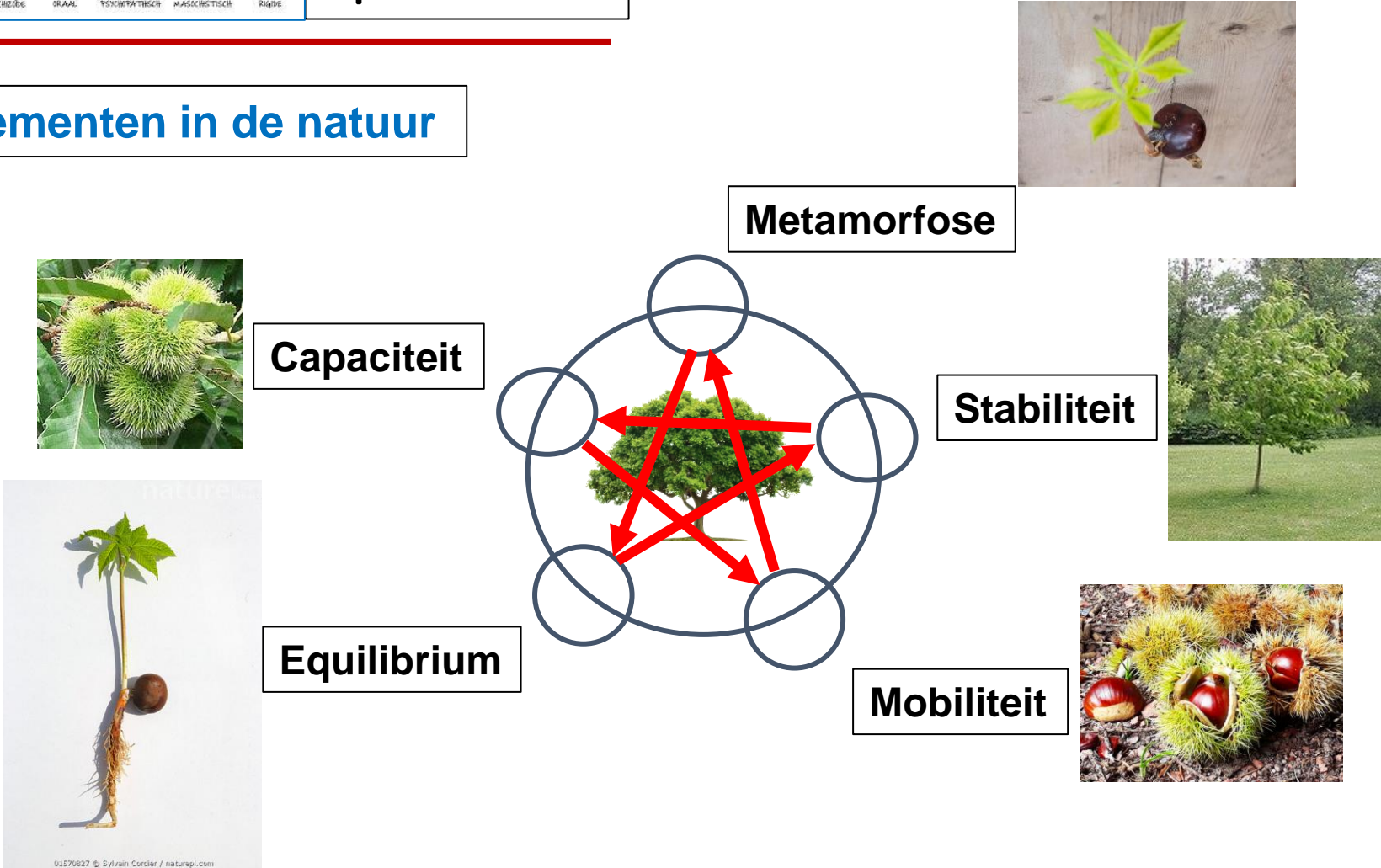


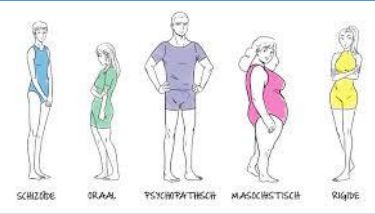
**Samen
Natuurlijk
Beter**



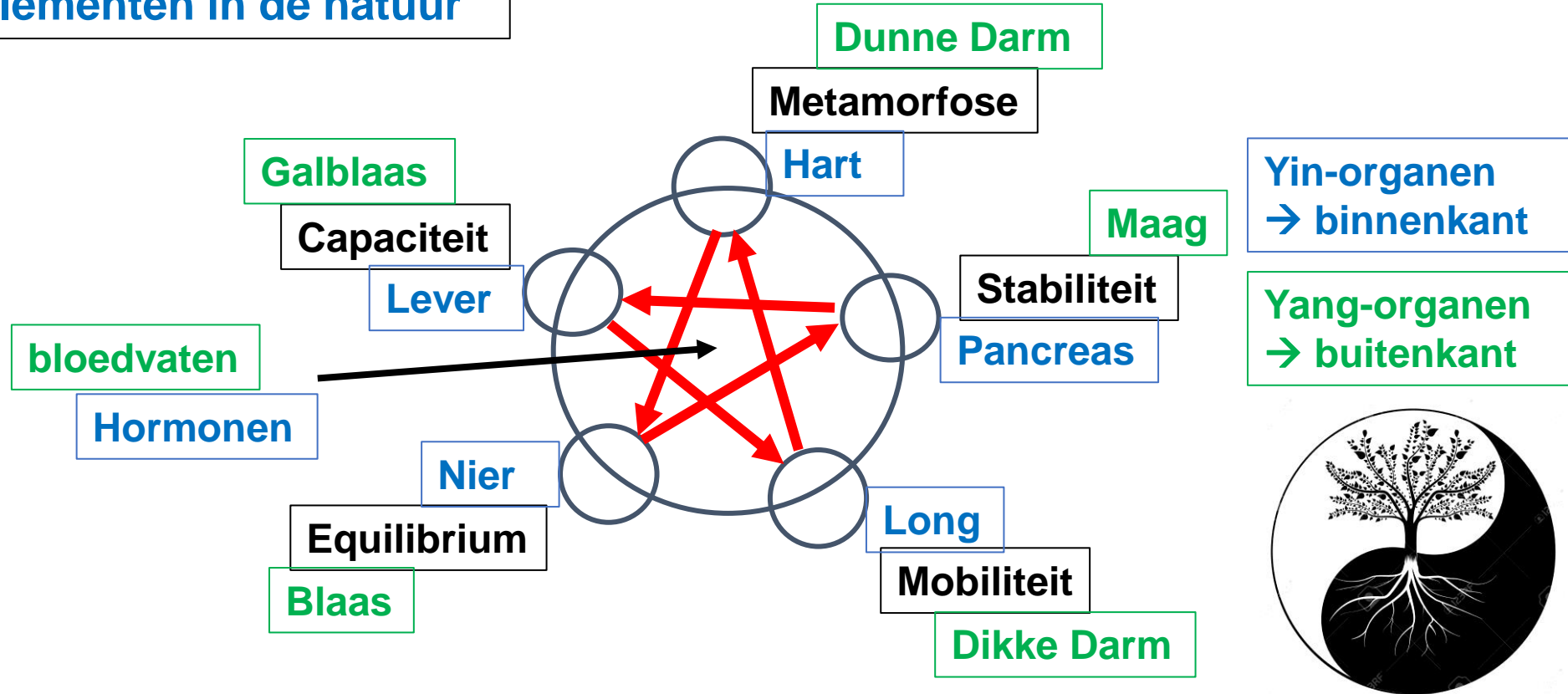
Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

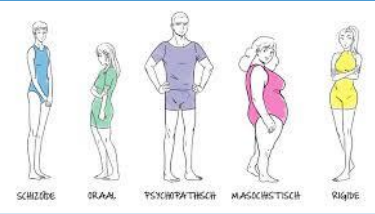
5 basale elementen in de natuur



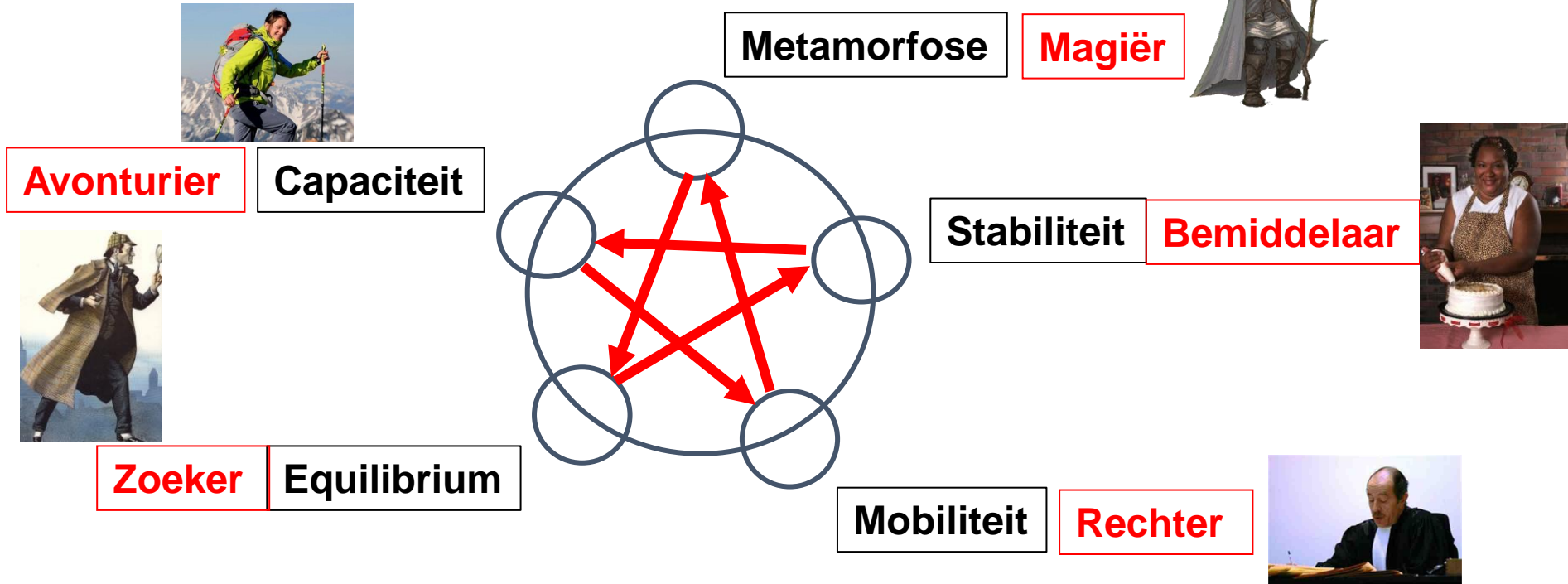


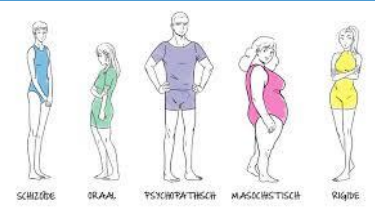
5 basale elementen in de natuur





5 basale elementen in de natuur

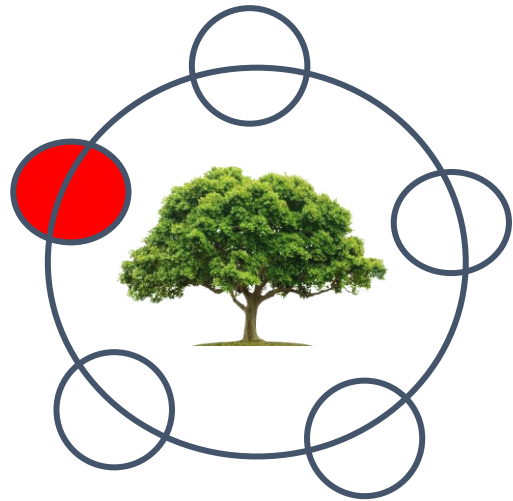




Capacitas

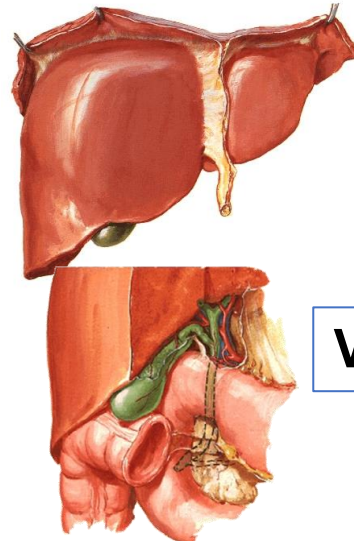


Capaciteit is de **potentie**, het vermogen iets te worden. In het zaadje zit de boom en zit het bos, zegt de Ayurveda.
Capacitas = oerkracht, de levenswil, de **vitaliteit**, het wezen, het oorspronkelijk van ieder individu, de groei, het avontuur.



