



## Afspraak PDS spreekuur

De eerste vrijdag van de maand is speciaal ingericht voor de behandeling van mensen met prikkelbare darmklachten. Binnen het IMC werken op deze dag osteopaten, mesologen en meso-voedingscoaches samen in een team voor mensen met deze specifieke klachten. Dit Expertise-Team-PDS is gespecialiseerd in theoretische kennis en praktische vaardigheden voor het behandelen van het Prikkelbaar Darm Syndroom (PDS).

Bezoek onze site voor meer informatie over het spreekuur en data. Op de website vind je vragenlijsten, testen, recepten en extra informatie over PDS.

Ons Expertise-Team heeft veel ervaring en is op de hoogte van de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen bij PDS.

Voor het maken van een afspraak is geen verwijzing van een huisarts noodzakelijk. Wij adviseren u echter wel de huisarts of behandelend specialist op de hoogte te stellen. Wij streven naar een goede samenwerking met artsen, specialisten en andere disciplines in de gezondheidszorg. Voor een afspraak of verdere informatie kunt u zich wenden tot:

### Integraal Medisch Centrum Amsterdam

Contactweg 145-153

1014 Amsterdam

Tel: 020 682 77 88

Email: [balie@imc-amsterdam.nl](mailto:balie@imc-amsterdam.nl)



## Prikkelbaar Darm Syndroom

Het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS) is een aandoening van het maag-darmkanaal, een veel voorkomende chronische aandoening. Ongeveer 10% van de Nederlandse bevolking heeft last van een prikkelbaar Darm Syndroom. Het overzicht van de klachten bij PDS staat op de achterkant van deze folder.

Over het algemeen hebben mensen met PDS buikpijn, gerelateerd aan ontlastingsklachten zoals diarree en/of verstopping. Bovendien hebben mensen met PDS-klachten vaak last van een opgezet buik, opgeblazen gevoel en/of overmatige winderigheid. Heeft u last van twee of meer van deze klachten? Dan bestaat de kans dat u last heeft van een Prikkelbaar Darm Syndroom.

Om de gezondheid van de darmen duurzaam te verbeteren, worden PDS-klachten integraal onderzocht en behandeld vanuit meerdere disciplines, waarbij de hele mens als een uniek individu centraal staat. De gezondheid van de dunne darm en de dikke darm is sterk afhankelijk van de inhoud en consistentie van de voedselbrij die er doorheen komt.

Schade aan de binnenwand van de darm kan bijvoorbeeld te maken hebben met een voedselintolerantie of een continue dysbalans in de samenstelling van het microbiom. Het microbiom is de darmflora die voor ieder mens uniek is. De laatste paar decennia is onze voeding, in combinatie met onze leefwijze, drastisch veranderd. We zien daardoor veel patiënten met allerlei verklevingen en intoleranties, waardoor de darm veel minder goed kan functioneren.

## Osteopathie en PDS

Osteopathie is een manuele onderzoek- en behandelingsmethode voor de beweeglijkheid van alle weefsels en organen van het lichaam. Alle weefsels en organen zijn 24/7 in beweging. Osteopathie houdt zich bezig met 'verlies' aan beweeglijkheid in de onderlinge anatomische relaties van weefsels en organen. De osteopaat onderzoekt het gehele lichaam van top tot teen.

Osteopathie is 100% manueel. De osteopaat onderzoekt en behandelt met zijn of haar handen.

Met beweeglijkheid wordt niet alleen bedoeld het bewegingsapparaat van de mens om voort te bewegen, maar de beweeglijkheid van alle weefselstructuren, vloeibaar en vast weefsel, zoals bloed-(vaten), lymfe-(vaten), zenuwen, vliezen, organen, spieren en botten. Alles in de mens functioneert in beweging, in een vloeïend samenspel.

