

Webinar 47. Prostaat, en waar het voor staat

Wat is de prostaat? Waar dient het voor? Welke problemen? En wat doe je er aan?

Robert Muts, osteopaat D.O., mesoloog D.M. MSC.

Voor patiënten & zorgverleners


OSTEOPATHIE
 College Sutherland



Osteopathie:
 Gezondheid in goede handen

Osteopathie
Osteopathie is een manuele behandelwijze voor alle structuren in het lichaam. Osteopathie 'leest' het lichaam en geeft beklemmende en beperkende systemen weer de vrijheid.



www.college-sutherland.nl

Webinar 47. Prostaat waar het voor staat.

SPREKER: **Robert Muts** is
 directeur van het **Integraal Medisch Centrum** in Amsterdam en
 directeur van het **College Integrale Geneeswijzen**
College Osteopathie Sutherland en de **Academie voor Mesologie**.




MESOLOGIE
 Het reguliere alternatief



Mesologie:
 Het reguliere alternatief

Mesologie
Mesologie neemt een centrale plaats in tussen de reguliere en de alternatieve gezondheidszorg. De academische kennis uit de reguliere geneeskunde wordt gekoppeld aan de inzichten uit de complementaire geneeswijzen.



www.academie-mesologie.nl

Webinar 47. Prostaat, waar het voor staat.



Studium: 7 lesruimten (T & P)

voltijd & deeltijd
postacademisch onderwijs

Practicum: 24 behandelruimten

artsen & therapeuten
kliniek opleidingen

Atrium: grote gezamenlijke ruimte

wachtkamer, lunchroom
apotheek, bibliotheek



Webinar 47. Prostaat, en waar het voor staat.

Wat is de prostaat? Waar dient het voor? Welke problemen? En wat doe je er aan?



Vragen via de email → webinarsimc@gmail.com

Antwoord ASAP + kijk op de Kennisbank IMC:

<https://integraalmedischcentrum.nl/kennisbank-klachten/>



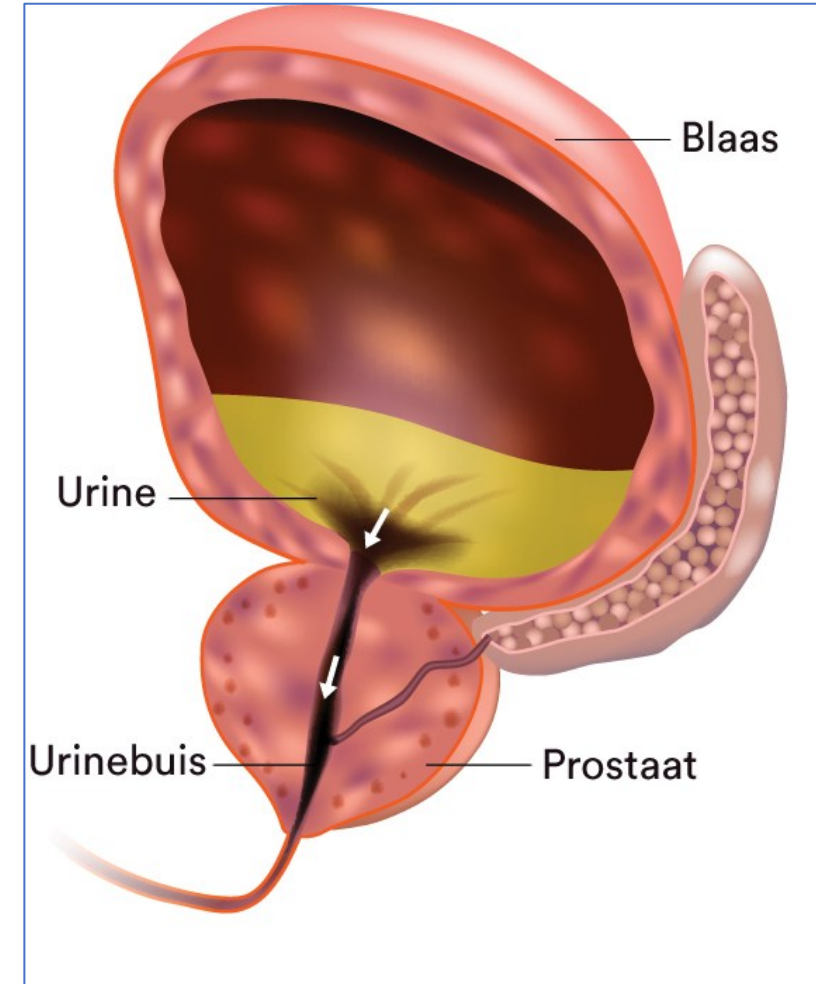
**We schetsen in dit seminar de complementair geneeskundige aspecten.
Alleen algemene uitspraken → ieder individu apart onderzoeken & behandelen**

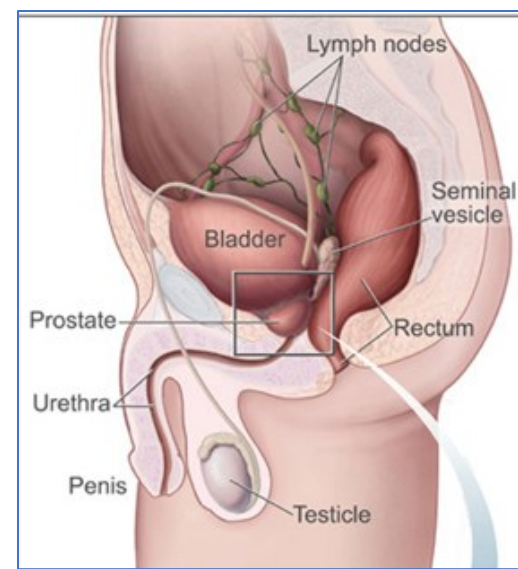
Wat is de Prostaat ?

Walnoot vormige klier man

Benaming: Grieks prostates (προστάτης) = 'beschermer'
Nederlands: voorstanderklier (wachter, beschermer).

- Embryologie: 9^e week zwangerschap
- Puberteit: walnoot (kastanje) groot
- 3 – 4 cm groot
- Weegt 20 gram.





Wat doet de Prostaat ?

Klier: prostaatvocht

30% van het volume ejaculaat

'Lunchpakket' en beweging spermacellen

Samenstelling:

- Suikers (Monosacchariden)
- Fosfatase
- Enzymen (semenoglenase) = Prostaat-Specifiek Antigen (PSA)
- Zink (1.000 x bloed)

Wat doet de Prostaat ?

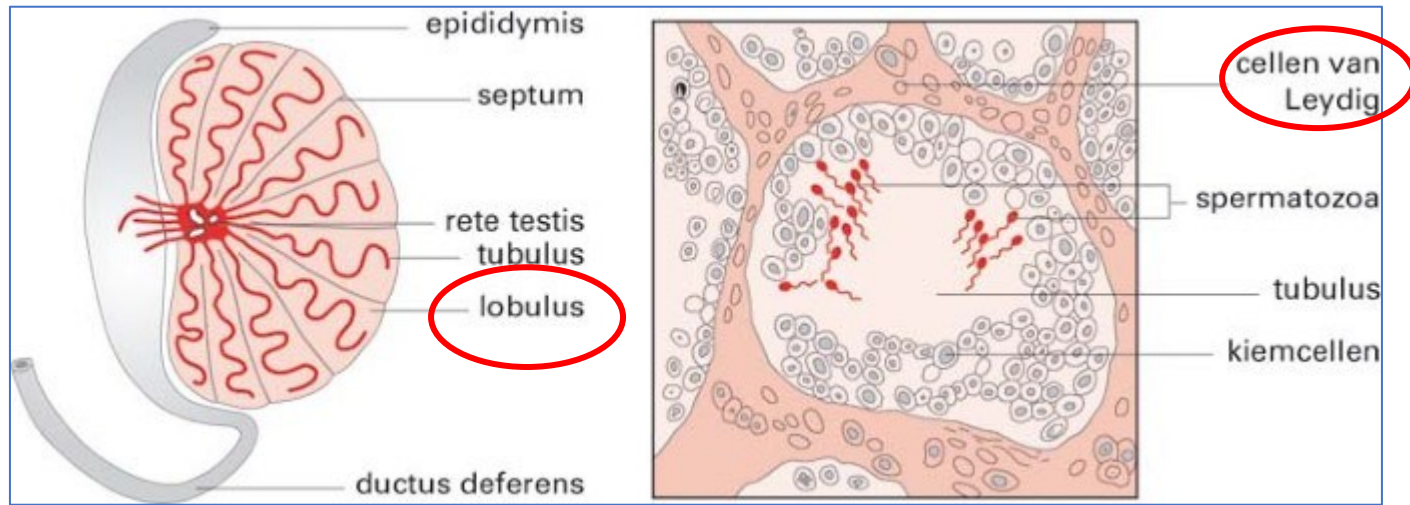
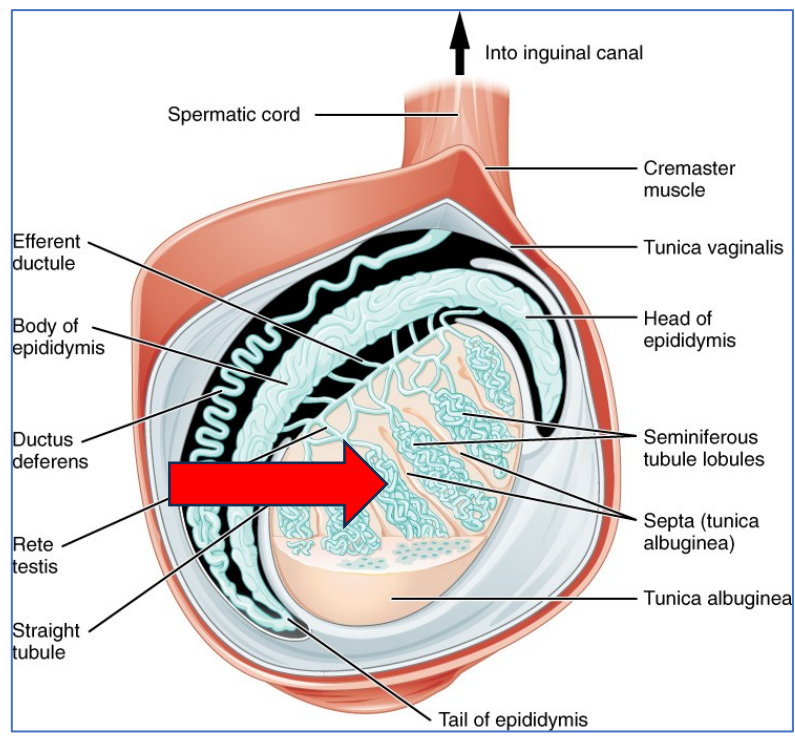
Klier: prostaatvocht