De avonturier

Uitdaging → strijder (→ door regels & structuren ↓)
Vrijheid, altijd bereid **over zijn grenzen** te gaan.
Bevrediging: Missie met succes doorgevoerd



Hepar = ik ben mezelf

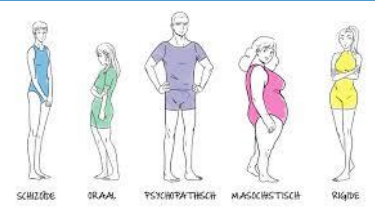
V. Fellae = ik kan het zelf



Grenzen → vrijheid ↓



Sport, Spel & Spanning ↑

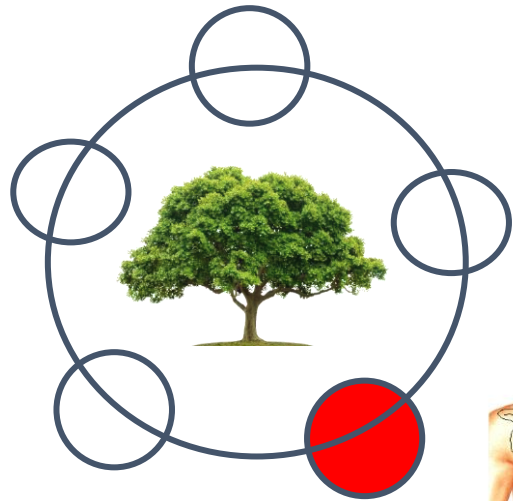


Mobilitas



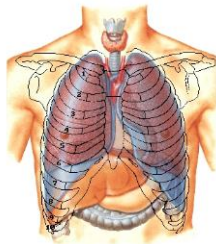
Mobilitas is de **beweging**, de drijvende kracht, de ademhaling, de wind. Iedere cel is in beweging, iedere **cel ademt**, alles wat leeft ademt en brengt stoffen in beweging.

Mobiliteit is ook het vermogen om **actie** te ondernemen, de energie om in beweging te komen, actief in het leven te staan, om je aan te passen (survival of the fittest), **om te kunnen veranderen**.



De rechter

Reduceert alles tot **vorm en functie**, = feiten & onderzoek
Kracht → onderscheid goed en fout.
Levensbehoudend voor het bestaan van de mensen



Pulmones: Ik ben geïnspireerd



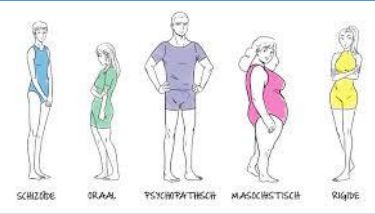
Colon: helder denken zonder shit.



**Faalangst.
Fout ≠ perfect !**



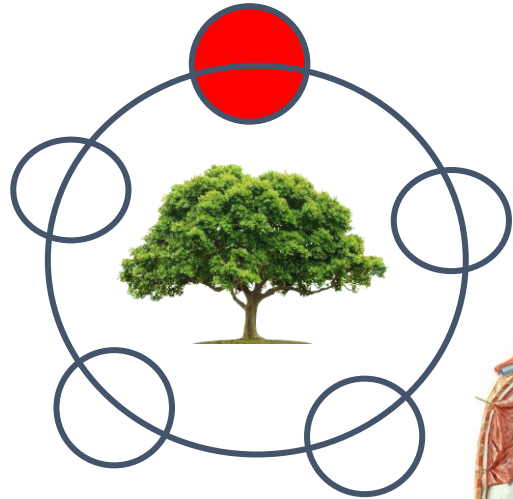
**Aarding &
contact**



Metamorphosis



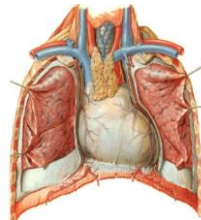
Metamorfose is de **verandering**, het vuur, de passie, de omvorming, de **aanpassing aan de omgeving**. Het vermogen om stoffen uit te wisselen: de stofwisseling, de afwisseling. Om iets nieuws te kunnen worden, moet het oude verdwijnen, zoals de vlinder de cocon achter zich laat. Opwindend, fascinerend, magisch. **Verandering leidt tot evenwicht**



De magiër

Brug tussen het wereldlijke en het goddelijke.

Verbindt **als een dirigent**: → afzonderlijke muzikanten → orkest.
Communicatie: **Meester van het woord**, overtuigingskracht.



Cor: in ben blij (hartstocht)



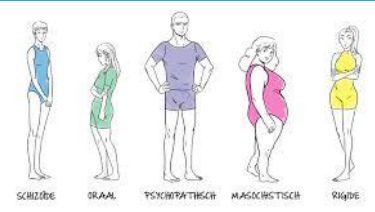
Verstaving = valkuil
Nervus, onzeker, realiteit ↓



Intestinum: ik heb passie



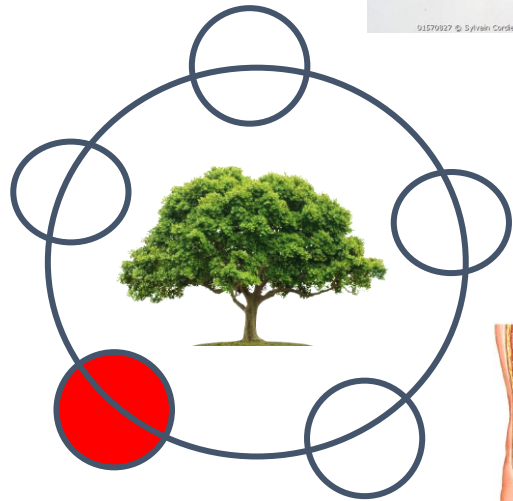
Yoga, meditatie
Sport met show-element



Equilibrium



Equilibrium is het **evenwicht**, de balans, de homeostase. Het water dat iedere vorm kan aannemen, maar in wezen niet veranderd. De **bron van het leven**, de wilskracht, de **drijfveer** en het talent, het uithoudingsvermogen en de volharding. Het onbewuste; stille waters hebben diepe gronden; het ware zelf en de bezinning. De **balans is de voorwaarde om te kunnen aarden**.

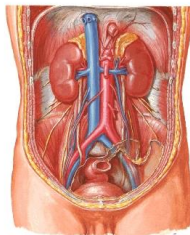


De zoeker

Inzichten zijn origineel, innovatief en begenadigd, geen doener. De zoeker zoekt naar de **waarheid**. Hij heeft veel vrijheid nodig en geeft anderen ook veel ruimte.



Ren = ik volg mijn eigen weg



Levensvragen → zoektocht
Eigen wereld (wereldvreemd)

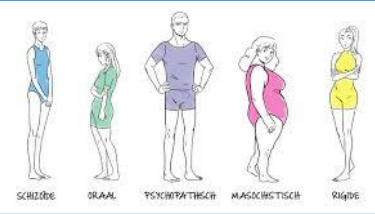


V. Urinaria = ik heb mijn eigen plek



Alleen, geen team
Tai Chi, Qi Gong

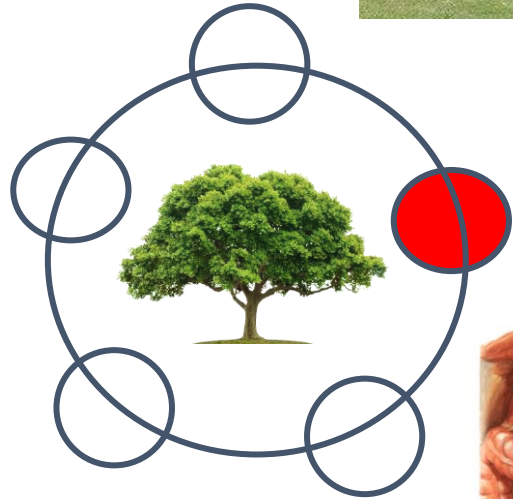




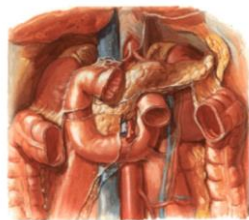
Stabilitas



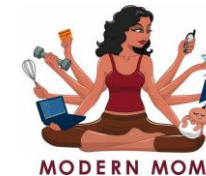
Stabilis is de **vaste grond**, de stabiliteit, het rustpunt, de aarde. Het staat voor de zekerheid, **de duurzaamheid**, de basis, de verankering, de **wortels in de aarde**. Het vertegenwoordigd de rust en tevredenheid van het leven; de harmonie als middelpunt. Het is gericht op verbondenheid en belangeloze liefde; **de voorwaarde voor een nieuw begin: capacitas**.



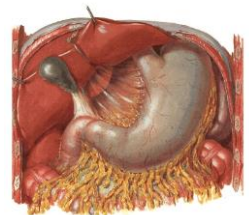
De bemiddelaar
Tradities, gewoonten en verbinding.
Oorspronkelijke **intuïtie** (spijker op zijn kop slaan).
kuddedier, **loyaliteit**, weg naar tevredenheid,



**Pancreas: in ben
geconcentreerd (focus)**



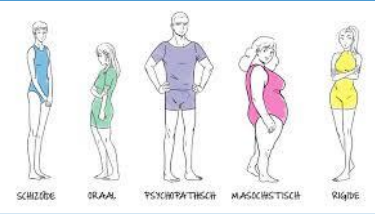
**Moeder : kan niet los laten
Vrede = ontevreden**



Gaster: ik kan het niet alleen



**Wandelen, fietsen (samen)
Spieren versterken**

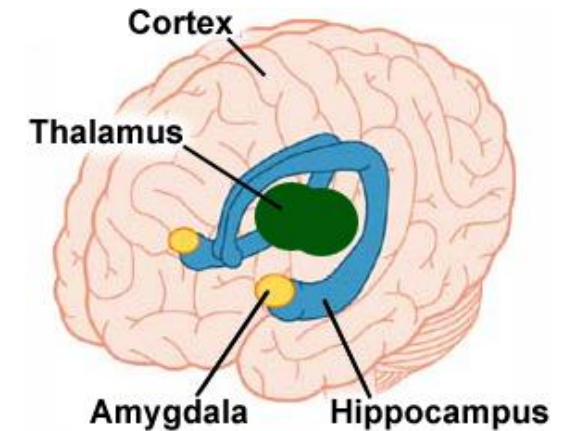


Geboren → **typologie** (ectomorf, mesomorf, entomorf)
→ **persoonlijkheid** (avonturier, rechter, etc.)