Wordt de peristaltiek van de darmen ergens door verstoord? Is de maag beweeglijk genoeg om het voedsel goed fijn te kneden? Zijn er stukken darm die vast zijn gaan zitten: verklevingen tussen darmlussen? Hoe is de buikademhaling vanuit het middenrif? Het wordt allemaal onderzocht voor een helder beeld van de fysieke belemmeringen die de gezondheid van de darmen beïnvloeden.

Osteopathie is gebaseerd op uitgebreide reguliere anatomische en fysiologische kennis en kennis van biologie en gedrag, gecombineerd met unieke interpretatie van onderlinge relaties.



## Mesologie en PDS

Mesologie begeleidt volwassenen en kinderen op hun pad naar optimale gezondheid door inzicht te geven in het bevorderen van het eigen welzijn. De aanpak is gebaseerd op uitgebreide kennis van het menselijk lichaam, ontleend aan zowel reguliere, westerse geneeskunde als inzichten uit de oosterse geneeskunde. De mesoloog benadert gezondheid holistisch, met aandacht voor fysieke, emotionele en mentale aspecten. De mesoloog werkt niet met standaard behandelplannen, maar kijkt wat u nodig heeft als individu.

Mesologie is een functionele geneeskunde die de foute (zieke) reactie op een prikkel onderzoekt op fysiologisch en biochemisch terrein. De mesoloog meet de reactie door middel van de Electro Fysiologische Diagnostiek. Dit is een meting van orgaansystemen, waarbij de oorzaken van een klacht gemeten kunnen worden.

In het kader van PDS-klachten kan de mesoloog de verschillende organen doormeten, die van belang zijn bij de spijsvertering. Denk hierbij aan de kwaliteit van het maagzuur, de afgifte van enzymen door de alveesklier, de vertering van verschillende voedingsmiddelen en de opname van voedingsmiddelen in de dunne en dikke darm.

Voor de therapie wordt gebruik gemaakt van vitamines, mineralen, kruidengeneeskunde, homeopathie en voedingsadviezen. De meso-voedingscoach kan na onderzoek van een mesoloog of osteopaat ondersteuning bieden aan veranderingen in uw voedingspatroon.



## Soorten klachten

Veel voorkomende klachten bij Prikkelbaar Darm Syndroom (ook afwisselend aanwezig) zijn:

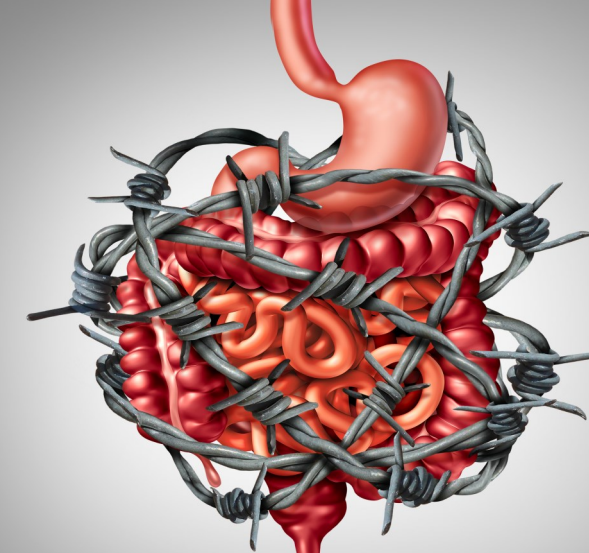
- buikpijn
- misselijkheid
- darmkrampen
- opgeblazen gevoel
- brandend maagzuur (reflux)
- winderigheid
- obstipatie
- diarree
- bloed bij ontlasting
- slijm bij ontlasting
- onderrug klachten

QR code naar de IMC website  
Expertise-Teams-IMC met

- Vragenlijsten
- Test PDS
- Voedingsadviezen
- Afspraak maken

Meer informatie en data?

[www.integraalmedischcentrum.nl](http://www.integraalmedischcentrum.nl)



## Expertise-Team-IMC

### Prikkelbaar Darm Syndroom



Integraal  
Medisch  
Centrum

**Samen natuurlijk beter**  
de ándere manier van genezen