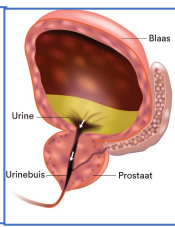


Hormonen: androgenen (Testosteron)



Testikels: cellen van Leydig



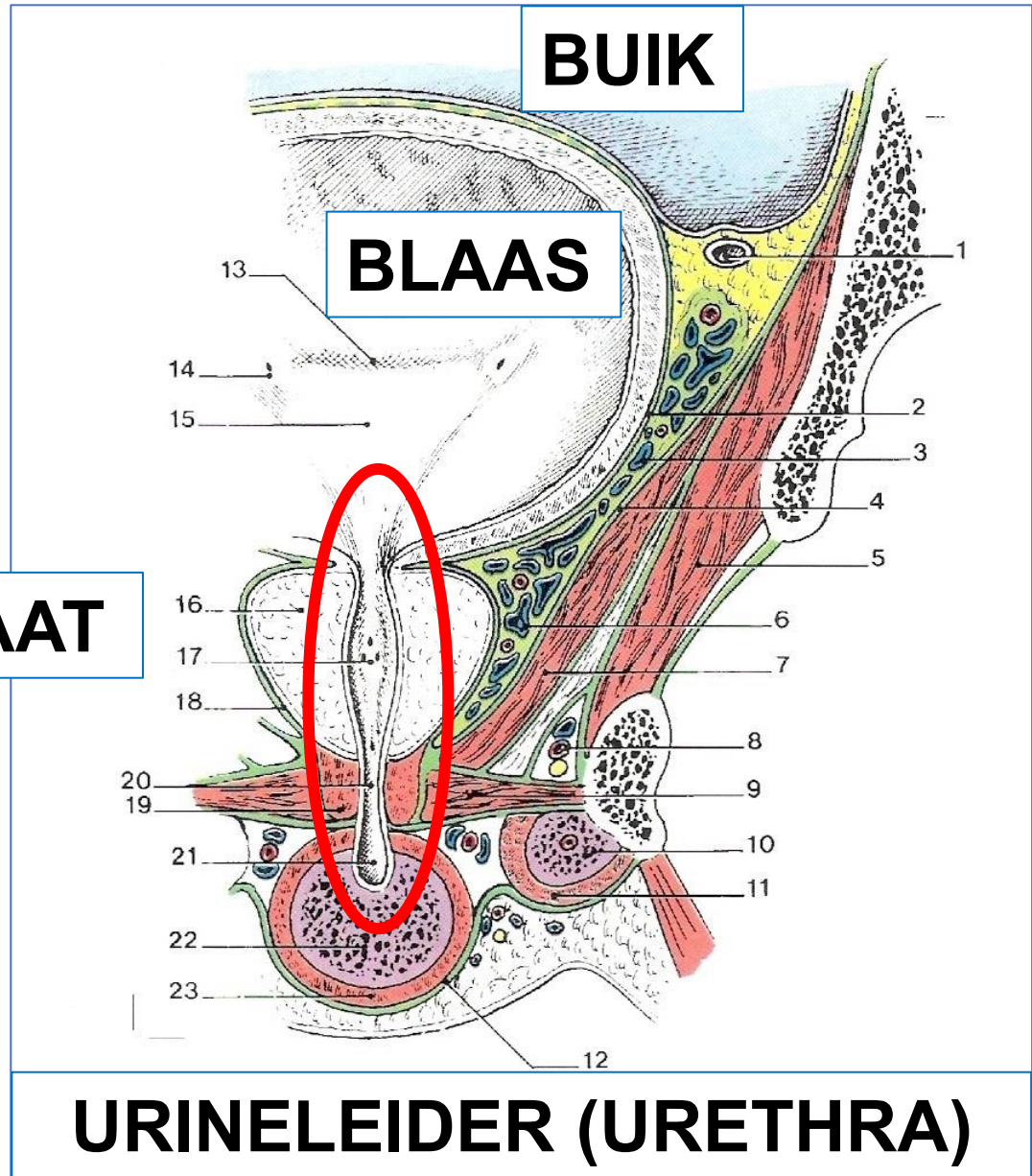


Bouw van de Prostaat

Klier: bindweefsel

1. Ligt onder de urineblaas,
2. Rondom de urethra (anterior).
3. Grootte van een walnoot.
4. Wordt doorboort door de urethra en de beide ductuli Ejaculatorii.
5. Bestaat uit 40 afzonderlijke klieren → 15 openingen om de colliculus Seminalis (zaadheuvel).

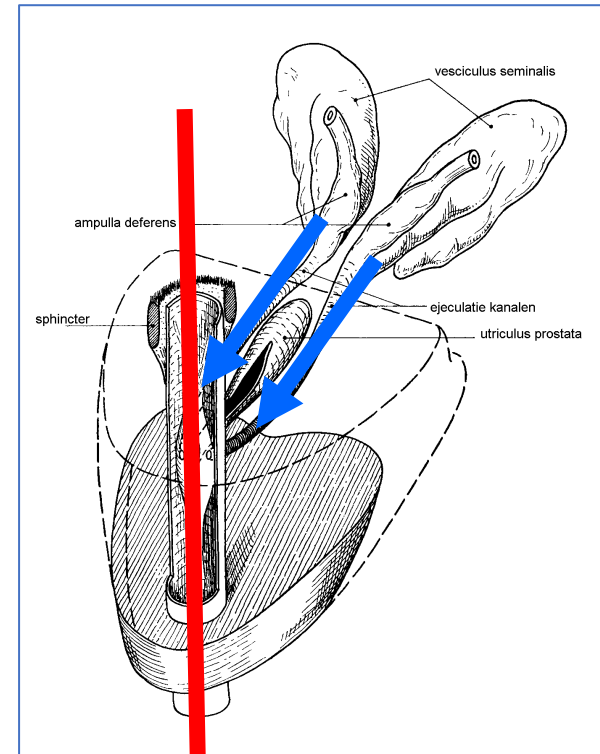
PROSTAAT



Bouw van de Prostaat

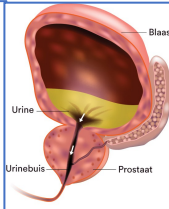
Klier: bindweefsel

1. Ligt onder de urineblaas,
2. Rondom de urethra (anterior).
3. Grootte van een walnoot.
4. Wordt doorboort door de urethra en de beide **ductuli Ejaculatorii**.
5. Bestaat uit 40 afzonderlijke klieren → 15 openingen om de colliculus Seminalis (zaadheuvel).



**ZAAD-
BLAASJES**

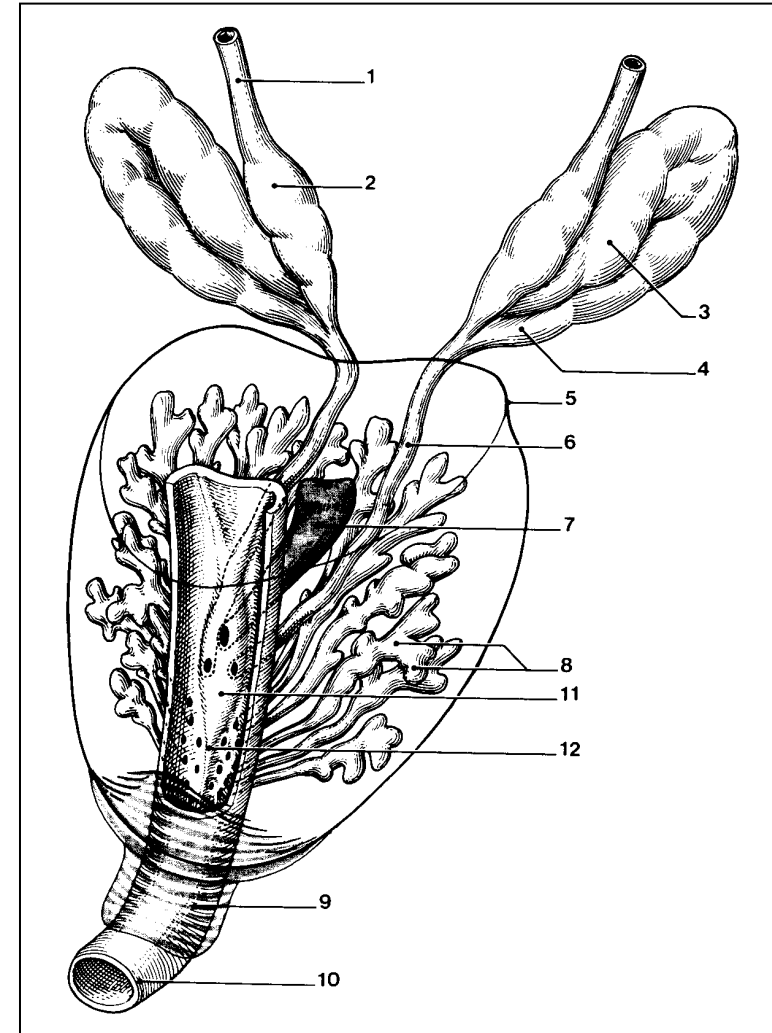
URINELEIDER (URETHRA)