→ omgeving & sociale milieu → ervaringen kind → **amygdala**,
= primitieve kern limbisch systeem (emotionele centrum).

→ Later → **hippocampus**, (narratieve context) → keuze.
Een klein kind heeft geen keuze, slechts basale reacties.

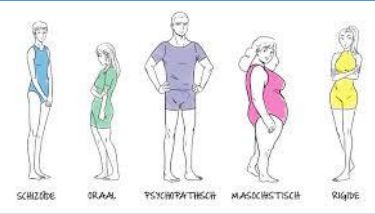
→ Tijd van opvoeding, scholing, cultuur, etc. → groeistappen
→ Ontstaan **karakterstructuren** = aanpassing (verdediging)



Zonder context
(nog niet ingevuld)

Gebeurtenis, gemis, gebrek, tekort, perceptie → **gedrag** vertonen om te overleven (=functie)

→ **Functie (gedrag) creëert structuur (lijf) → pantser**



Groeistappen: 0 – 5 jaar

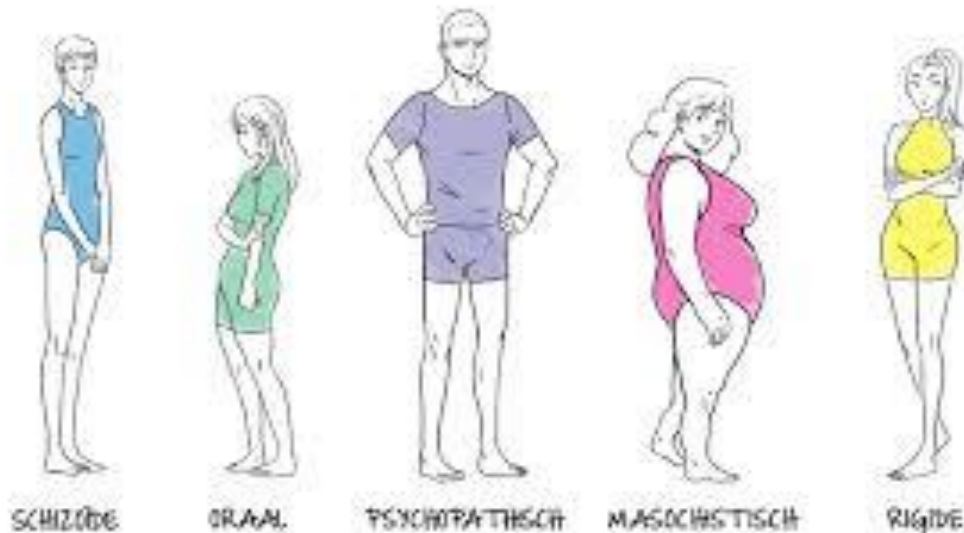
Recht op **bestaan** (levensbegin) → schizoïde karakterstructuur

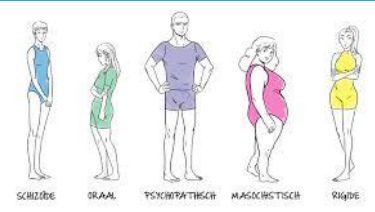
Recht op **behoefte** (voeding) → orale karakterstructuur

Recht op **onafhankelijkheid** (zelf doen) → psychopatische karakterstructuur

Recht op **vrijheid** (eigen leven) → masochistische karakterstructuur

Recht op **liefde** (geborgen en erkenning) → rigide karakterstructuur





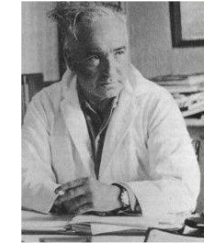
Rene Descartes → Kloof tussen lichaam en geest



Franz Anton Mesmer → Magnetisme (alles ist flüssig)



Wilhelm Reich → Karakterstructuren (psychisch Trauma = fysisch spierspanning)



Alexander Lowen → Spierspanningspatroon (Namen)

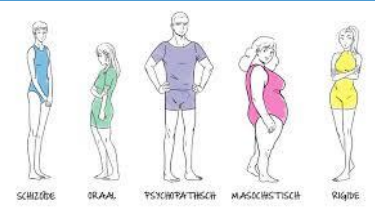


Ida Rolf → Evenwicht lichaam → evenwicht Psyche & Geest

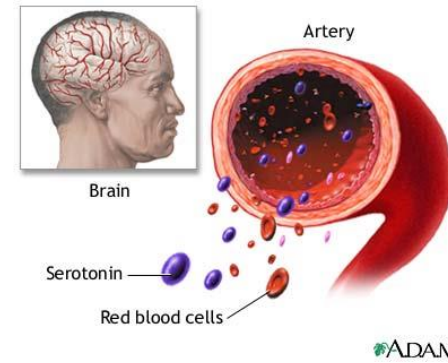


Ontologie (Psychotherapie i.o.) zoekt geen oorzaak, maar zoekt naar vrijheid
Mens Sana in Corpore Sano

**Samen
Natuurlijk
Beter**



**Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter**



Neuro-immuno-bio-psychologie

Voorbeelden:

Serotonine: Gelukshormoon (neurotransmitter TGI (ENS))

Dopamine: Beloningshormoon (schizofrenie)

Secretine: Verteringshormoon (Autisme)

Benzodiapine: Valiumachtig (neurotransmitter colon)

Oxytocine: Liefde & relatie

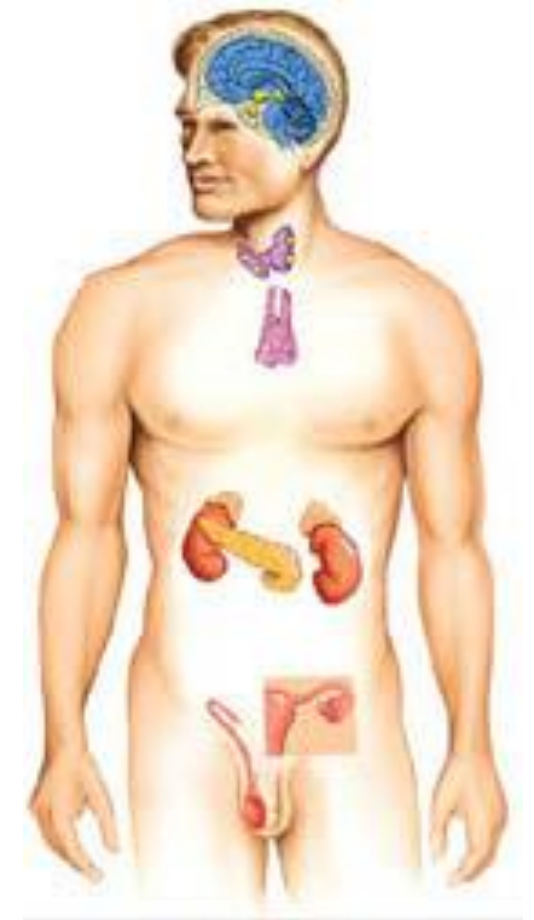
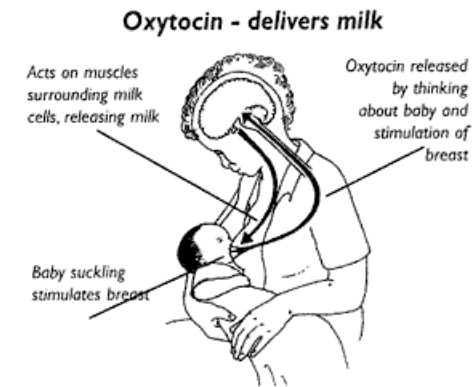
Cytokine & Adrenalin: stress

Progesteron: stemmingswisseling

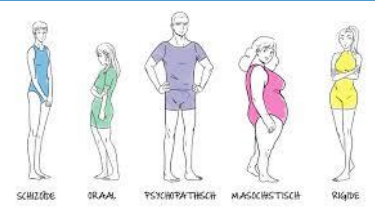
**Webinar 25:
De dokter in je lijf**



**Webinar 27:
Stress make it less**



www.integraalmedischcentrum.nl



5 basale elementen in de natuur



ik kan het zelf

Galblaas

Capaciteit

Lever

ik ben mezelf

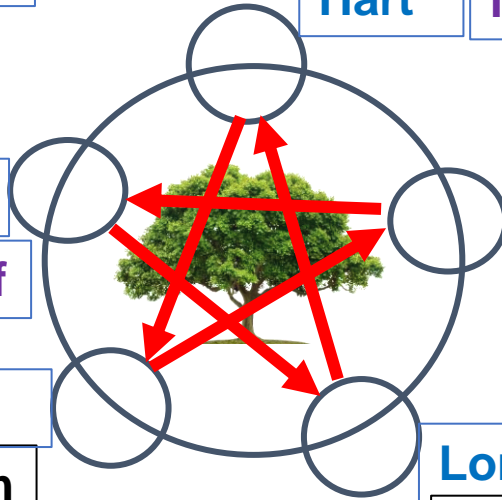
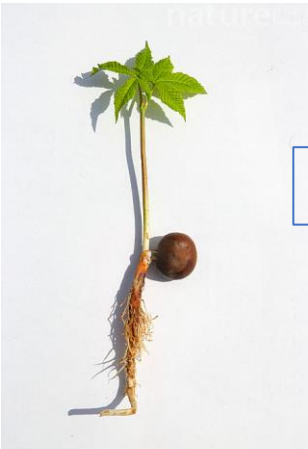
ik volg mijn eigen weg

Nier

Equilibrium

Blaas

ik heb mijn eigen plek



ik heb passie

Dunne Darm

Metamorfose

Hart

in ben blij (hartstocht)

Maag

ik kan het niet alleen

Stabiliteit

Pancreas

ik ben geconcentreerd (focus)

Long

Ik ben geïnspireerd

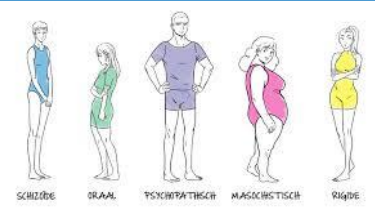
Mobiliteit

Dikke Darm

helder denken zonder shit.



**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

5 basale elementen in de natuur



Moed / Daadkracht

ik kan het zelf

Galblaas

Capaciteit

Lever

ik ben mezelf

ik volg mijn eigen weg

Nier

Equilibrium

Blaas

ik heb mijn eigen plek

Wilskracht / Drijfveer



Vreugde / Enthousiasme

ik heb passie

Dunne Darm



Metamorfose

Hart

in ben blij (hartstocht)

Maag

ik kan het niet alleen

Stabiliteit

Concentratie / Verzorgen

Pancreas

ik ben geconcentreerd (focus)

Long

Ik ben geïnspireerd

Mobiliteit

Dikke Darm

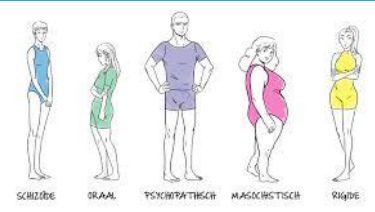
helder denken zonder shit.



Juiste Oordeel / Hier en nu



**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

Liefde

Vreugde / Enthousiasme



ik heb passie

Dunne Darm

Metamorfose

Hart

in ben blij (hartstocht)

Maag

ik kan het niet alleen



Behoefte

Stabiliteit

Concentratie / Verzorgen

Pancreas

ik ben geconcentreerd (focus)

5 basale elementen in de natuur



ik kan het zelf

Galblaas

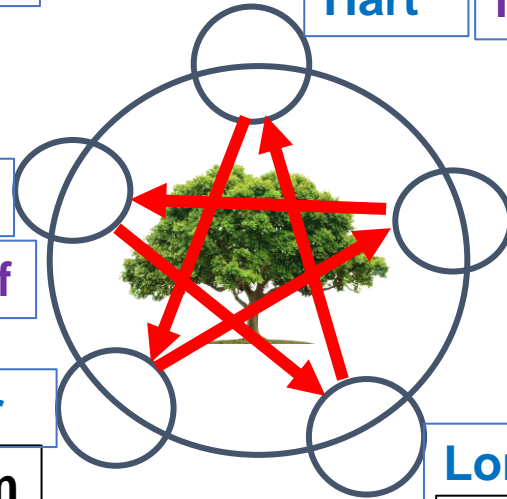
Capaciteit

Moed / Daadkracht

Lever

Vrijheid

ik ben mezelf



Stabiliteit

Concentratie / Verzorgen

Long

Ik ben geïnspireerd

Mobiliteit

Dikke Darm



Juiste Oordeel / Hier en nu

ik volg mijn eigen weg

Nier

Equilibrium



Blaas

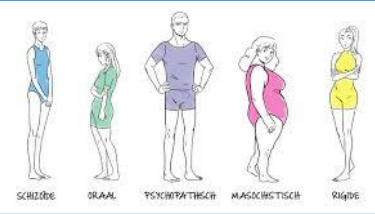
ik heb mijn eigen plek

Wilskracht / Drijfveer

Onafhankelijkheid

helder denken zonder shit.

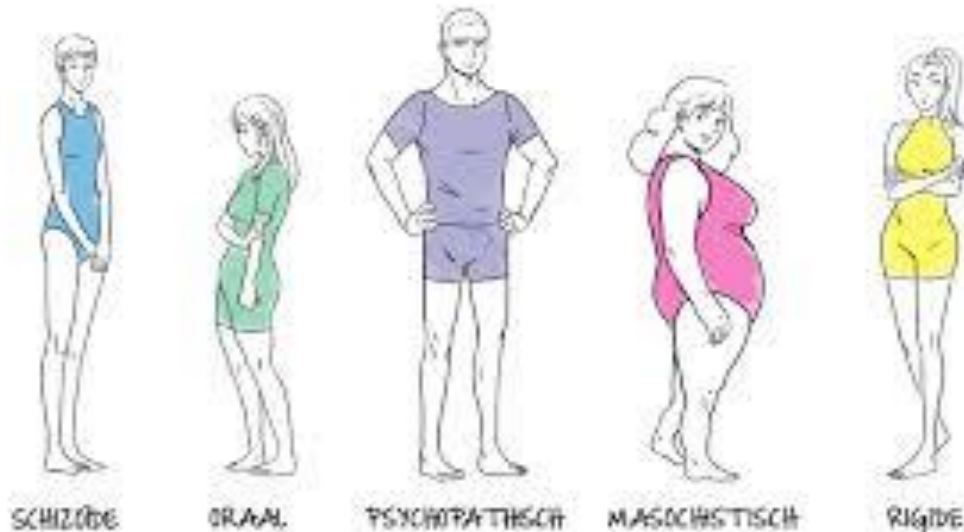
Bestaan

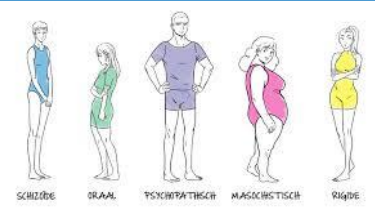


Groeistappen: 0 – 5 jaar

ONTSTAN

- Recht op **bestaan** (levensbegin) → schizoïde karakterstructuur
- Recht op **behoefte** (voeding) → orale karakterstructuur
- Recht op **onafhankelijkheid** (zelf doen) → psychopatische karakterstructuur
- Recht op **vrijheid** (eigen leven) → masochistische karakterstructuur
- Recht op **liefde** (geborgen en erkenning) → rigide karakterstructuur





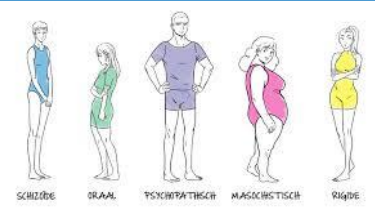
Groeistappen: 0 – 5 jaar

O
N
T
S
T
A
A
N

Recht op bestaan (levensbegin) → schizoïd	Juiste Oordeel / Hier en nu
Recht op behoefte (voeding) → oraal	Concentratie / Verzorgen
Recht op onafhankelijkheid (zelf doen) → psychopaat	Wilskracht / Drijfveer
Recht op vrijheid (eigen leven) → masochist	Moed / Daadkracht
Recht op liefde (geborgen en erkenning) → rigide	Vreugde / Enthousiasme



**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

5 basale elementen in de natuur

ZELF-BEWUSTZIJN

Vrijheid → masochist

3 – 5 jaar

Moed /
Daadkracht

Capaciteit

2½ – 4 jaar

Onafhankelijk →
psychopaat

Equilibrium

Wilskracht / Drijfveer

IK-BEWUSTZIJN

PERSOONS-BEWUSTZIJN

Liefde → rigide

4 – 7 jaar

Vreugde / Enthousiasme

Metamorfose

Geboorte – 2 jaar

Stabiliteit

Behoefte → oraal

BEWUST-ZIJN

Concentratie /
Verzorgen

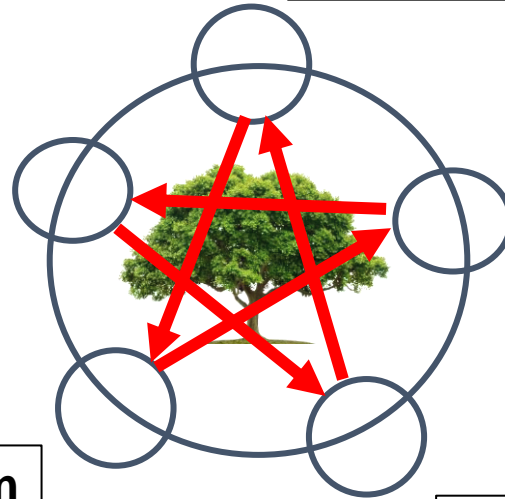
Conceptie - ½ jaar

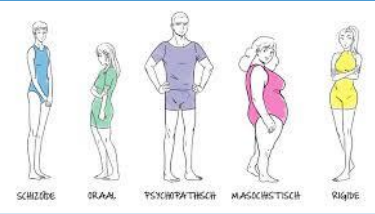
Mobiliteit

Bestaan → schizoid

Juiste Oordeel / Hier en nu

ZIJN





Eerste levensbehoefte: bestaan

Hier & nu, mogen zijn, acceptatie → Zijn

In – Carnatie, In – Spiratie (begeesterd)

Schizoid: Ik besta, maar ik ben niet thuis
Kom van Mars en ben groen met antennen

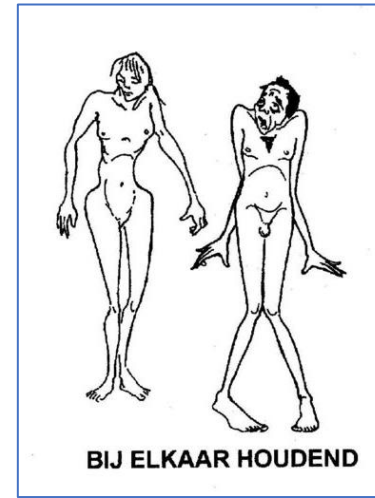
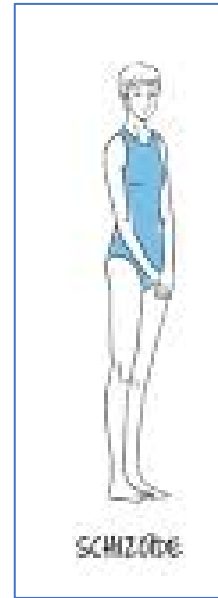
ZIJN

Ik ben niet van deze wereld → creëer een wereld.
→ Vluchten in het hoofd = eigen wereld.

Het ≠ de Rechter,
maar deze geeft
wel eerder
aanleiding



- Eigen wereld = hoofd fantasie
- geen lichaamsgevoel
- geen betrekking
- geen winstbejag (vertrouwen)
- Scheidsrechter
- Helicopter

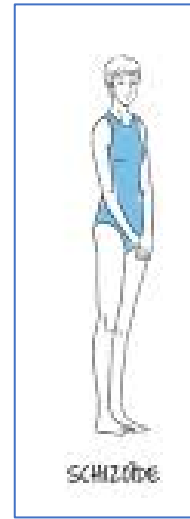
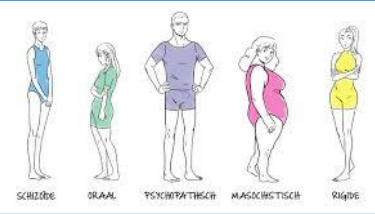


Oogcontact ↓

Dun
Bleek

Wankel
Stabiliteit ↓





Eerste levensbehoefte: bestaan

Schizoid: Ik besta, maar ik ben niet thuis

Ik ben niet van deze wereld → creëer een wereld.
→ Vluchten in het hoofd = eigen wereld.

Basis conflict: Isolatie;

Wanneer ik mijn behoefte aan intimiteit en relatie uit, is mijn bestaan in gevaar

Achtergrond: gebrek aan binding.

Psychologie: Innerlijk bevroren, teruggetrokken gevoel en energie. Gefragmenteerd of breekbaar ego, meestal gecompenseerd door hoog intellect of verborgen arrogantie.

Schizoïd (Grieks: schisis = splijting of splitsing).

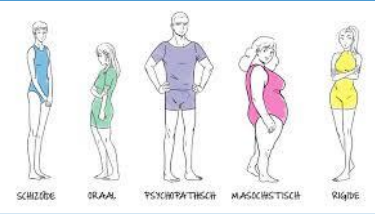
NB: geen schuld (zwangerschap, bevalling, cultuur, zelf willen).

Positieve naam: **creatieve structuur**

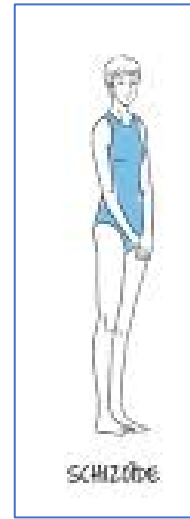
- Schrijver, journalist, acteur, kunstenaar, onderzoeker, kluisenaar



**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter



Eerste levensbehoefte: bestaan

Schizoid: Ik besta, maar ik ben niet thuis

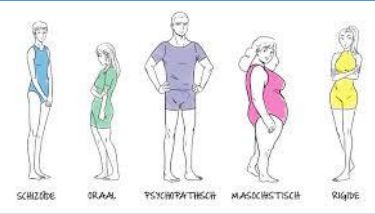
Ik ben niet van deze wereld → creëer een wereld.
→ Vluchten in het hoofd = eigen wereld.