Bouw van de Prostaat

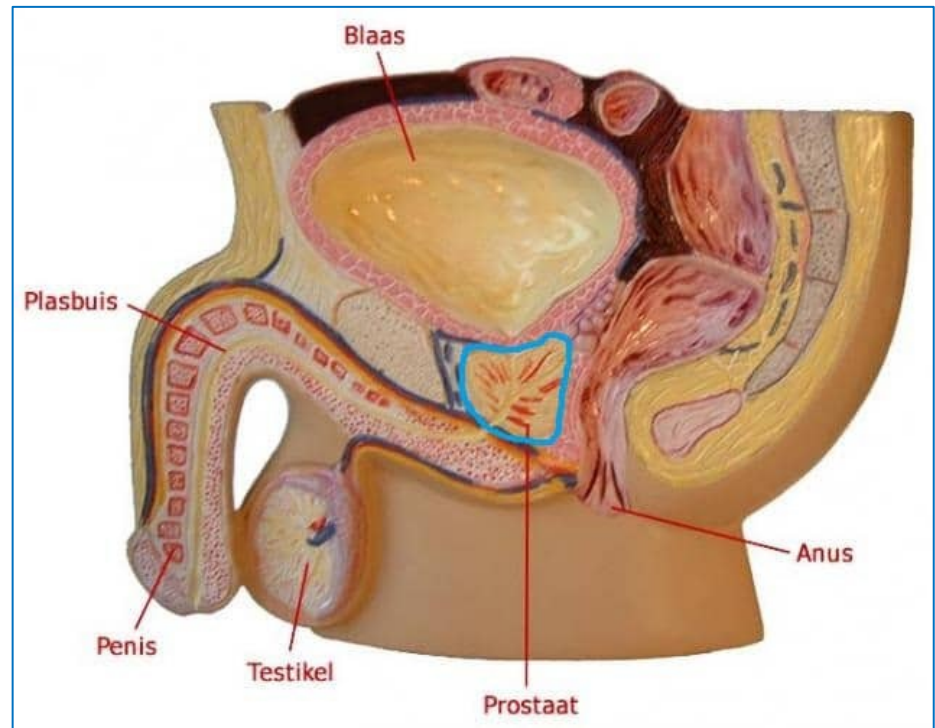
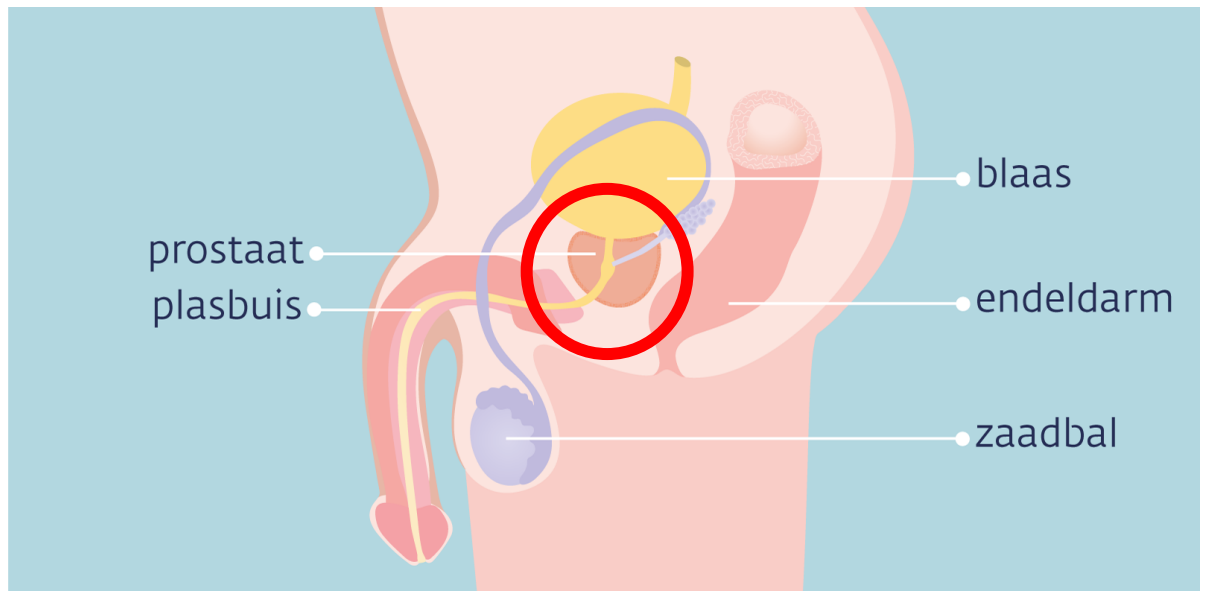
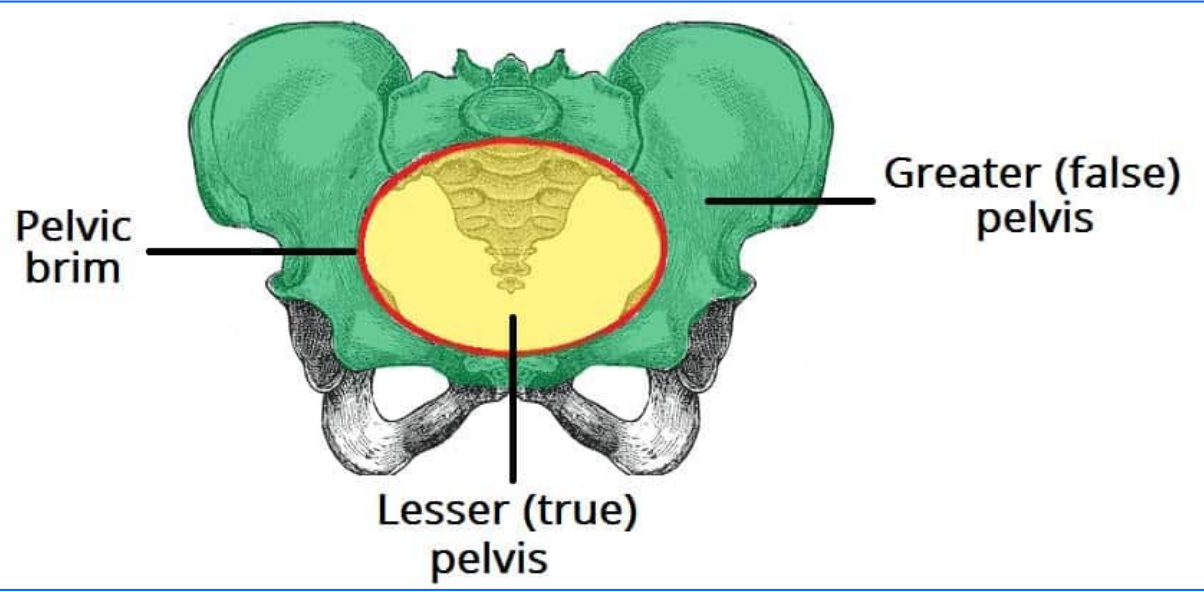
Klier: bindweefsel

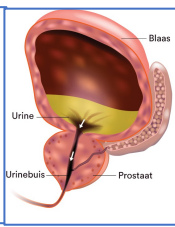
1. Ligt onder de urineblaas,
2. Rondom de urethra (anterior).
3. Grootte van een walnoot.
4. Wordt doorboort door de urethra en de beide ductuli Ejaculatorii.
5. Bestaat uit **40 afzonderlijke klieren** → 15 openingen om de colliculus Seminalis (zaadheuvel).



Ligging van de Prostaat

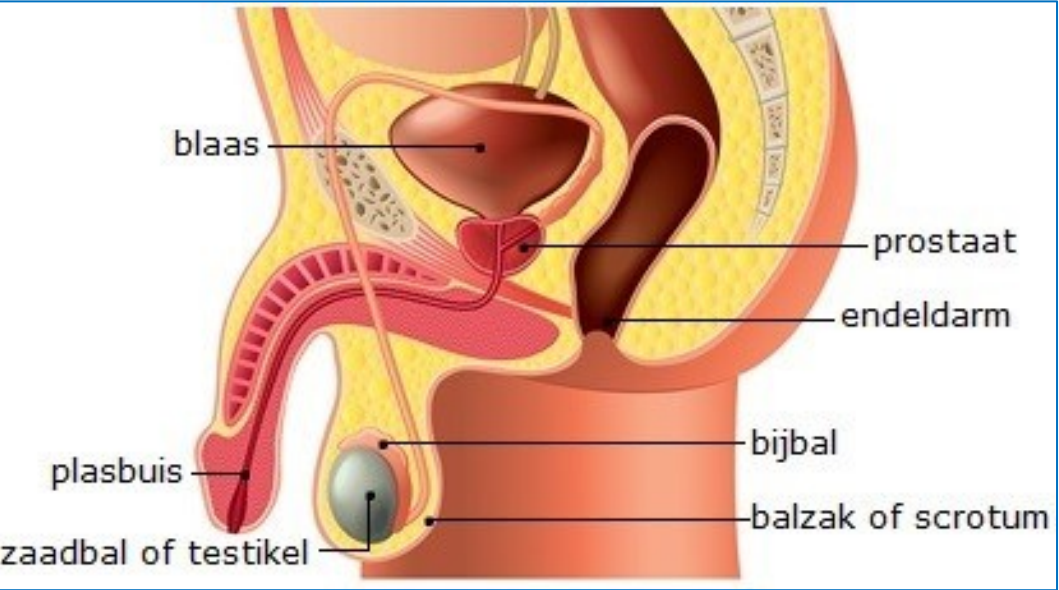
Kleine bekken



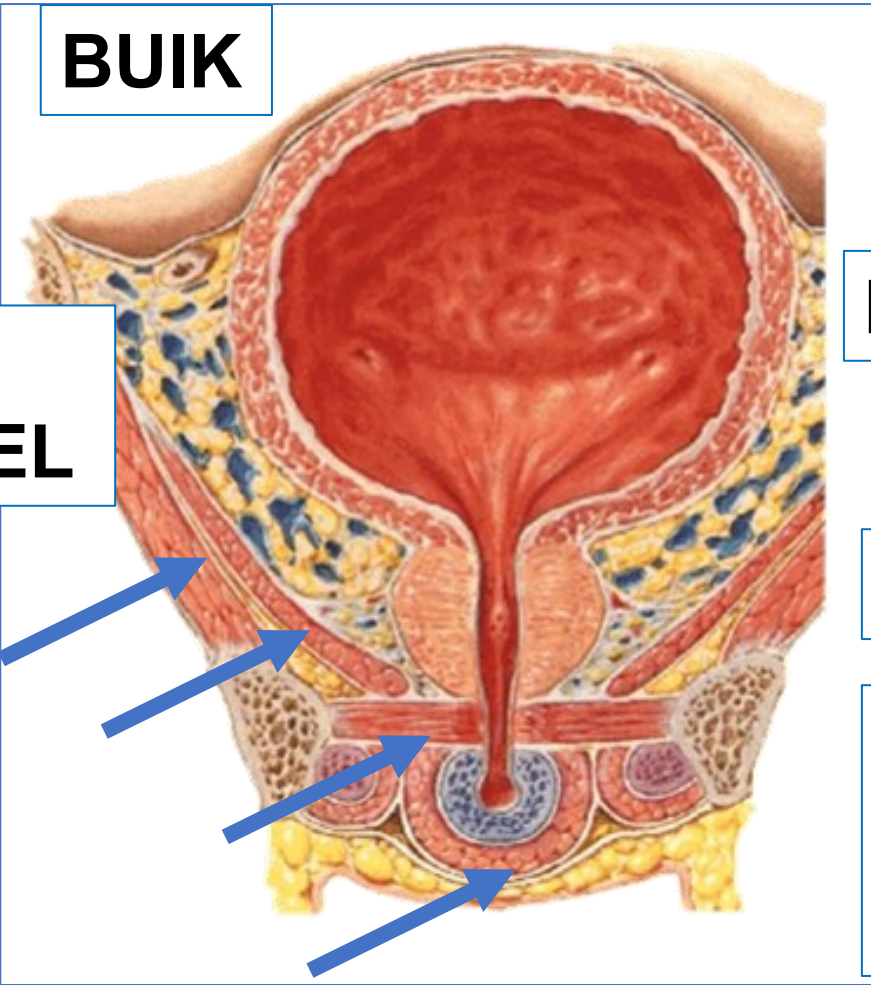


Ligging van de Prostaat

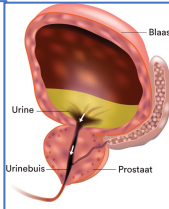
Kleine bekken



BIND- WEEFSEL



- Prostaat = Bindweefsel
- Lig in Bindweefsel
- In het kleine bekken
- Onder de buik.