Kwaliteit, achter het mentale buitensluiten wereld
→ potentie van grote innerlijke rijkdom.
→ sterk gevoel voor de diepere zin van het leven
→ heel creatief, veel talenten en veel creatieve ideeën
→ schrijven, uitvindingen doen, mensen helpen, enz..

Positieve naam: **creatieve structuur**

Ik ben Welkom

**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

Tweede levensbehoefte: behoefte

Ik heb voeding – iemand - iets nodig.

Yin-Yang-Bipolariteit → Bewust-Zijn

Oraal: Ik besta, maar ik ben anders
Kan het niet alleen en heb de ander nodig

Angst alleen te zijn → zorgen voor anderen
→ De wereld is mij wat schuldig (nooit genoeg)

Het ≠ Bemiddelaar
maar deze geeft wel
eerder aanleiding



- Inzicht in de natuur, Intuïtie
- Het is nooit genoeg
- Overbezorgt, oversociaal
- Rugzak vol
- Zelfmedelijden
- Alleen, want ik niet belangrijk



ZICH VASTHOUDEND AAN



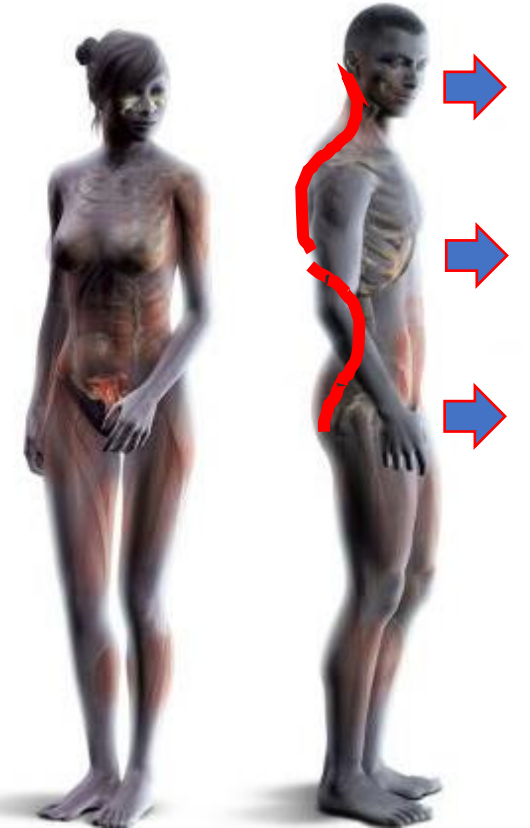
Revolverheld Houding

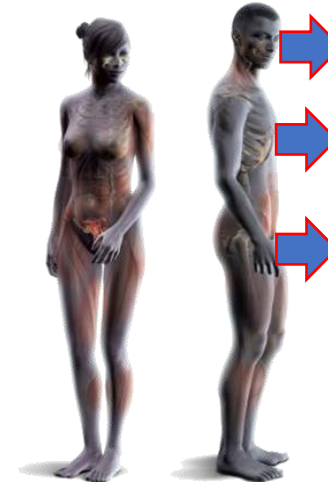
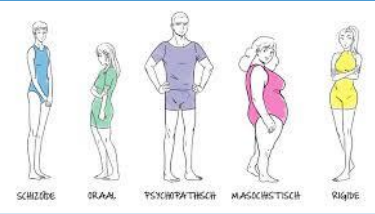
BEWUST-ZIJN

Krommingen

Naar
voren
gericht

Bindweefsel





Tweede levensbehoefte: behoefte

Ik heb voeding – iemand - iets nodig.

Yin-Yang-Bipolariteit (honger – eten)
Maar het is rupsje-nooit-genoeg.

Basis conflict: behoefte versus afhankelijkheid. De wereld is mij een leven schuldig.

Achtergrond: Verlaten in vroege leven, verlies aan warmte en steun.

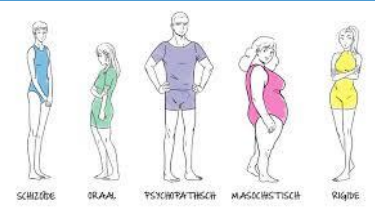
Psychologie: gevoel van teleustelling, verlangen en zelfmedelijden. Zwak en afhankelijk ego vaak gecompenseerd door valse onafhankelijkheid of overdreven groei.

Oraal (Latijn: Oris = (via de) mond, mondeling)

NB: geen schuld (fysieke of emotionele verzorging) ← zuigend type.

Positieve naam: **beminnaars structuur**

Dienstverlenend: horeca, ziekenhuis, verzorgende beroepen, onderwijs.



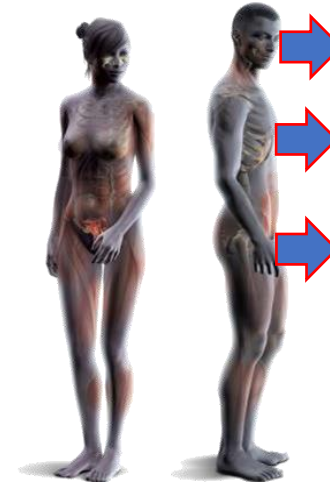
Tweede levensbehoefte: behoefte

Ik heb voeding – iemand - iets nodig.

Yin-Yang-Biplorateit (honger – eten)
Maar het is rupsje-nooit-genoeg.

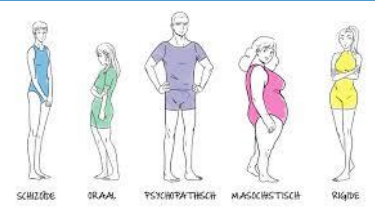
Kwaliteit, grote boom die aan velen beschutting geeft.

- Liefde en voldoening zit in jezelf
- Eigen binnenwereld = een muziekinstrument
- (afstemmen) en eigen melodie spelen

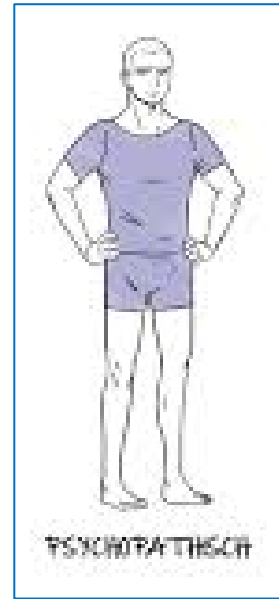


Positieve naam: **beminnaars structuur**

**Ik krijg wat
ik nodig heb**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter



Derde levensbehoefte: onafhankelijk

Ik ben onafhankelijk (Ego-bewustzijn)

Energie wordt Ik-bewust → in beweging

Psychopaat: Ik besta en in ben zelfstandig
Ik heb een drijfveer, be-ziel-ling, (mijn leven)

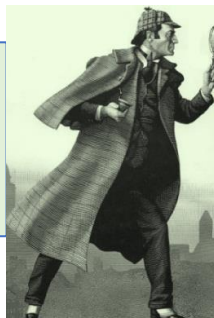
Ik ben de beste, ik heb altijd gelijk, Strijd voor zijn rechten. → Wat vindt de ander? Macht, pissig

IK-BEWUSTZIJN

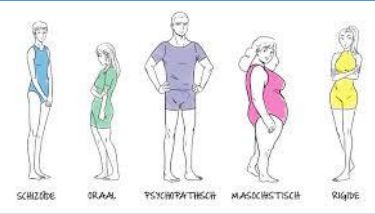
Opgeblazen
Stijf
Breed



Het ≠ de Zoeker, maar deze geeft wel eerder aanleiding



- Inzicht in de Eenheid
- Bezieling & Ik heb gelijk
- Onzeker → Schreeuwen
- Wat denkt de ander
- Verleiding / macht
- Zelfbevrediging



Derde levensbehoefte: onafhankelijk

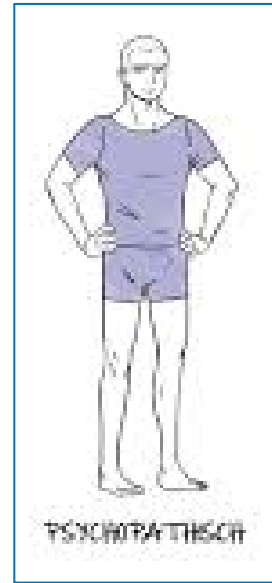
Ik ben onafhankelijk (Ego-bewustzijn)

De energie wordt Ik-bewust → in beweging

Basis conflict: behoefte aan contact versus onafhankelijkheid; ontkenning van gevoelens en ervaring

Achtergrond: Krachtmetingen voor dominantie en controle tussen (seksueel) verleiding en ouder/kind.

Psychologie: Sterke investering in eigen imago. Ondernijmt anderen door een verleidelijke benadering. Wil nooit onderwerp zijn voor het gebruik of behoefte van anderen. Ontkenning van gevoelens en ervaringen.

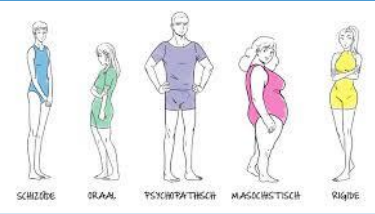


Psychopaat (Grieks: Psyche & Pathos)
Psyche = ziel, Pathos = ziek & inleven.

NB: geen schuld: eigen behoefte ouder → hoge verwachtingen kind.

Positief: **uitdager / verdediger structuur**

Politiek, bedrijfsleven, chirurg.
Hoofd van de afdeling (lonely at the top)

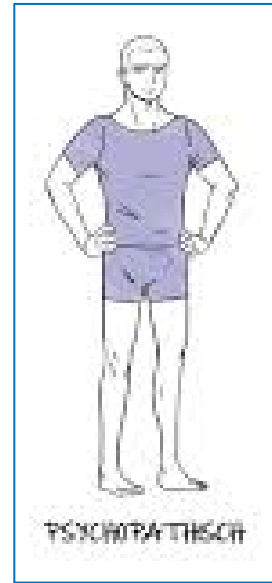


Derde levensbehoefte: onafhankelijk

Ik ben onafhankelijk (Ego-bewustzijn)

De energie wordt Ik-bewust → in beweging

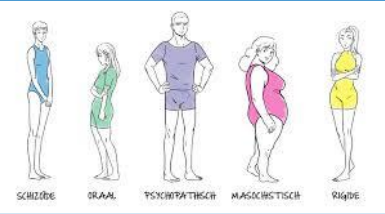
Kwaliteit, kei in het leiden van ingewikkelde projecten en heeft een groot hart, boordevol liefde
→ Je kan in alles wat je wilt leren of doen op steun en hulp rekenen.
→ Sterke wilskracht & doorzetting
→ Kan verleiden tot actie



Positief: **uitdager / verdediger structuur**

**Ik kan erop
vertrouwen**

**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

Vierde levensbehoefte: vrijheid

Ik ben vrij (Zelf-Bewustzijn)