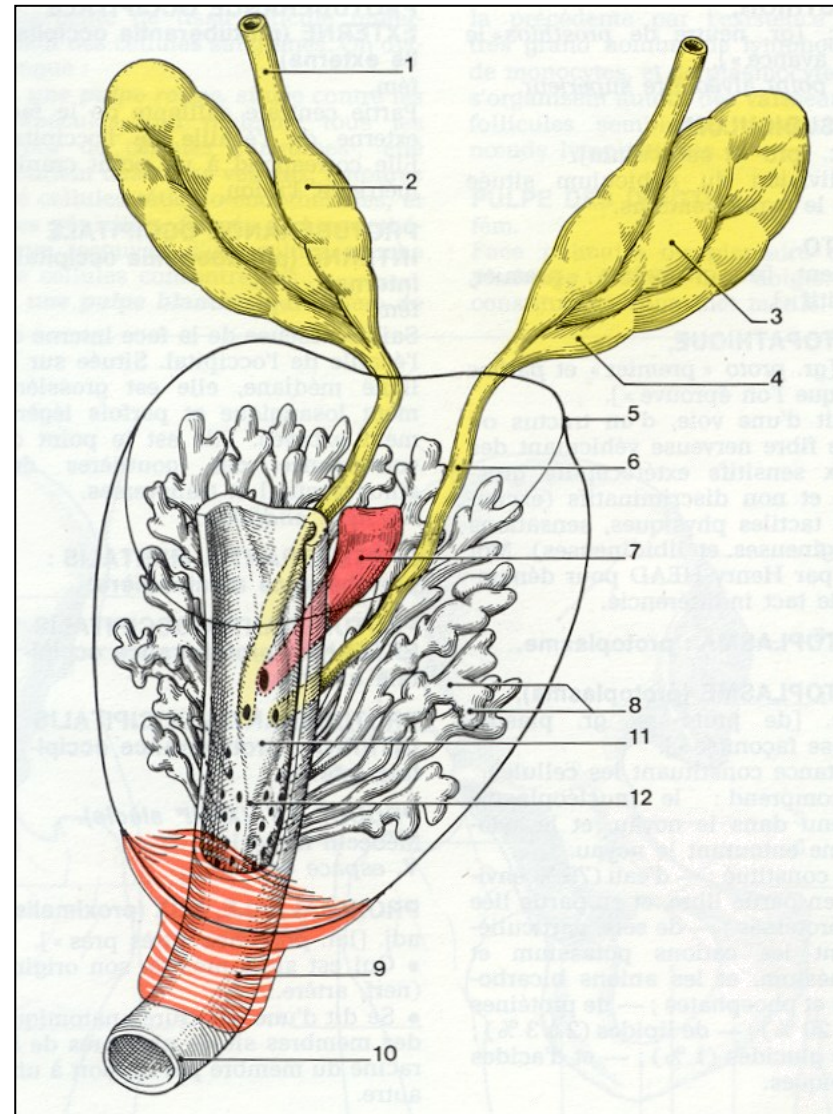


Ligging van de Prostaat

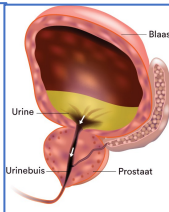
Kleine bekken

- Prostaat = Bindweefsel
- Licht in Bindweefsel
- In het kleine bekken
- Onder de buik.

Klierweefsel → prostaatvocht
+ Lunchpakket
+ beweeglijkheid spermacellen

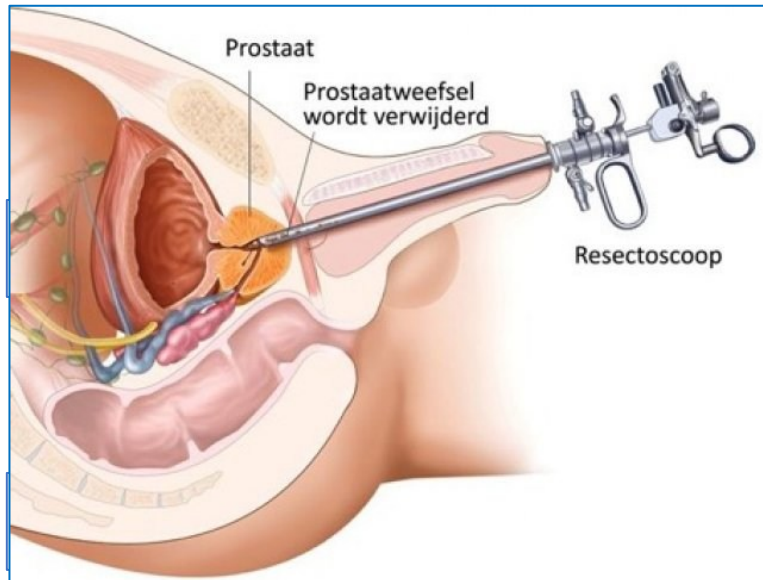


Moet zelf de vrijheid
hebben om te kunnen
bewegen (stroming).



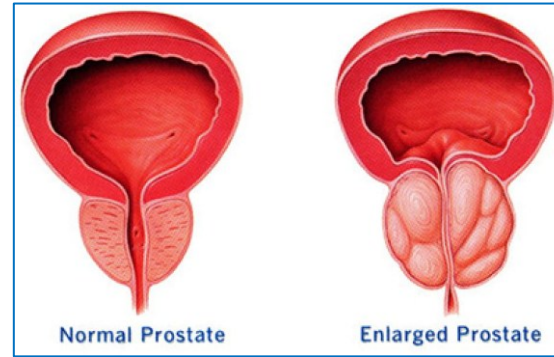
Problemen van de Prostaat

Hypertrofie (vergroting)

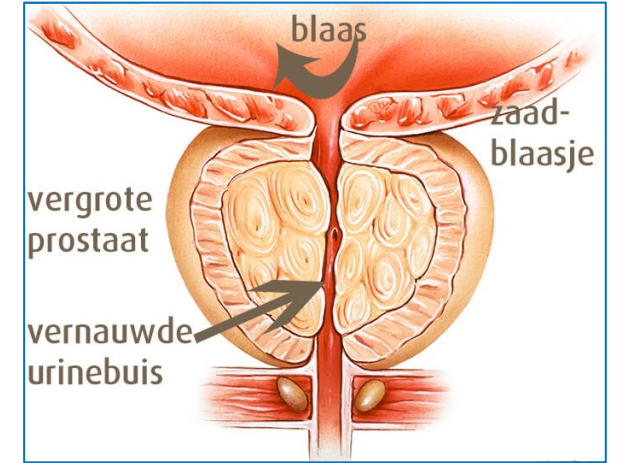


- Residu urine in de blaas.
- Moeilijk & vaker plassen.
- Urinestraal >>>

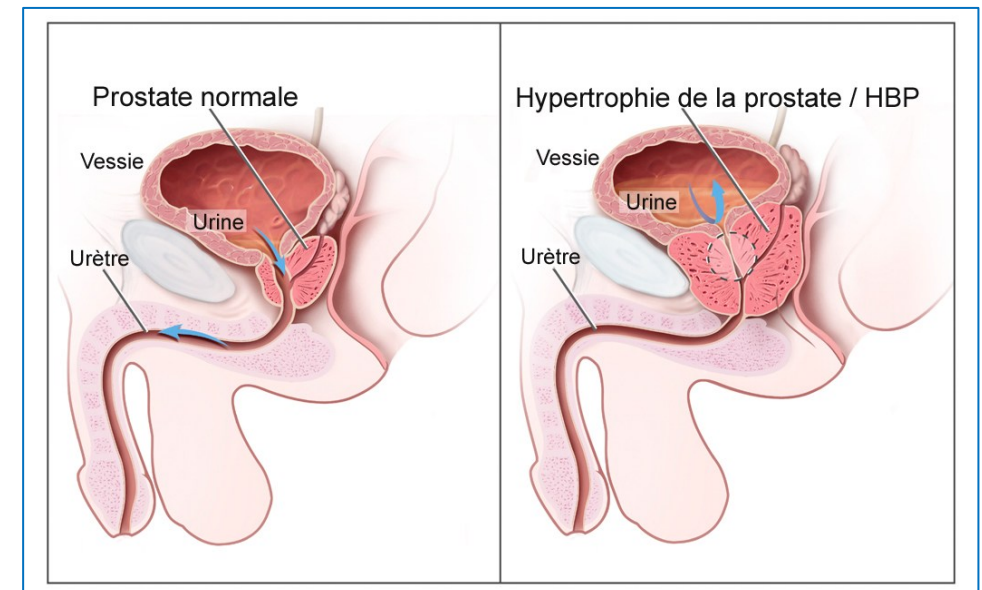
Behandeling (regulier): TURP = kijkoperatie
Trans-Urethrale-Resectie-Prostaat

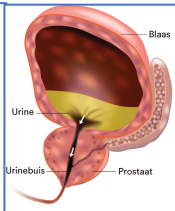


Groei prostaat



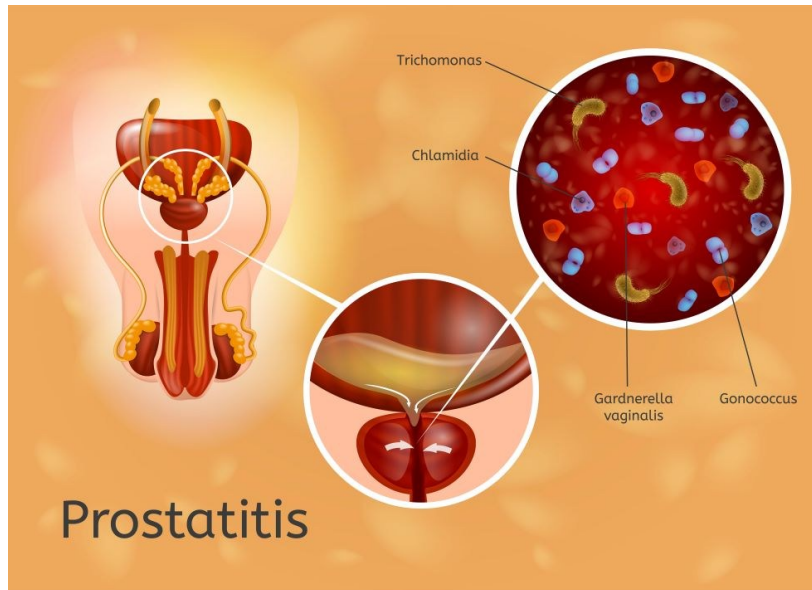
Vernauwing van de urinebuis





Problemen van de Prostaat

Prostatitis (ontsteking)



- Bacteriën in de plasbuis
- Zijn er altijd (darmbacteriën)
- Meestal weggespoeld
- Prostaat → blijven (griep, SOA).

Symptomen:

- Pijn (zeurend, kruis, onderbuik)
- Branderig & vaker



Behandeling:

- Antibiotica
- Veel drinken (2,5 liter water)

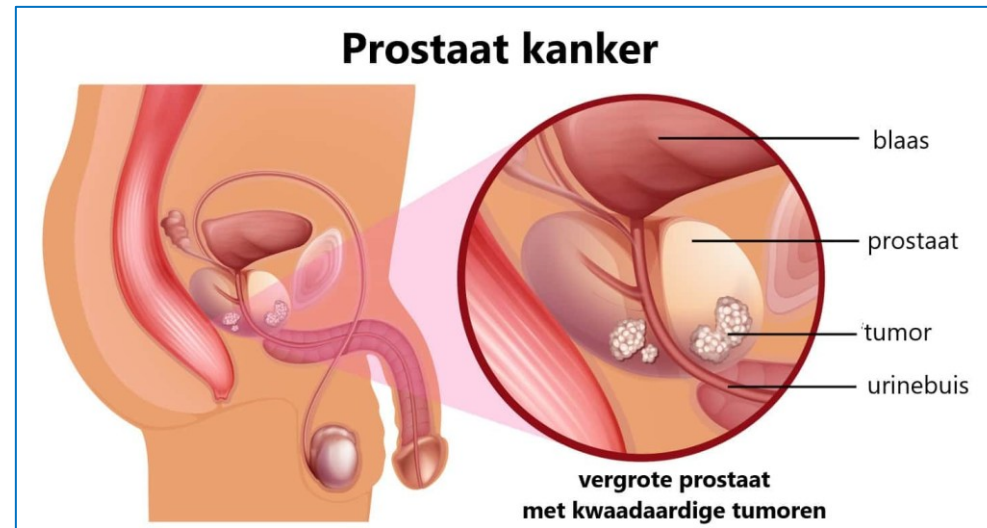
Problemen van de Prostaat

Carcinoma (kanker)

- Meest voorkomende kanker bij mannen
- Kwaadaardige aandoening

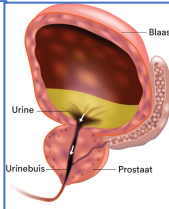
Symptomen:

- Langzame groei (begin geen klachten)
- Moeizaam & vaker plassen
- Nadruppelen (NB: ook hypertrofie)
- Troebele, bloederige urine



Onderzoek:

- Rectaal touche
- PSA-waarde bloed
- MRI of Echo
- Biopsie (weefselkweek)
- Lymfklieronderzoek



Problemen van de Prostaat

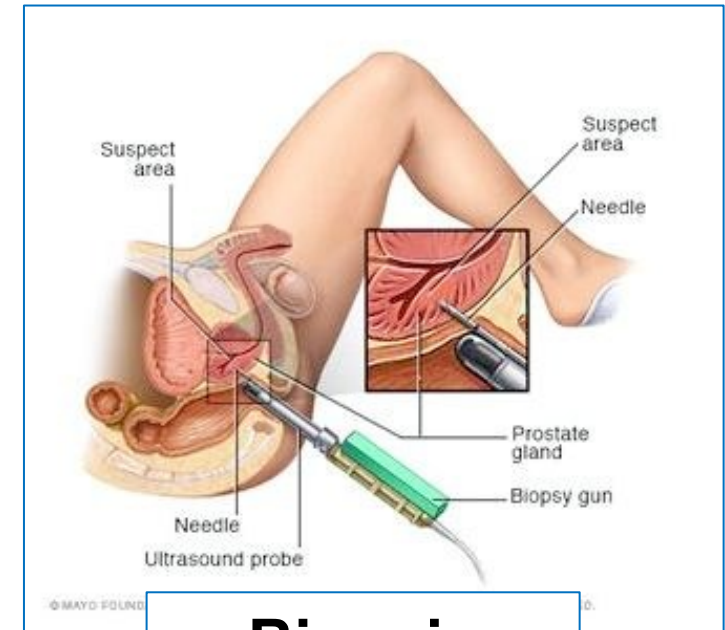
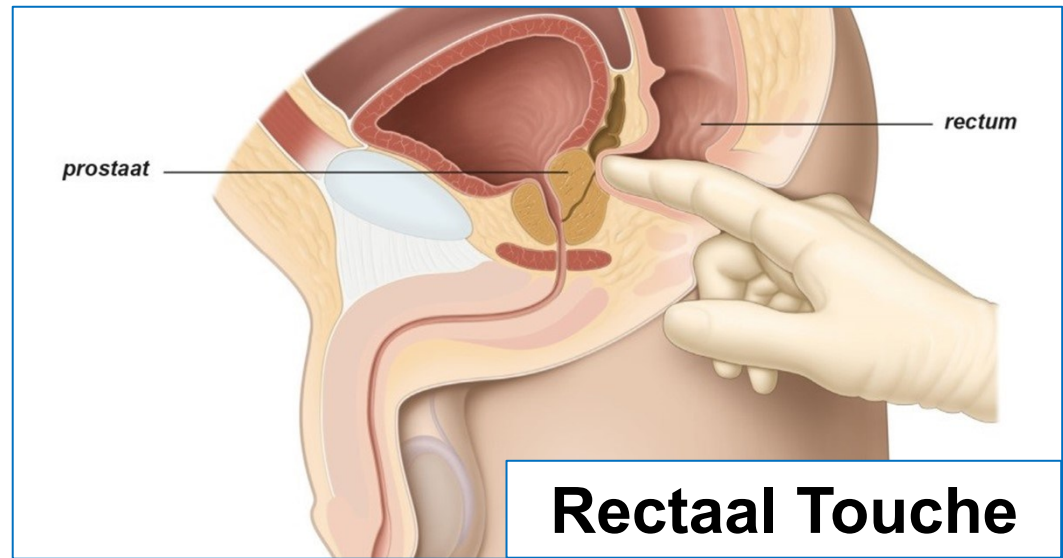
Carcinoma (kanker)

Onderzoek:

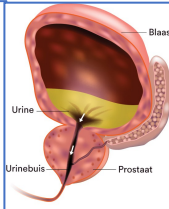
- Rectaal touche
- PSA-waarde bloed = Prostaat-Specifiek Antigen (PSA)
- MRI of Echo
- Biopsie (weefselkweek)
- Lymfklieronderzoek

NB: PSA-verhoogd ook bij:

- Hypertrofie
- Prostatitis
- Urinewegontsteking
- Val op de stuit



Biopsie

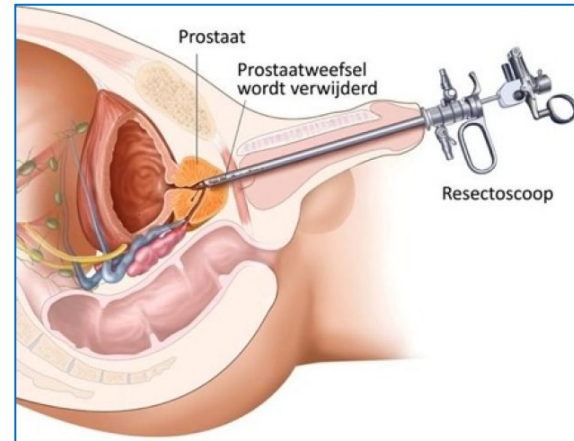


Problemen van de Prostaat

Carcinoma (kanker)