Zelf-Bewustzijn → in beweging - vrijheid

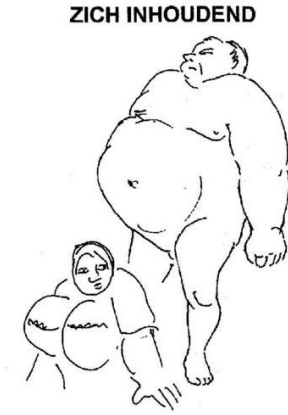
Masochist: Ik ben mezelf en daarmee vrij
Kracht, Doorgaan, Passie → Instinct

Ijver als eigenschap → ijveren voor & na-ijver

Het ≠ de Avonturier,
maar deze geeft wel
eerder aanleiding



- ijverig & uitvoeren
- ontdekken wat mooi is
- ook wat fout is
- beschikbaar
- zelfbevrediging
- Ik ben niet belangrijk

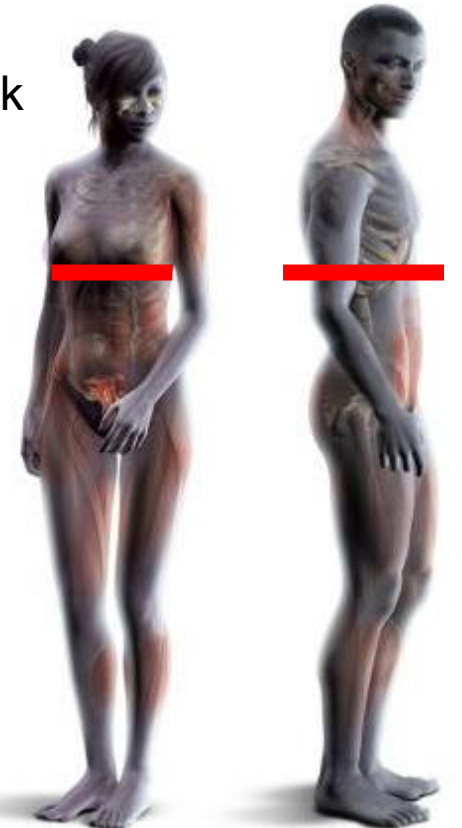


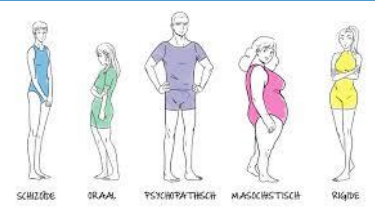
ZELF-BEWUSTZIEN

Geen nek → juk

\$\$ Diafragma

Nek & pelvis dicht





Vierde levensbehoefte: vrijheid

Ik ben vrij (Zelf-Bewustzijn)

Zelf-Bewustzijn → in beweging - vrijheid

Basis conflict: Behoefte aan contact versus vrijheid en zelf-handhaving.

Achtergrond: Gevoelens van **lijden**, vernedering, **schuld**, verborgen vijandigheid en vast zitten.

Psychologie: stagnatie van energie oplading in de aard van het gevoel niet vrij te zijn, vast zitten in het moeras. Op bewustzijnsniveau zal de masochist willen **pleasen**; onbewust wordt dit echter ontkent door wrok en negativiteit.

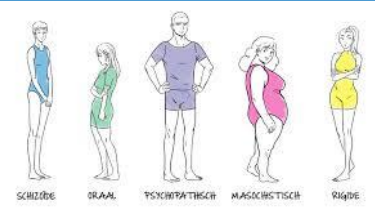


Masochist (eponiem: afgeleid van Oostenrijkse schrijver: Sacher-Masoch)

NB: geen schuld: voorwaardelijke liefde ouder → bordje leeg, overbezorgd, bestwil kind.

Positieve naam: **verdrager-structuur**

Zakenleven, makelaar, huisarts,
Betrouwbare werknemer

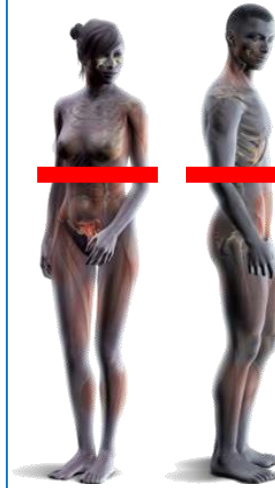


Vierde levensbehoefte: vrijheid

Ik ben vrij (Zelf-Bewustzijn)

Zelf-Bewustzijn → in beweging - vrijheid

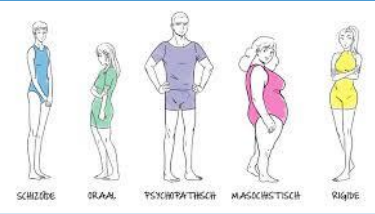
Kwaliteit, probeert het mensen naar de zin te maken.
(denkt hij). kei in het leiden van ingewikkelde projecten
en heeft een groot hart, boordevol liefde
→ Zorg voor anderen, onderhandelaar
→ Groot hart en grote verdraagzaamheid
→ Heeft veel te geven, zowel energie als begrip



Positieve naam: **verdrager-structuur**

Ik kan mijzelf zijn

**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

Vijfde levensbehoefte: liefde

Ik heb passie (Persoons-Bewustzijn)

Zelf-Bewustzijn → in evenwicht (begeistert)

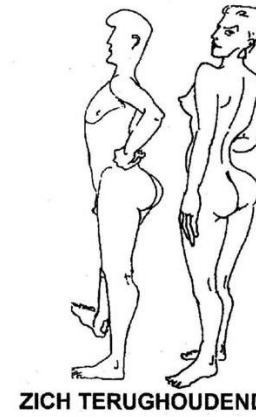
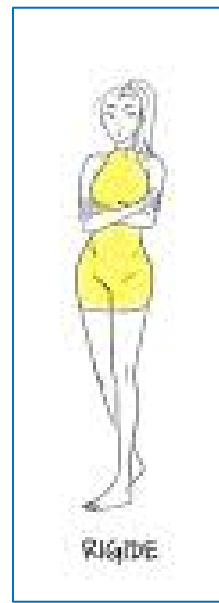
Rigide: Ik ben enthousiast, geestdrift, hartstocht
Ik ben in evenwicht = basis voor geest ('woning')

Ambitieuus, Workoholic, Hypochonder

Het ≠ de Magiër,
maar deze geeft wel
eerder aanleiding



- Het is in orde
- Orde in het systeem
- Niet → orde scheppen
- Het MOET
- geen vreugde, maar het is in orde
- Organiseerd



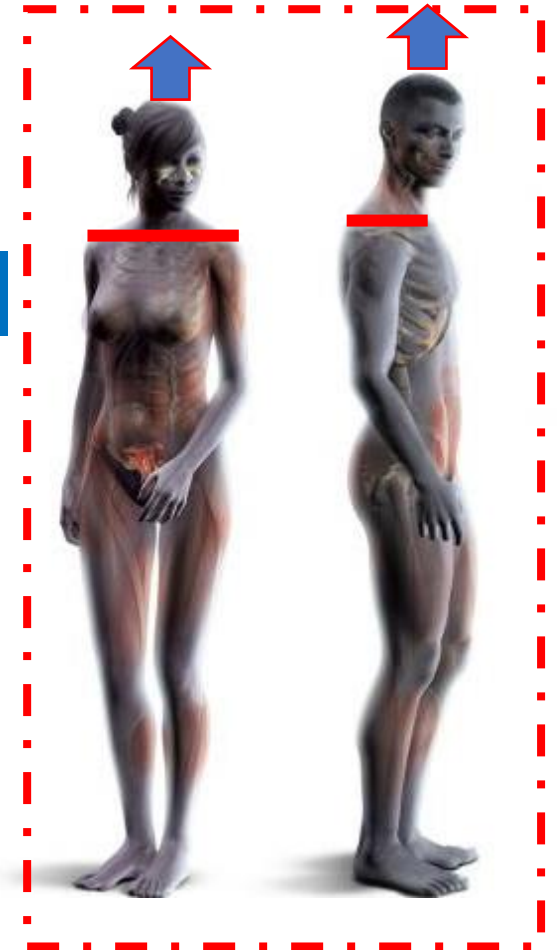
Hoofd hoog
Soldatenschouders

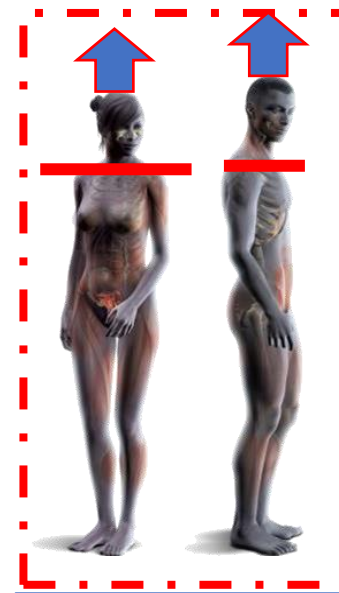
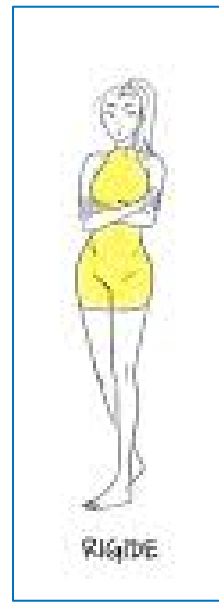
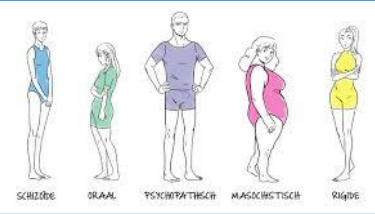
PERSOONS-BEWUSTZIEN

\$\$ Spieren



Geef 8 stelling





Vijfde levensbehoefte: liefde

Ik heb passie (Persoons-Bewustzijn)

Zelf-Bewustzijn → in evenwicht (begeistert)

Basis conflict: Vrijheid versus overgave: Ik ben vrij, als ik mijn hoofd niet verlies en me overgeef aan liefde.

Achtergrond: direct en open naar de voldoening en bevrediging van behoeften. Sex en erotiek zijn gemixed of verwisseld met liefde → is een verraad en pijnlijk.

Psychologie: Op de hoede voor voordeel, gebruikt worden of in de val lopen. Angst voor overgave en verlies aan vrijheid. Karakterestiek zijn ambitie, wereldlijke oriëntatie, trots en agressiviteit.

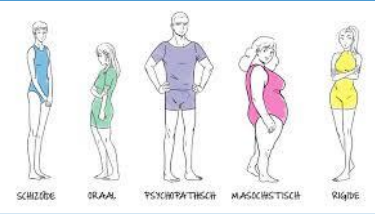
Rigide (Latijn: rigidus = stijfheid)
Wetgeving & regels, geneeskunde, mechanica

NB: geen schuld: ouders niet in staat seks onvoorwaardelijk te zien (dicht klappen)

Positief: **prestatiegerichte structuur**

Politiek & bedrijfsleven, mode & film,
medisch specialist,
Werkgever of liever de tweede persoon.