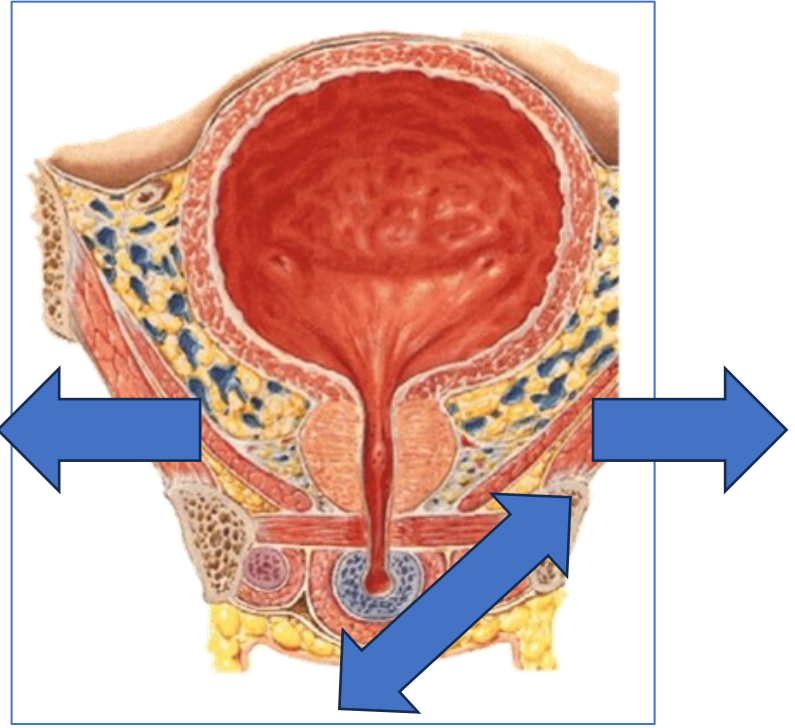
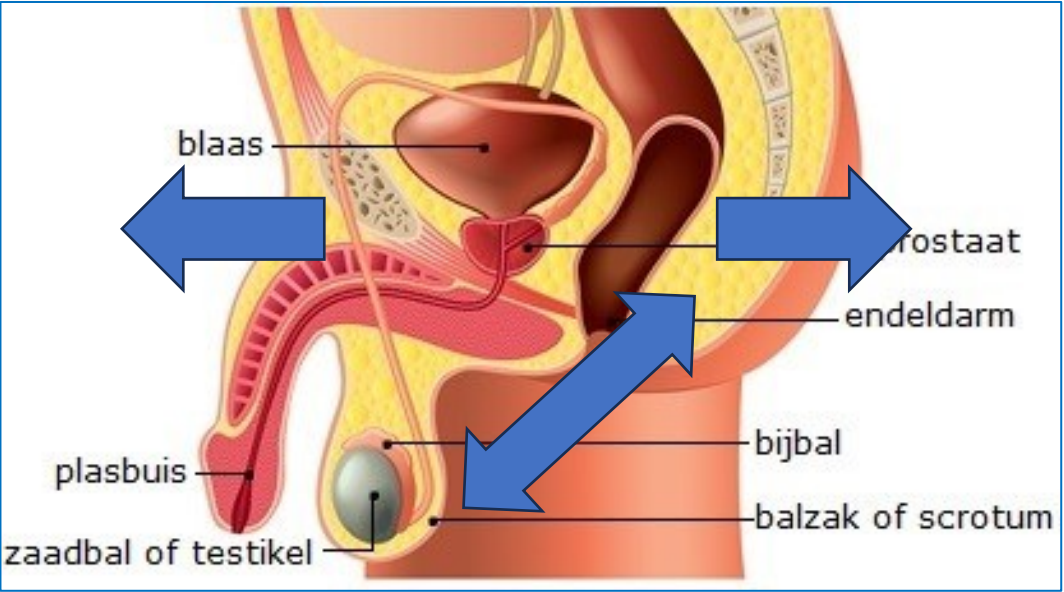
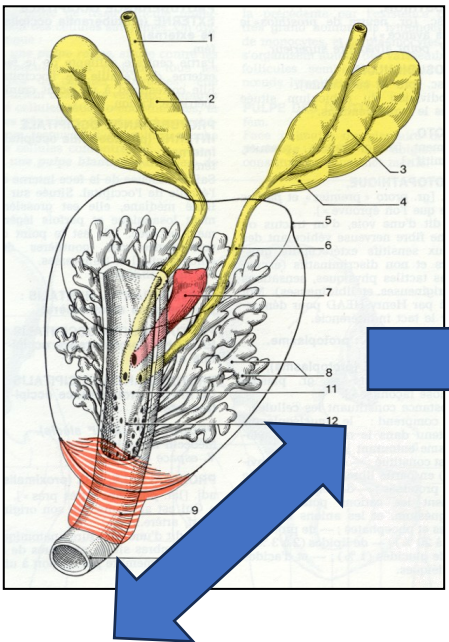
Behandeling:

- Afwachten
- Bestraling
- Operatie (Da Vinci Robot)
- Hormonen
- Radium 223
- Klein, niet agressief (controle)
- Uitwendig of inwendig
- Radicale prostaatectomie
- Remmen hormoon Testosteron
- Radio-actieve stof (uitzaaiing)



Vrijheid van de Prostaat

Moet zelf de vrijheid hebben om te kunnen bewegen (stroming).

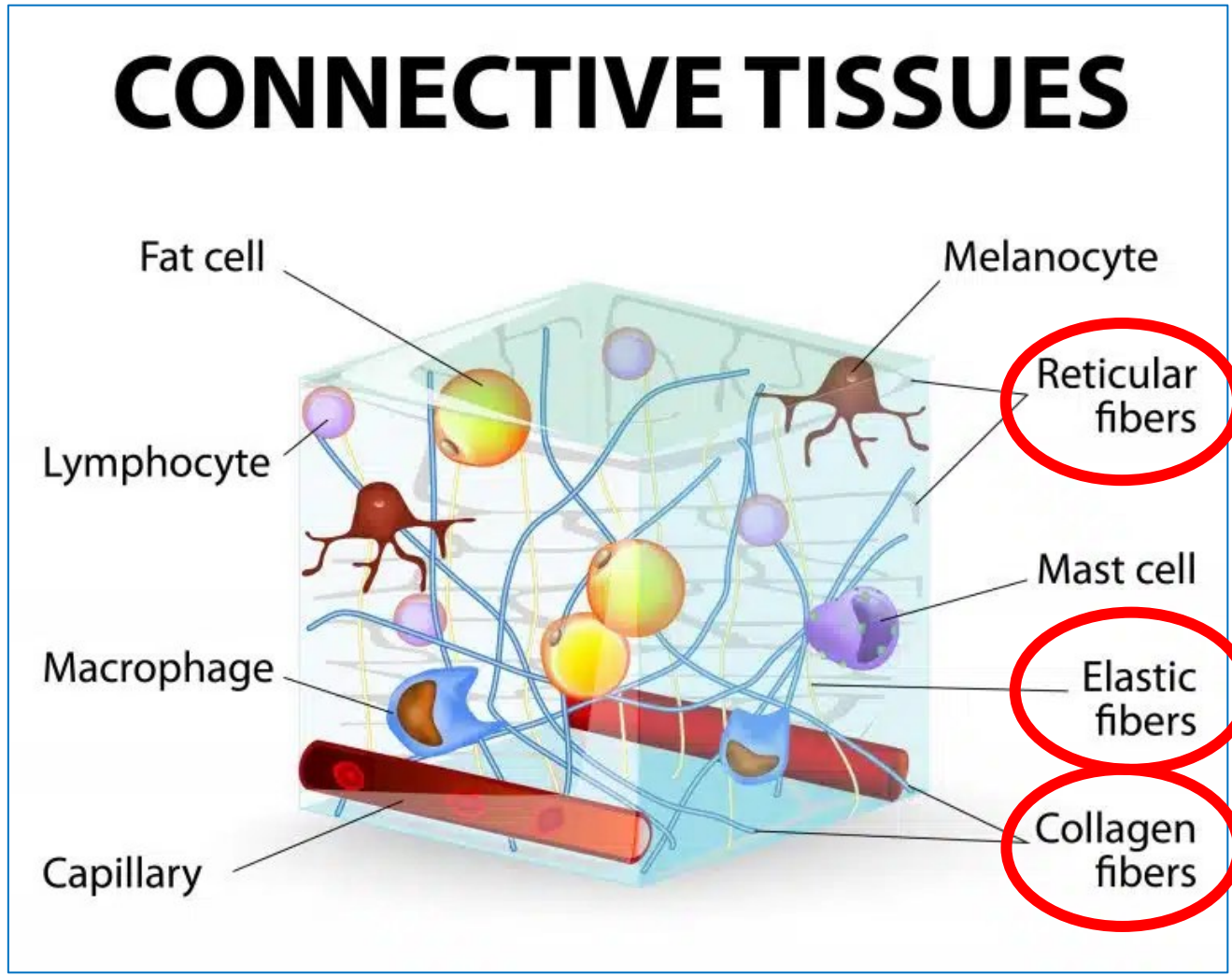


Reactie Prostaat ?

Klier & Bindweefsel

Reactie bindweefsel op druk:

- Verstarring
- Meer vezels
- Verharding
- Vergroting



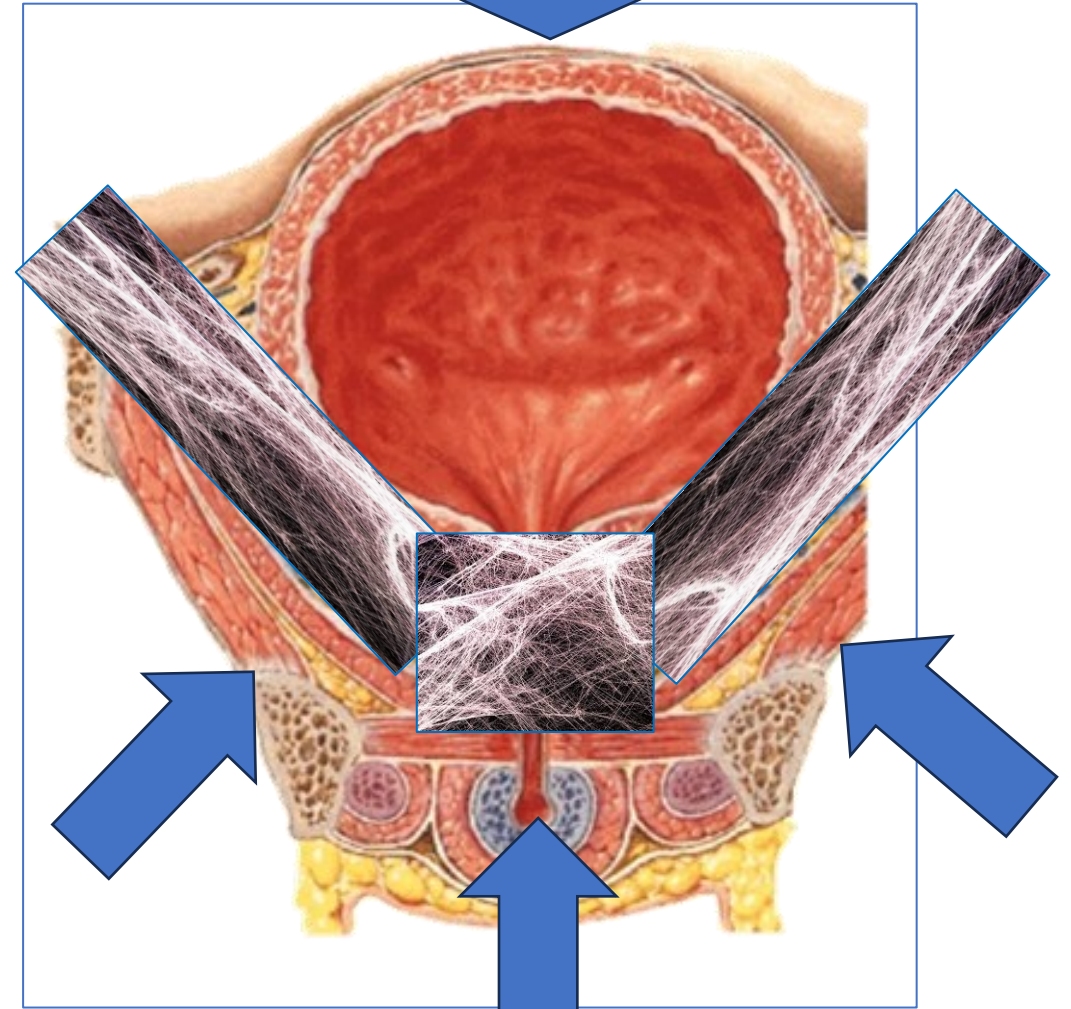
Reactie Prostaat ?

Klier & Bindweefsel

Reactie bindweefsel op druk:

- Verstarring
- Meer vezels
- Verharding
- Vergroting

Druk vanuit de BUIK (Obesitas)



Druk vanuit het BEKKEN (Zitten)

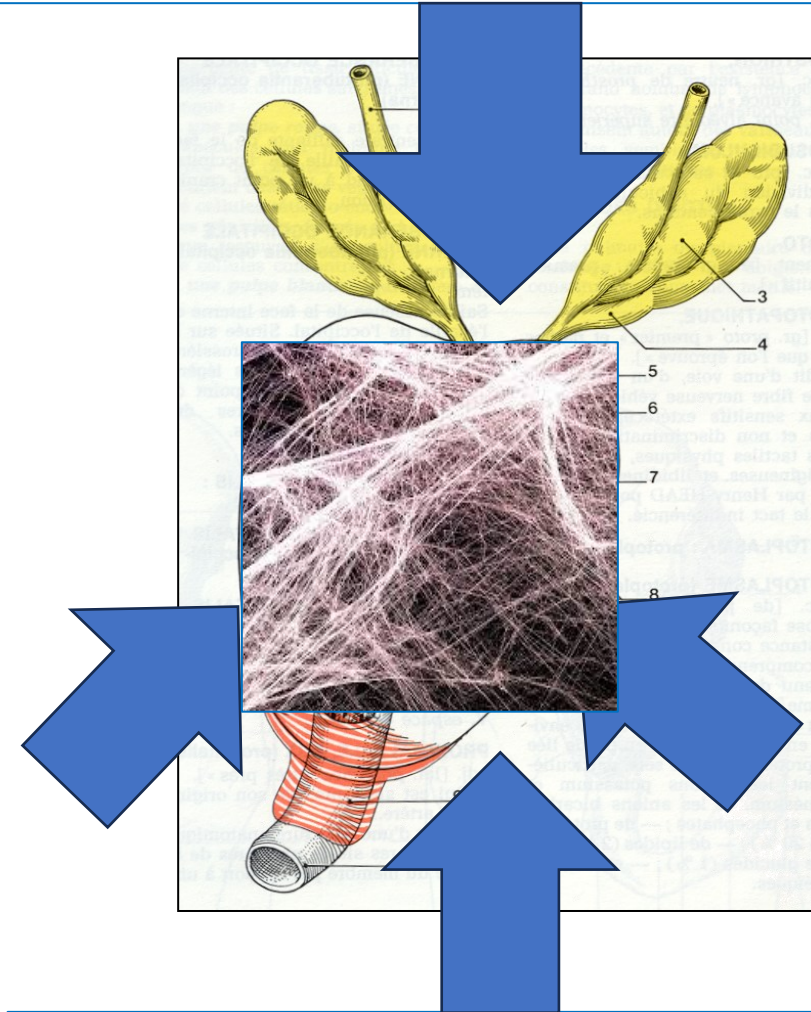
Reactie Prostaat ?

Klier & Bindweefsel

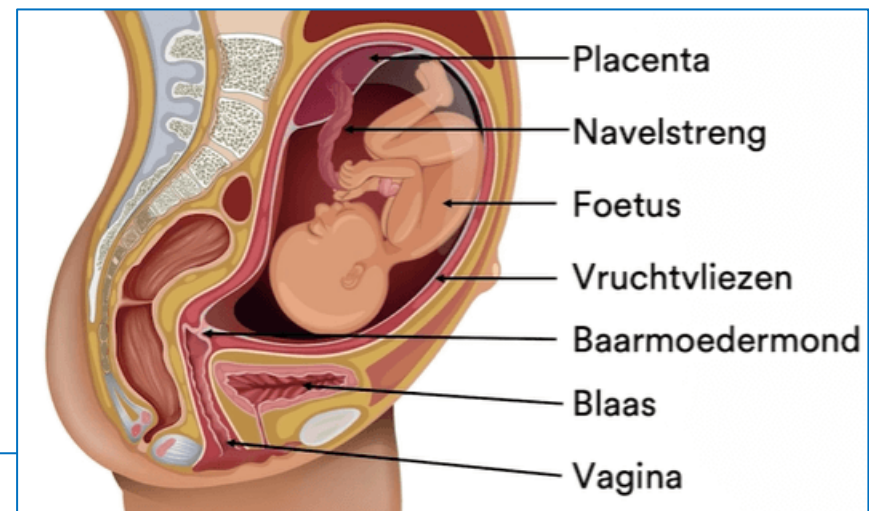
Reactie bindweefsel op druk:

- Verstarring
- Meer vezels
- Verharding
- Vergroting

Druk vanuit de BUIK (Obesitas)



Druk vanuit het BEKKEN (Zitten)



Klachten Prostaat ?

Nacht plassen: altijd prostaat?



Neen:

- Dikke buik = kleine blaas (zwangerschap)
- Immobiel bekken = kleine blaas
- Alcohol → diuretisch
- Sommige thee → diuretisch
- Kan: hartprobleem, nierfalen, etc.
- En natuurlijk: stress

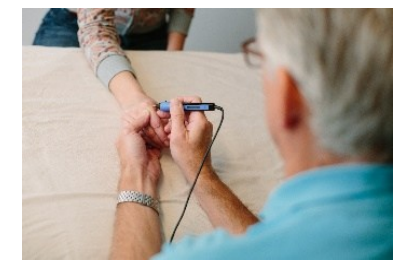
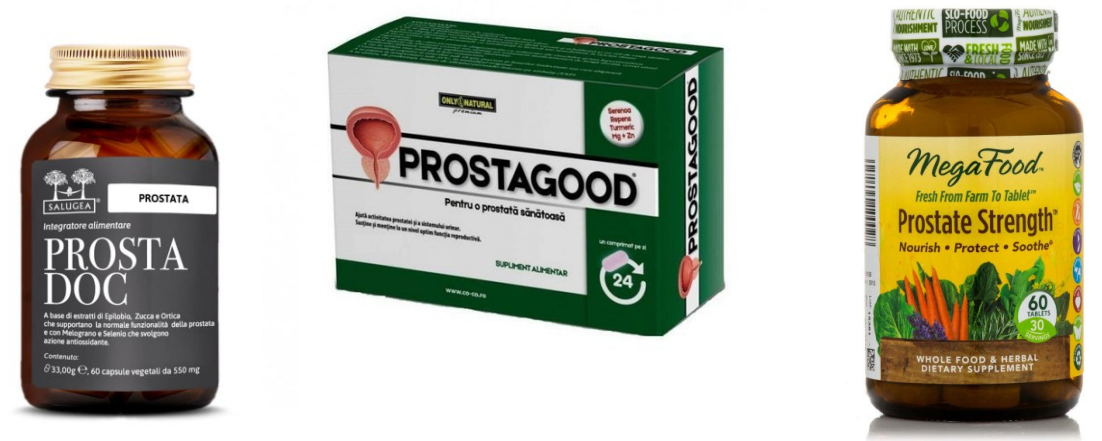
Eén keer er uit om te plassen 's nachts = heel normaal.
 NB: 1,5 liter water per dag (naast de rest)

Klachten Prostaat ?

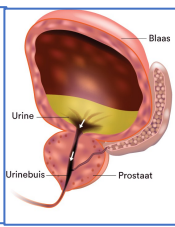
Hypertrofie: mogelijkheden

Kruiden e.d.: vitamine E, Zink, vitamine B6
Brandnetel & Pompoen
Zaagpalm, wilgenroosje

Homeopathie: Selenium
Lycopodium
Sequia Gigantea
Thuja
Sabal Serulenta



Mesologie → onderzoek

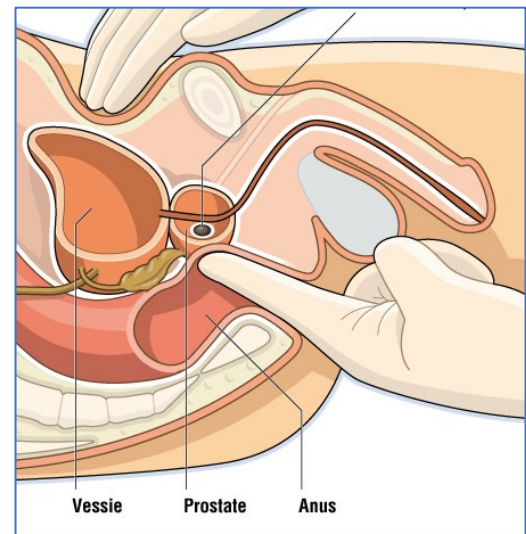


Klachten Prostaat ?

Hypertrofie: mogelijkheden

Mobiliteit Buikorganen
 Bekkenorganen
 Bekken-gewrichten

Meestal uitwendig
Soms inwendig
→ mobiliteit prostaat

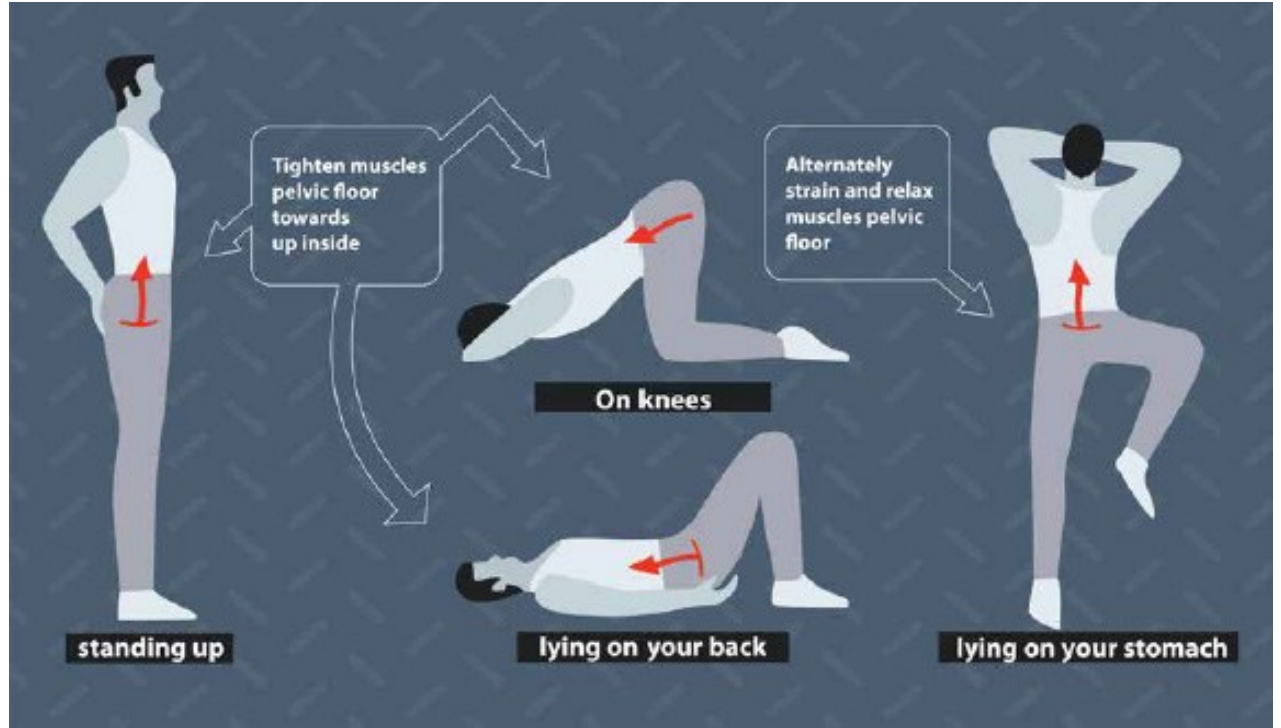


Osteopathie → onderzoek

Klachten Prostaat ?