**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter

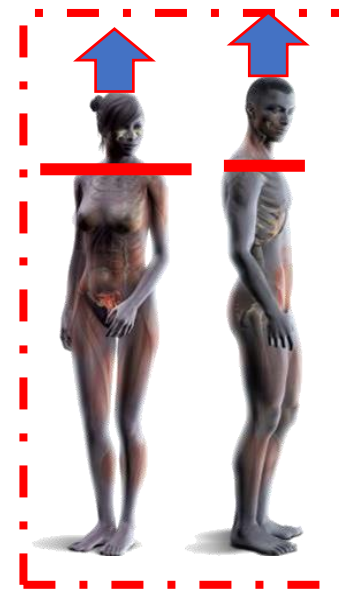
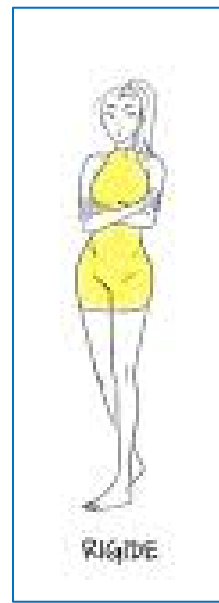
Vijfde levensbehoefte: liefde

Ik heb passie (Persoons-Bewustzijn)

Zelf-Bewustzijn → in evenwicht (begeistert)

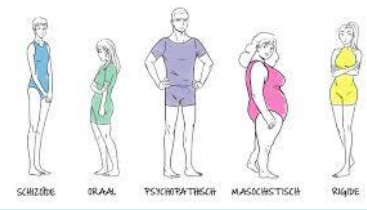
Kwaliteit, geboren leider in bijna elk beroep dat hij ambieert. Hij kan met anderen diep contact hebben. Hij is in staat zich vrij te bewegen en ten volle van het leven te genieten.

- Kan anderen inspireren
- Kan uitstekend organiseren
- ondernemingsgevoel, verantwoordelijkheidsgevoel en uithoudingsvermogen



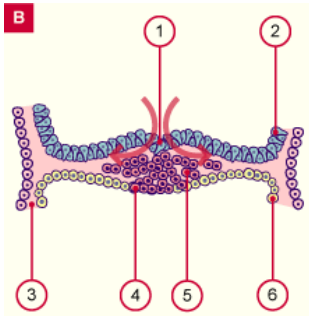
Positief: **prestatiegerichte structuur**

Ik mag lief hebben



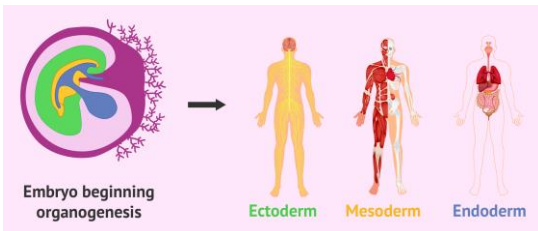
Schematisch

Embryologie week 3

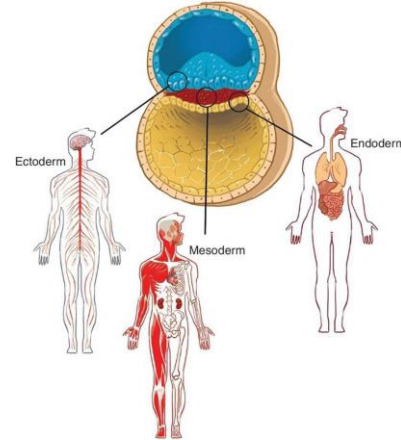


typologie

- Ectomorf
- Mesomorf
- entomorf



Embryologie week 4 - 38



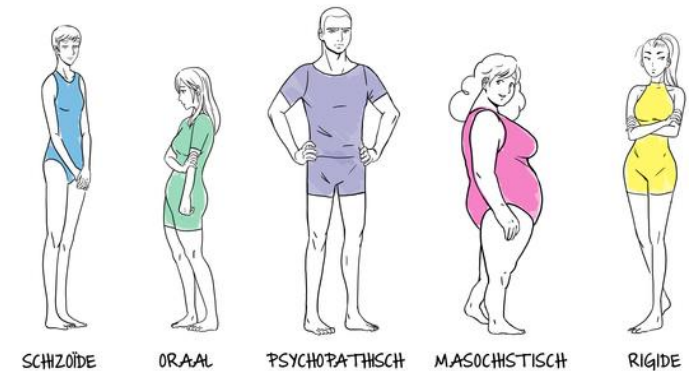
persoonlijkheid

- Avonturier
- Rechter
- Zoeker
- Magiër
- Bemiddelaar

Latere

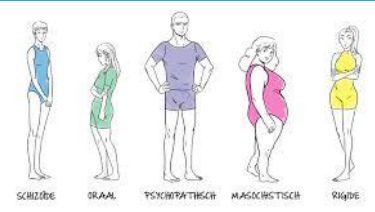
- Gebeurtenissen, trauma's
- Omstandigheden
- Cultuur & Religie
- Partner, enz.

Leven groeistappen: 0-5 jaar



Karakterstructuren

- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide



Beste manier → vragenlijst → 80 vragen

<https://integraalmedischcentrum.nl/patientenzorg/>

→ Adviezen voeding, oefeningen, e.a.

→ **Test Karakterstructuur**

Test Karakterstructuur IMC 2022



De tabel van de test

Schaad	Oraai	Psychopaat	Masochist	Rigide
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77	78	79	80
SCORE				
Percentage				

Waardering: 0 2 4 6 8 10
→ Invullen in schema
→ Hoeveelheid rolt eruit
NB: altijd mengvormen

**Dan nog
beschrijving
per type.**

Test Karakterstructuur IMC 2022



Uitleg van de karakterstructuurtest

De 80 vragen worden in vijf groepen van 16 vragen verdeeld. Dit zijn de vijf karaktertypes. De vragen worden in vijf groepen van 16 vragen verdeeld. Dit zijn de vijf karaktertypes. De vragen worden in vijf groepen van 16 vragen verdeeld. Dit zijn de vijf karaktertypes.



Typosamen

- Schizöide
- Oraai
- Psychopatisch
- Masochistisch
- Rigide

De vragenlijst is ontwikkeld door de auteurs van de test. De vragenlijst is ontwikkeld door de auteurs van de test. De vragenlijst is ontwikkeld door de auteurs van de test.

Integraal Medisch Centrum BV
 Contactweg 145-153
 1014 BJ Amsterdam
 Tel: +31 20 682 77 88
 Email: balie@imc-amsterdam.nl
 Website: www.imc-amsterdam.nl

Bank: NL10 INGB 0697 731 898



Vragenlijst Karakterstructuur

Lees deze informatie aandachtig door, voordat je de test gaat maken. Vul de test in hoe je je zelf ziet, niet wat je wilt bereiken en hoe je gezien wilt worden!

- Er is geen tijd gebonden.
- Lees de vragen rustig en geef na elke vraag je waardering die op jou van toepassing is.
- De test is geen prestatie.

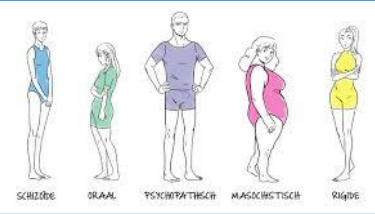
De mate waarin een stelling op jou van toepassing is, geef jij een waardering aan. De waardering is opgebouwd van cijfers van 0 tot 10. 0 is een lage waardering 10 is de hoogste waardering. Omcirkel de waardering hoe jij je zelf ziet.

Voorbeeld: Ik ben 's ochtends vrolijk. 0 2 4 6 8 10
 Stel je ziet jezelf als een redelijk vrolijk ochtend mens, omcirkel je bijvoorbeeld nummer 8.

Na het invullen van alle 80 vragen, vul je de score in op het formulier dat volgt op de test. Daarna bij iedere kolom de cijfers van de vragen optellen en bij de score invullen. Je kunt het percentage (%) berekenen: tel de 5 scores bij elkaar op en deel elke kolom door de optelsom gedeeld door 100. Bijvoorbeeld totaal 412 → delen door 4,12.

De test

1. Ik voel mij er vaak niet bij horen. 0 2 4 6 8 10
2. Ik kan moeilijk alleen zijn, want dan voel ik mij leeg en verlaten. 0 2 4 6 8 10
3. Ik ben vaak wantrouwig over de bedoeling van anderen. 0 2 4 6 8 10
4. Ik wil aardig graag gevonden worden en sloof mij daarvoor uit. 0 2 4 6 8 10
5. Ik krijg aandacht als ik prestaties lever. 0 2 4 6 8 10
6. Ik heb liever een huis vol boeken, kunst en cd's dan een dure auto. 0 2 4 6 8 10
7. Ik vergelijk mijzelf vaak met andere mensen. 0 2 4 6 8 10
8. Ik laat mij niet kennen, ook al verrek ik van de pijn. 0 2 4 6 8 10
9. Ik vind het moeilijk om mijn diepste gevoelens te uiten. 0 2 4 6 8 10
10. Ik zorg altijd dat ik er netjes en tot in de perfectie uitzie. 0 2 4 6 8 10
11. Ik vraag vrienden niet te helpen bij mijn probleem, erom lachen is al genoeg 0 2 4 6 8 10
12. Ik hou van winkelen met een vriend(in). 0 2 4 6 8 10
13. Ik los te veel op met mijn wilskracht. 0 2 4 6 8 10
14. Ik vermijd ruzies en confrontaties. 0 2 4 6 8 10
15. Ik heb succes in het leven en voel mij prima. 0 2 4 6 8 10



→ geen lineair causaal verband of opeenvolging → omstandigheden & reactie

Zo zijn er dus al talloze combinaties mogelijk:

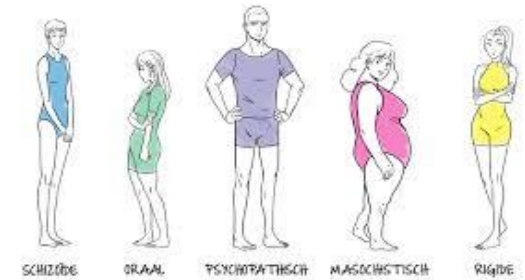
- 3 basis typen
- 5 persoonlijkheden
- 5 karakterstructuren

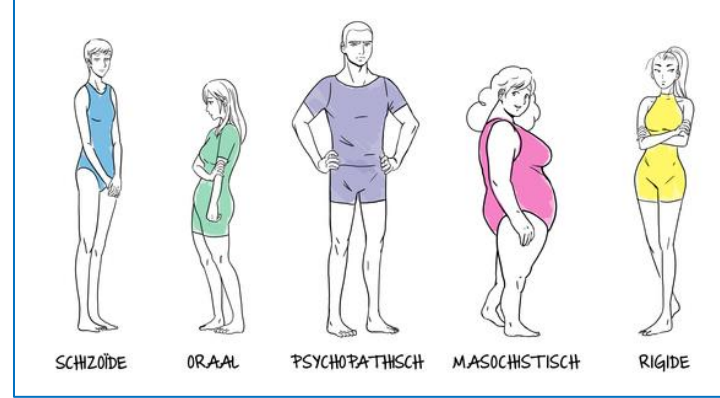
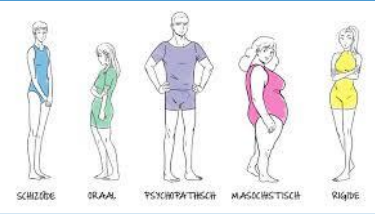
- Ectomorf
- Mesomorf
- Entomorf



- Avonturier
- Rechter
- Magiër
- Zoeker
- Bemiddelaar

- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide





Karakterstructuur = ontstaan (groeistap)

ONT
STAAN

Recht op **bestaan** (levensbegin) → schizoïde karakterstructuur **ZIJN**

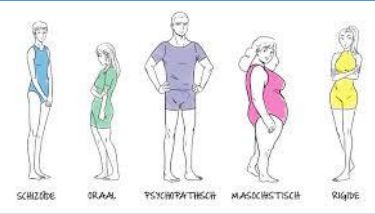
Recht op **behoefte** (voeding) → orale karakterstructuur **BEWUST-ZIJN**

Recht op **onafhankelijkheid** (zelf doen) → psychopatische karakterstructuur **IK-BEWUSTZIJN**

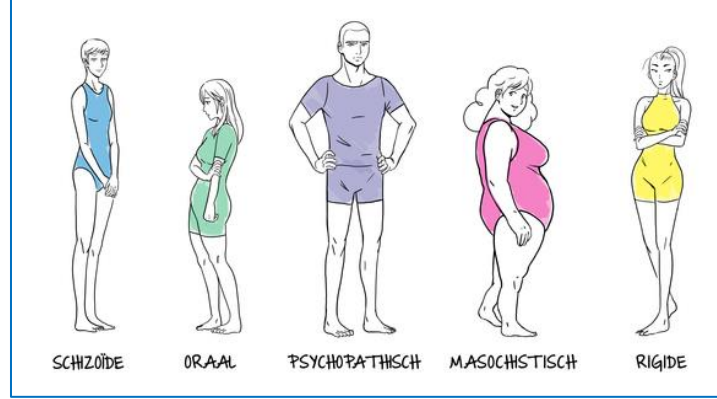
Recht op **vrijheid** (eigen leven) → masochistische karakterstructuur **ZELF-BEWUSTZIJN**

Recht op **liefde** (geborgen en erkenning) → rigide karakters **PERSOONS-BEWUSTZIJN**

**Samen
Natuurlijk
Beter**



Web-33:
Psycho-Types
4. Karakter



Karakterstructuur = ontstaan (groeistap)

O
N
T
S
T
A
A
N

Recht op **bestaan** (levensbegin) → schizoïde karakterstructuur creëert eigen wereld

ZIJN

Positieve naam: **creatieve structuur**

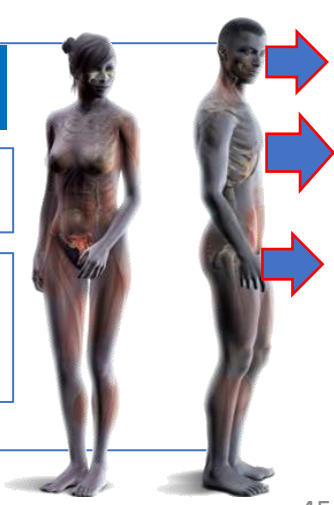
- Schrijver, journalist, acteur, kunstenaar, onderzoeker, kluizenaar

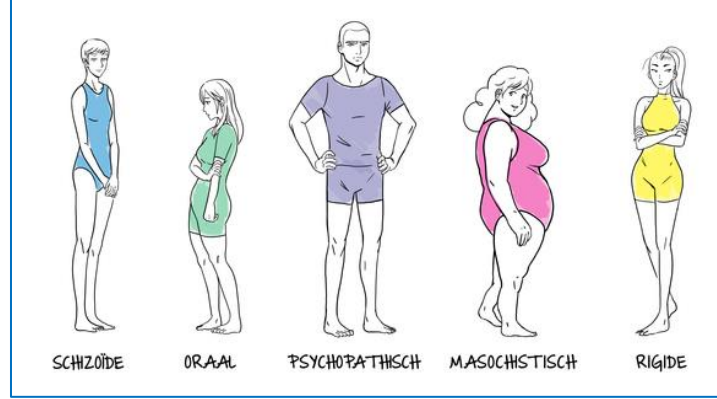
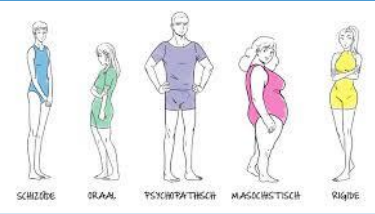
Recht op **behoefte** (voeding) → orale karakterstructuur rupsje nooit-genoege → (ver)zorgen

BEWUST-ZIJN

Positieve naam: **beminnaars structuur**

Dienstverlenend: horeca, ziekenhuis, verzorgende beroepen, onderwijs.





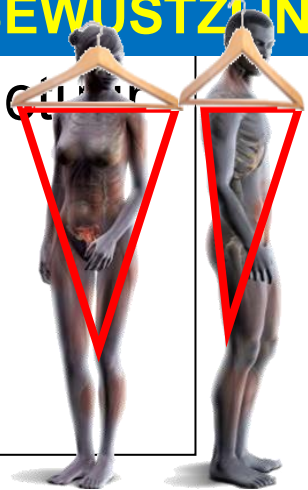
Karakterstructuur = ontstaan (groeistap)

IK-BEWUSTZIJN

Recht op **onafhankelijkheid** (zelf doen) → psychopathische karakterstructuur
ik besta → zelfstandig → strijd

Positief: **uitdager / verdediger structuur**

Politiek, bedrijfsleven, chirurg.
Hoofd van de afdeling (lonely at the top)



ZELF-BEWUSTZIJN

Recht op **vrijheid** (eigen leven) → masochistische karakterstructuur
ik ben mezelf & ik ben vrij

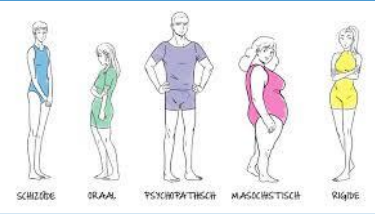
Positief: **prestatiegerichte structuur**

Politiek & bedrijfsleven, mode & film,
medisch specialist,
Werkgever of liever de tweede persoon.



ONTSTAN





→ geen lineair causaal verband of opeenvolging → omstandigheden & reactie

Zo zijn er dus al talloze combinaties mogelijk:

- 3 basis typen
- 5 persoonlijkheden
- 5 karakterstructuren

- Ectomorf
- Mesomorf
- Entomorf

3

×

5

×

5

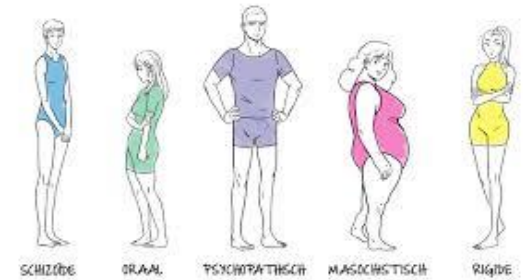
=

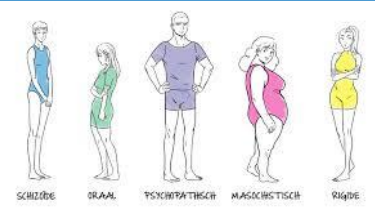
75

75 mengvormen in basis

- Avonturier
- Rechter
- Magiër
- Zoeker
- Bemiddelaar

- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide





→ geen lineair causaal verband of opeenvolging → omstandigheden & reactie

- Ectomorf
- Mesomorf
- Entomorf

3

- Avonturier
- Rechter
- Magiër
- Zoeker
- Bemiddelaar

5

- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide

5

3 'zuivere': ecto, meso, ento
3 'mengvormen': ecto-meso,
meso-ento,
ento-ecto.
1 combi: ecto-meso-ento

5 'zuivere': Avo, Rech, Mag, Zoek, Bem
Elk 4 'mengvormen': Avo-Rech, Avo-Mag,
Avo-Zoek, Avo-Bem.
Feitelijk meer combi's: Avo-Rech-Mag.

5 'zuivere': Schi, Ora, Psy, Maso, Rigid
Elk 4 'mengvormen': Schi-Ora, Schi-Psy,
Schi-Maso, Schi-Rigid
Feitelijk meer combi's: Schi-Ora-Psy.

7 Tibetaanse typen

7

×

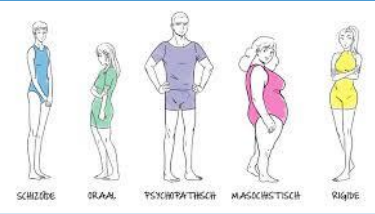
25

×

25

=

4.375



Mensen passen niet in een hokje

Typologie ≠ éeuwig' vast gelegd,
je ontwikkeld, leert, overwint....

Basisconstitutie = vast = de basis

Ectomorf



Mesomorf



Entomorf



Persoonlijkheid = ontwikkeld

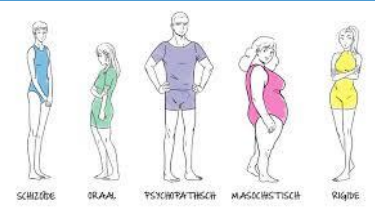


→ Voeding (wat wél en niet past)

→ Talent (wat je wél en niet kunt)

→ Basale Acceptatie van jezelf

→ Passie, Kansen, Aanleg,
→ Bekwaamheid, Capaciteit



Basisconstitutie = vast = de basis

Ectomorf



Mesomorf



Entomorf



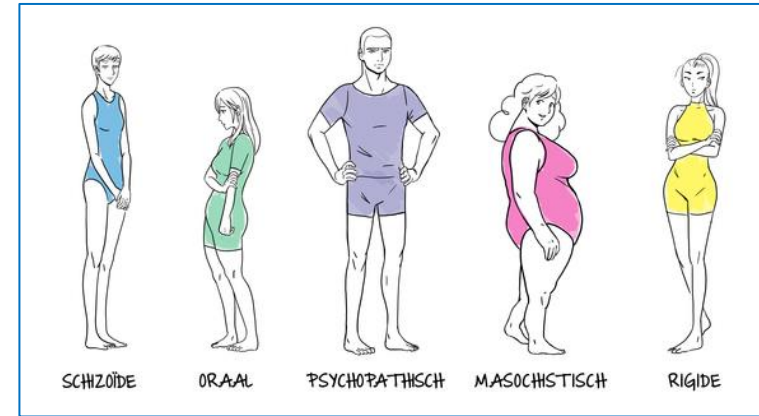
→ Voeding (wat wél en niet past)

Persoonlijkheid = ontwikkeld



→ Passie, Kansen, Aanleg,
→ Bekwaamheid, Capaciteit

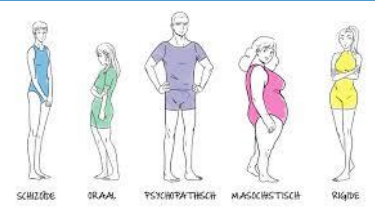
Karakterstructuur = ontstaan (groeistap)



Wás de bescherming in prille levensfase

Spierpantser is ontwikkeld, deel ligt vast

Mechanisme ontdekken & er boven staan



Web-33: Psycho-Types 4. Karakter

Volgende Webinar (19.00 uur):

Maandag 09.01 34. Constitutie & voeding
Maandag 13.02 35. Persoonlijkheid, talent & valkuil
Maandag 13.03 36. Karakterstructuur: overwinnen

Robert Muts D.O. / D.M. / MSC.

**Dank voor jullie aandacht.
Hoop dat informatie heeft geholpen in duidelijkheid.
Zorg voor jezelf en anderen in gezondheid = gezondheidszorg.**

Webinar terug te vinden:

<https://integraalmedischcentrum.nl/webinar>



Home Practicum Studium Disciplines Patiënten Nieuws

Maak een Afspraak

**INTEGRAAL
MEDISCH
CENTRUM**

samen
natuurlijk
beter