Hypertrofie: mogelijkheden

Bekkenbodembodem oefeningen



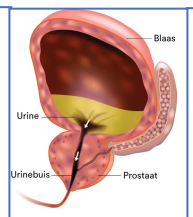
Osteopathie → onderzoek

Klachten Prostaat ?

Hypertrofie: mogelijkheden

Bewegen en afvallen

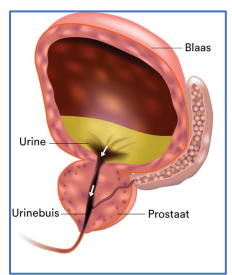




Samenvatting Prostaat

Walnoot vormige klier man

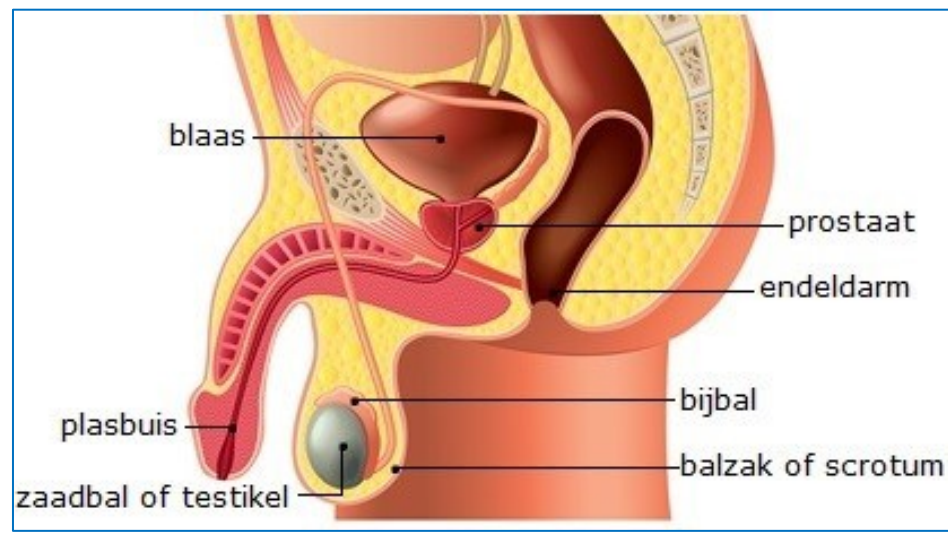
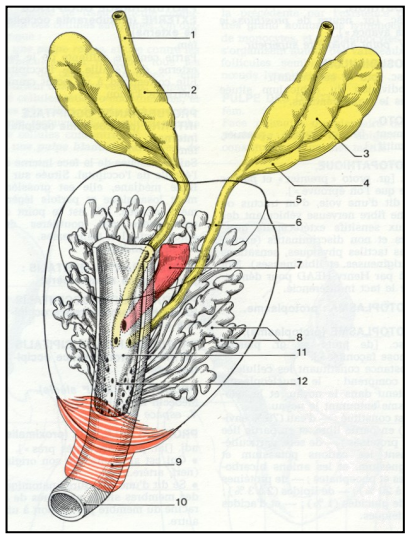
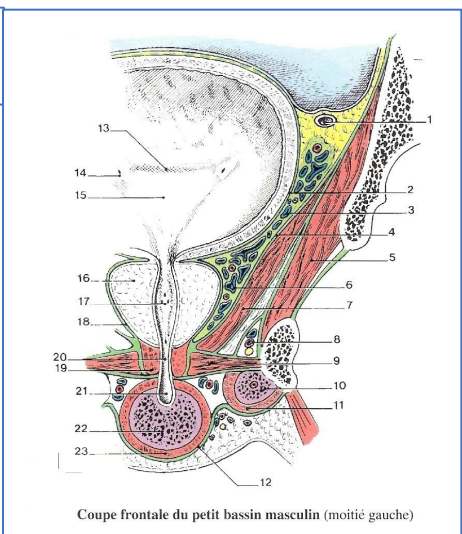
Klier: prostaatvocht

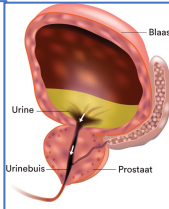


30% van het volume ejaculaat

‘Lunchpakket’ en beweging spermacellen

Klier: bindweefsel





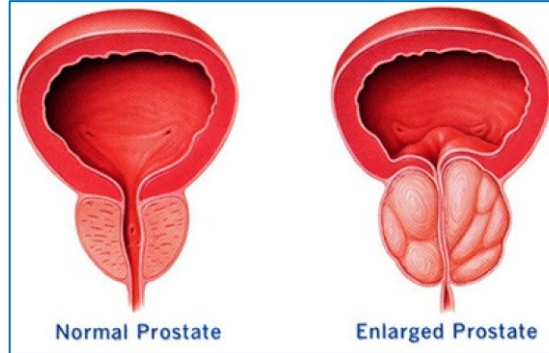
Samenvatting Prostaat

Problemen van de Prostaat

Hypertrofie (vergroting)

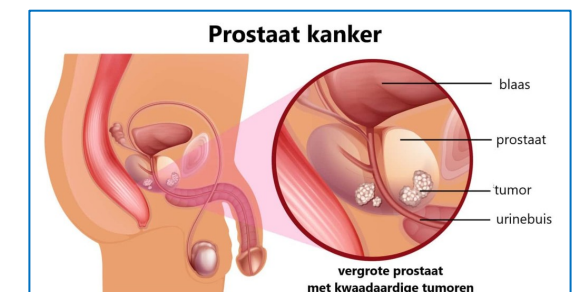
Prostatitis (ontsteking)

Carcinoma (kanker)



Meestal Darmbacteriën:
Veel water, soms antibiotica

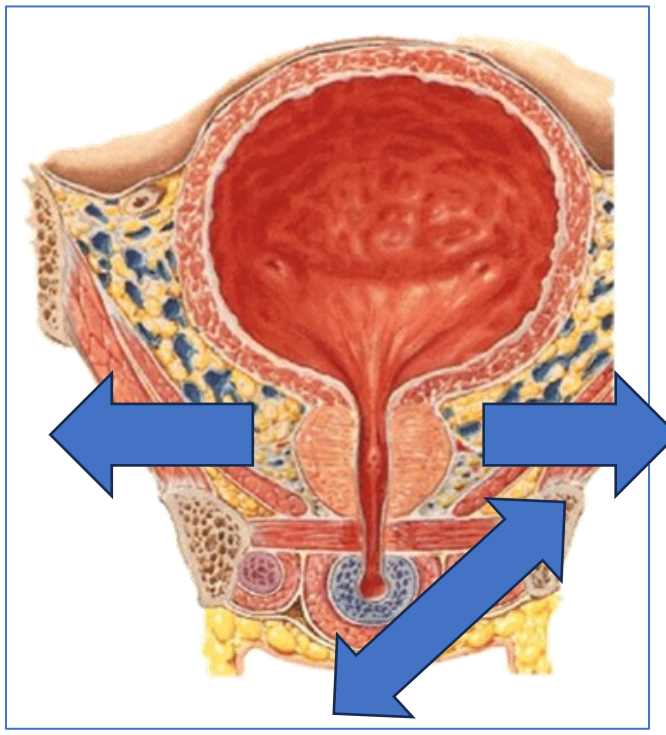
- Meest voorkomende kanker bij mannen
- Kwaadaardige aandoening



Samenvatting Prostaat

Vrijheid van de Prostaat

Moet zelf de vrijheid hebben om te kunnen bewegen (stroming).



Reactie bindweefsel op druk:

- Verstarring
- Meer vezels
- Verharding
- Vergroting



- Een mobiele prostaat
- In een mobiel bekken
- Onder een mobiele buik
- Blijft meestal gezond werken

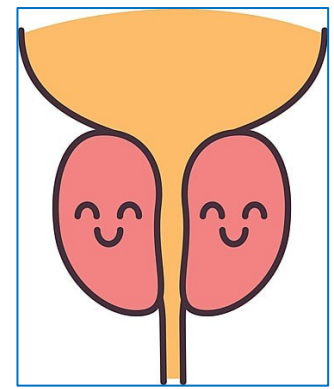
Samenvatting Prostaat

Wat kun je er aan doen?

Voeding, kruiden, homeopathie:

Mobiliteit, buik, bekken, prostaat

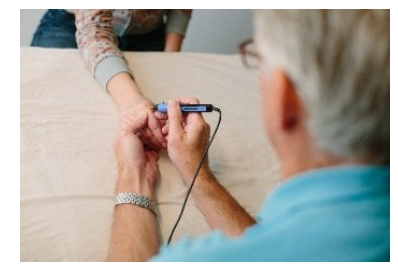
Bekkenbodem, Buik, Bewegen (BBB)



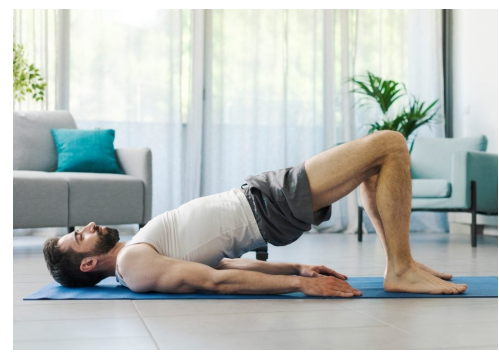
**KEEP
YOUR
PROSTATE
HAPPY**



Mesologie → onderzoek



Osteopathie → onderzoek



**Dank voor jullie aandacht.
Hoop dat informatie heeft geholpen in duidelijkheid.
Zorg voor jezelf en anderen in gezondheid = gezondheidszorg.**

Webinar terug te vinden:
<https://integraalmedischcentrum.nl/webinar>

